

<<美肤圣经-创意女性系列>>

图书基本信息

书名：<<美肤圣经-创意女性系列>>

13位ISBN编号：9787506243292

10位ISBN编号：7506243296

出版时间：1999-09

出版时间：世界图书出版公司

作者：(日)马野咏子

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<美肤圣经-创意女性系列>>

### 内容概要

本书是《创意女性系列》丛书之一，是一本关于美容方法和皮肤保健的通俗读物。随着美容科技的发展和人们对皮肤保养关心的提升，众多优秀基础化妆品的相继诞生令人欣慰之至。但是相反地，关于皮肤保养的情报资讯泛滥成灾，由于过度担心肌肤的老化和紫外线的影响，而进行错误的或者多余的保养，结果导致肌肤受到伤害的案例正在持续地增加。纵然是优秀的保养化妆品，却因为选择错误，或使用错误，变成有百害而无一利。本书就是针对这些保养知识的误解，举出实例，一一加以纠正，使保养的理论更为明确，解决你肌肤的烦恼。

<<美肤圣经-创意女性系列>>

书籍目录

序文 马野咏子

护肤要点

肤质与肌肤保养的误解

第一部分 错误甚多的肌肤保养

1 卸妆

2 洗面剂

3 美容液

第二部分 防止问题的皮肤保养

1 老化

2 黑斑、雀斑

3 青春痘

第三部分 皮肤保养的神话——对与错

1 不可以自我按摩\*美容液能代替面膜

2 早晨美容更具效果\*基础化妆品必须分夏天用和冬天用

3 ‘集中护理’能使疲劳的肌肤恢复

第四部分 肌肤保养技巧

1 肌肤保养步骤

2 化妆品的选择和使用方法

尾声

<<美肤圣经-创意女性系列>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>