

<<NLP简快心理疗法>>

图书基本信息

书名：<<NLP简快心理疗法>>

13位ISBN编号：9787506260756

10位ISBN编号：7506260751

出版时间：2003-10-01

出版时间：世界图书出版公司

作者：李中莹

页数：243

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<NLP简快心理疗法>>

### 内容概要

你的女儿担心毕业后找不到工作，茶饭不思；你的好友与丈夫吵了一场，闹着要离婚；你的侄女小时候被狗咬伤，至今见到狗就怕得失去控制..... 当这些情况出现在你身边，而一次次推心置腹的交谈都无济于事时，你该怎么办？ 本书介绍了NLP简快心理疗法中的近60种辅导技术，这些辅导技术专门针对日常生活中各种心理症状而设计，主要涉及负面情绪、恐怖症状、人际关系、内心矛盾和冲突等情况，操作简单且能快速见效。

心理咨询师可以在本书的引导下为咨询者实施辅导，普通读者也可以凭借自身悟性运用技巧进行自助，成为自己的“心理医生”。

## <<NLP简快心理疗法>>

### 作者简介

李中莹，美国职业催眠治疗师、NLP培训师，香港专业效能管理学院创始人。专门从事情绪、态度、对外沟通等问题的研究。

自1997年起，李中莹先生在马来西亚、中国香港、北京、广州、杭州等地主持NLP实用技巧培训，迄今已逾五十余班次，被认为是华人世界最成功的NLP导师之一。

他所设计的NLP执行师文凭课程，适合于中国人的现实需要，得到美国NLP University及其他多家NLP学府承认，毕业学员可以直接报读这些学府的高级执行师文凭课程。

本书就是该课程的指定读物。

李中莹先生已出版的著作包括：《亲子关系全面技巧》(1998) 《NLP——帮助人生变得更成功快乐的学问》(2000) 作者联系方式：E-mail:pemi@netvigator.com。

## <<NLP简快心理疗法>>

### 书籍目录

内地版序 专家推介 导读 辅导者的基本守则 第一部分 概念 第一章 “简快疗法”与“NLP疗法” 第二章 NLP的历史 第三章 为何快速有效 第四章 潜意识的作用 第五章 信念系统 第六章 情绪 第七章 自我价值 第八章 辅导者与受导者的心理游戏 第九章 什么是健康的心理 第十章 0—21岁的五个阶段 第二部分 一般性技巧 第十三章 检定语言模式 第十四章 暗示语言模式 第十五章 跟随效果走，而不是跟随形式走 第十六章 效果没有出现怎么办 第三部分 不同情况的处理技巧 第十七章 处理受导者情绪的技巧 第十八章 添增力量的技巧 第十九章 化解内心矛盾和冲突的技巧 第二十章 处理过敏恐惧症状的技巧 第二十一章 处理人际关系问题的技巧 第四部分 个案实录 个案1 性骚扰的后遗症(杨蜀琴) 个案2 往事引起的困扰情绪(赖柏谕) 个案3 婚姻破裂，有自杀倾向(黄蓉) 个案4 童年的阴影(戴志强) 个案5 教育制度下的受害者(戴志强) 个案6 意外遭遇引起的惊恐(黄蓉) 个案7 目标导向的人生(戴志强) 个案8 遗失的理想在下一代延续(戴志强) 个案9 自卑、缺乏自信(杨蜀琴) 个案10 内心质疑自己的声音(赖柏谕) 个案11 对海产有皮肤敏感(赖柏谕) 个案12 完美主义者(戴志强) 个案13 家会伤人(戴志强) 个案14 养母的爱(戴志强) 个案15 泰国籍佣人(李中莹) 个案16 清除遇溺引起对水的恐惧(冯转屏)

## <<NLP简快心理疗法>>

### 媒体关注与评论

书评世界图书出版公司独家引进，风靡欧洲及港台地区的心理疗法，知名心理治疗师鼎力推荐！

如果你是一名心理医生，如果你准备成为一名心理医生；如果你希望做自己的心理医生；NLP简明心理疗法，将会给你更多的帮助。

心理咨询师可以在本书的引导下为咨询者实施辅导，普通读者也可以凭借自身悟性运用技巧进行自助，成为自己的“心理医生”。

## <<NLP简快心理疗法>>

### 编辑推荐

《NLP简快心理疗法》是世界图书出版公司独家引进，风靡欧洲及港台地区的心理疗法，知名心理治疗师鼎力推荐！

如果你是一名心理医生，如果你准备成为一名心理医生；如果你希望做自己的心理医生；NLP简明心理疗法，将会给你更多的帮助。

心理咨询师可以在本书的引导下为咨询者实施辅导，普通读者也可以凭借自身悟性运用技巧进行自助，成为自己的“心理医生”。

<<NLP简快心理疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>