<<3分钟指压自疗法>>

图书基本信息

书名: <<3分钟指压自疗法>>

13位ISBN编号: 9787506243315

10位ISBN编号:7506243318

出版时间:1999-09-01

出版时间:世界图书出版公司北京公司

作者:C部

页数:206

字数:140000

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<3分钟指压自疗法>>

内容概要

书中以流行的指压按摩为主,结合入浴法、食疗、芳香疗法等方式,针对上班族最常发生的不适症状 作舒缓的治疗。

并教你如何正确的寻找穴道位置及有效的方法,使你轻松愉快持度过每一天!

<<3分钟指压自疗法>>

书籍目录

序

第1章 忙碌的早晨 第2章 办公室的症候群 第3章 下班后的症候群 第4章 你是EO高手吗?

第5章 困扰已久的恼人问题 第6章 突然感到不适怎么办?

<<3分钟指压自疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com