

<<遇见快乐的自己>>

图书基本信息

<<遇见快乐的自己>>

内容概要

你能发挥出所有的潜能吗？

生活对你而言是种奇妙的经历吗？

要活出生命的极致，我们就得有弹性、有创造力，这也就是说，我们必须愿意做出改变。

本书中满载简易、实际的方法，欢迎积极且具正面性的改变来到生活之中，例如：改善你的人际关系、引起别人对你的注意、美化环境、成为决策者、成为赢家、冒险并使事情成功。

世事时刻在变，你也可以跟着改变——让自己变成一颗闪耀的星星吧！

本书前言

<<遇见快乐的自己>>

书籍目录

作者序

记住——这不是彩排

由内心出发

了解九件重要的事

成为赢家

保持超级年轻

美化环境

保持恋情的闪耀

遇见快乐的自己

创造了不起的世界

把握当下

找一天说实话吧！

做你自己

做决定

看向光明面

用刷皮肤来解毒戒瘾

彩色的食物带来彩色的生活

别再数羊了

原谅自己

引人注目

等等

<<遇见快乐的自己>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>