

<<个性优化与人才发展>>

图书基本信息

书名：<<个性优化与人才发展>>

13位ISBN编号：9787506243339

10位ISBN编号：7506243334

出版时间：2001-10-1

出版时间：世界图书出版公司

作者：贺淑曼,李焰,冯培

页数：349

字数：250000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<个性优化与人才发展>>

内容概要

本书浓缩了个性心理学的基本理论，论述了个性与人才发展的关系，以及个性优化的理念与方法等。这是一本让你超前知道“天命”的书。

孔子说：“五十而知天命”，在现实生活中，很多人六十、七十……还不知道如何做人和处事，不知道自己的个性与前途有什么关系。

本书将给你全新的、前瞻而开阔的思考方法，使你个人的生命空间变大，使你知道为什么而活着。

也就是说，我们必须清楚：什么对我们最重要？

还要看清目前的真实情况。

在现实生活中，我们常常花太多的时间去应付沿路上的问题，而忘了我们为什么走这条路，以及用怎样的方法去走完这条路，这对每个人来说都是不可含糊而真正重要的问题。

因此，本书是给有心改变自己，并进而改善周边环境的人反复阅读的书，也可以说这是一本人生指导书。

<<个性优化与人才发展>>

书籍目录

第一章 个性——独一无二的人生根基 第一节 个性——人的基本素质 第二节 个性的形成与发展——谁塑造了个性 第三节 个性差异——个性美的特质 第二章 个性学说——对个性的理性认知 第一节 精神分析——对个性的理性认知 第二节 类型说——由单一到多维的认知 第三节 特质论——由表及里的认知 第四节 人本学说——人性的复归论 第三章 个性——人才发展的动力和导向 第一节 个性结构——众多纷纭 第二节 个性倾向性——人才发展的动力系统 第三节 个性的心理特征——人才发展的优势砝码 第四章 网络个性——数码人才的成长 第一节 互联网——个性变革的土壤 第二节 互联肉——孕育数码一代 第三节 网络心理——上网心态与误区 第五章 特殊群体的个性——独生子女、单亲子女及其他 第六章 个性优化的误区——人人都要面对 第七章 自知与知人——了解个性的方法 第八章 个性优化——挑战自我的理念和法则 第九章 个性优化——超越自我的途径和方法 附录一 症状自评量表 (SCL-90) 附录二 性向测验 附录三 霍兰德职业兴趣测试 附录四 UPI人格量表

<<个性优化与人才发展>>

章节摘录

3.职业类型说：物以类聚 美国心理学家T.L.霍兰德根据人格特征与职业特点，把人分成六种性格类型，同时把职业和性格做了匹配。

现实型（R）人格特征：非社交的、物质的、遵守规则的、实际的、安定的、缺乏洞察力的、感情不丰富的、不善于与人交往的。

职业特征：需要进行明确的、具体的、按一定程序要求的技术性、技能性工作，如木工、电工、机床操作工、修理工、建筑工等等。

相关职业：飞机检修工、动物饲养员、汽车修理工、木工、汽车驾驶员、测量工、工地检查员、无线电工、加油工、园林工、船舶的驾驶员、机构操作工、电工技师、车工、钳工、建筑工、农机手。

研究型（I）人格特征：分析的、内省的、独立的、好奇的、慎重的、敏感的特征，喜欢智力活动和抽象推理的特征。

职业特征：通过观察、科学分析而进行的系统的创造性活动，一般研究的对象侧重于自然科学方面，而不是社会科学方面，如天文、植物学工作者、计算机程序设计员等等。

相关职业：气象员、生物研究工作人员、天文工作者、化学技师、学术评价者、杂志编辑、地质工作者、植物研究者、物理实验人员、建筑设计师、计算机程序设计员。

社会型（S）人格特征：助人的、易于合作的、社交的、有洞察力的、责任感强的、重友谊的、有说服力的，比较关心社会问题等特征。

职业特征：从事更多的时间与人打交道的说明、教育和治疗工作，如教师、律师、医生、护士、营业员、供销人员、宾馆服务员、公关人员、社会活动家等等。

相关职业：教师、口语矫正人员、临床医师、社会服务工作人员、护士、职业咨询者、服务人员、导游、公共关系人员、列车员、律师、营业员、供销员、医生、社会活动家、计划生育工作者。

.....

<<个性优化与人才发展>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>