

<<警惕"电脑病">>

图书基本信息

书名：<<警惕"电脑病">>

13位ISBN编号：9787506236126

10位ISBN编号：7506236125

出版时间：2000-8-1

出版时间：世界图书出版公司

作者：王卉,朱壮涌

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<警惕"电脑病">>

内容概要

“电脑病”即由于使用电脑而引起的各种人体损伤，主要包括4大类，即眼睛损伤、骨骼肌肉损伤、辐射损伤及心身性疾病。

本文客观地介绍了引发损伤的原因，提出了可自行实施且行之有效的预防及治疗“电脑病”的方法。使您能够在享受上网冲浪乐趣的同时保持身心健康。

<<警惕"电脑病">>

书籍目录

第一章 电脑能致病吗？

第二章 眼部疲劳

第三章 眼部疲劳的相关问题：眼镜、照明、荧光屏

第四章 头痛

第五章 颈痛、背痛和腰痛

第六章 肩与手的损伤

第七章 骨骼肌肉损伤的相关问题

第八章 压力：心身疾病的罪魁祸首

第九章 电脑的辐射

第十章 电脑与怀孕

第十一章 电脑与儿童

第十二章 电脑与办公室综合征

第十三章 电脑使用者健康的钥匙

<<警惕"电脑病">>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>