

<<易思学习法>>

图书基本信息

书名：<<易思学习法>>

13位ISBN编号：9787506254106

10位ISBN编号：7506254107

出版时间：2004-2

出版时间：世界图书出版公司

作者：徐国明, 窦东友

页数：210

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<易思学习法>>

### 内容概要

易思学习法的理念是“以生命激情学习、以科学方法学习”。  
本书就是围绕着“激情”和“科学”来告诉读者如何学习。

学习的“激情”建立在科学认识的基础上的，应以科学的方法焕发激情。  
学习的过程就是输入信息、存储信息、整合信息、压缩信息、活化信息的过程。  
输入信息要紧张、兴奋；存储信息要松弛、平缓；输出简单信息注重速度，输出复杂信息注重思路。  
每个阶段都要全身心投入，发挥最大潜力。

学习的“科学”，就是要依照符合大脑工作的方式输入信息、存储信息、整合信息、压缩信息、活化信息。  
学习流水线就是把学习知识和工厂的生产进行类比。  
加工产品是一个流程，加工知识也是一个流程。  
加工产品要注重生产效率，加工知识要注重学习效率。

本书的“以生命激情学习”篇全面介绍了易思学习法如何用科学方法来焕发、维持、增强激情。  
包括如何保持“巅峰状学习法”、“高度集中注意力”、如何“设计成功的蓝图”、如何“制定学习成功的计划”、如何“保持旺盛的学习斗志”、如何“培养成功的学习习惯”等。

本书的“以科学方法学习”篇全面介绍了易思学习法的学习理念和学习方法。  
包括“七大记忆规律和高速学习流水线”、“知识条理化网络化的方法”、“准确解题的理念和方法”、“及时纠错、有效纠错”、“限时完成任务须训练”、“请教和讨论”、“有计划提高劣势科目”、“考试的准备、心态和技巧”。

## <<易思学习法>>

### 作者简介

徐国明，教学改革专家，心理学硕士，上海市社会心理学会理事，上海市教学成果奖获得者，他长期致力于教与学的科学方法研究，主帮助学生大幅度提高了学习潜能开发“课题帮助学生大幅度提高了学习成绩和心理素质。

他的科研成果在上海、长春、沈阳、青岛、杭州等地推广，效

## &lt;&lt;易思学习法&gt;&gt;

## 书籍目录

第一篇 以科学方法学习 第一章 让科学武装学习 ——七大科学记忆方法和高速学习流水线 第二章 让厚书变成薄书 ——知识的整合和条理化、网络化 第三章 让题目触类旁通 ——从“题海战术”到“题法战术” 第四章 让解题又准又快 ——限时完成任务，提高解题速度 第五章 让错题不会再错 ——及时纠错，有错必纠 第六章 让偏科稳步提升 ——有计划提高劣势科目 第七章 让他山之石攻玉 ——秘诀、讨教 第八章 让考试犹如平常 ——考试的准备、原则和技巧 第二篇 以生命激情学习 第一章 让身心俱投入(一) ——巅峰状态学习法 第二章 让身心俱投入(二) ——认识注意力，训练注意力 第三章 让梦想促行动 ——设计学业成功的蓝图 第四章 让计划控变化 ——计划成功的每一步 第五章 让意志坚如铁 ——保持旺盛的学习斗志 第六章 让每天进步1% ——培养成功的学习习惯 第三篇 易思英语单词学习方法举要 第一章 易思英语单词速记七大方法 第二章 单词速记基本思路 第三章 单词速记基本功训练 附录 学生及家长的话

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>