

<<人际交往与人才发展>>

图书基本信息

书名：<<人际交往与人才发展>>

13位ISBN编号：9787506241502

10位ISBN编号：7506241501

出版时间：1999-12

出版时间：世界图书出版公司北京公司

作者：贺淑曼,贺淑曼 编

页数：284

字数：280000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人际交往与人才发展>>

内容概要

本书与一般同类书所不同的是具有可操作性，它是科学性、趣味性、实用性融为一体的读物。它不仅告诉你人际交往的心理，以及与人才发展的关系，而且教给你与人交往的具体方法和技巧。通过一个个饶有趣味的训练，使你在快乐中学会与人沟通和交际，助你卓越、成才。

本书可供社会各阶层人士自学阅读，也可作大中专院校心理素质教育的教材。本书既有较高的思想品位和一定的理论深度，又有可操作性和实践性，希望读者能够喜欢。

<<人际交往与人才发展>>

书籍目录

第一章 人际交往——人才发展的载体 第一节 人际交往——人才成长的关键 一、人际交往——心理发展的雨露阳光 1.人际交往：做“人”的绿卡 2.人际交往：心身健康之源 3.智能与品质：在交往中学习与发展 二、人际交往——立足社会的智慧 1.人际关系：不可缺少的智慧 2.人际交往：为人处世的学问 3.人际交往：需要热情主动 第二节 人际交往——人才发展的倾向 一、人际交往的选择——理性的决策 1.对人性的认识：人性交往的维度 2.对需求的认识：需求类型的选择 二、人际关系的建立与发展——心理发展的倾向性 1.人际关系的建立：选择—探索—相容 2.人际关系的发展：真情的互动 三、人际交往——人才成长的空间 1.人际交往：自我完善的一面镜子 2.人际交往：人才成长的群体效应 3.社会角色：人才发展的标志 第三节 人际交往的变革——人才发展的新视角 一、交往意识的变革——交往是人生的重要课题 1.人际关系：有“生产力”之说 2.“分寸感”：成功交往的奥秘 二、交往模式的变革——“网络”新一代 1.因特网：挑战传统的交往模式 2.因特网：造就新一代 第四节 人际交往训练（一） 一、训练题目 二、训练目的 三、具体操作 第二章 人际交往的根由——心理构架 第一节 人际交往的人本论——交往的心理需求 一、根基——人际交往的包容需求 1.包容于群体：“小太阳”的困惑 2.包容行为：主动型与被动型 二、能量——人际交往的情感需求 1.情绪情感：能量的释放与感受 2.情感表现：正负情感 三、理智——人际交往的控制需求 1.控制与被控制：人类的心理需求 2.控制与被控制：能力和素质的体现 第二节 人际交往的发展论——交往的心理历程 一、爱——交往的情感基础 1.婴儿前期：爱的起步 2.婴儿后期：爱的确认 3.幼儿期：爱的深化 4.儿童期：爱的能力获得与释放 二、亲密——人际交往的情感整合 1.青年期：角色的同一 2.成年前期：摆脱孤独 三、和谐——人际交往的能力 1.成人中期：和谐、充实、美满 2.成人后期：和睦、快活、回味人生 第三节 人际交往的认知论——交往的心理编程 一、经历与感受——交往的认知意象编程 1.认知意象：输入信息——交往经历 2.认知意象软件：经历、感受、能动性加工 二、模式与态度——交往的认知表征编程 1.模式与态度：内隐与外显 2.认知表象：神经网络的闭合与开放结构 三、容量与扩散——交往的认知编程 1.信息容量：时代、环境与文化差异 2.信息扩散：个体的经历、教养与素质 3.概念加工：行为习得、实践锻炼和自我调节 第四节 人际交往训练（二） 一、训练题目 二、训练目的 三、具体操作 第三章 把握情绪——成功交往的关键 第一节 情绪——人际交往的主导 一、情绪——伴随在交往中 1.情绪：刺激引起的体验 2.情绪：具有感染性 二、情绪——人际交往的调节器…… 第四章 人际吸引——交友的魅力 第五章 人际沟通——生存发展的技能 第六章 特殊的交往才能——面对交往难题

<<人际交往与人才发展>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>