

<<哺儿育女>>

图书基本信息

书名：<<哺儿育女>>

13位ISBN编号：9787506261227

10位ISBN编号：7506261227

出版时间：2004-2-1

出版时间：世界图书出版公司

作者：李晓林,左彦文

页数：224

字数：162000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<哺儿育女>>

### 内容概要

小宝宝呱呱落地的那天起，便如一只嗷嗷待哺的“小鸟”，需要有人来哺育他（她）。

呵护孩子是父母的天性，养育子女是父母的天职。初为人母和人父，而对不谙世事的婴儿，谁都希望把他（她）培育成为一个健康聪明的孩子，希望自己的孩子健康成长，将来能成为国家的栋梁之才。而要使愿望变为现实，做父母的首先必须了解、掌握有前哺儿育女的知识。

本书从医学角度，以图文并茂的形式，向读者介绍了小儿生长发育的规律、护理方法、小儿的喂养、疾病预防和保健、培养教育孩子的方法等一系列内容，从而有助于年轻的父母获得正确的方法，进而把自己爱情的结晶培育成为一个健康聪明的孩子。

希望广大的年轻父母能够读一读这本书，拥有了它和接受了它，就等于请来了一位免费的家庭保姆和家庭医生。

<<哺儿育女>>

作者简介

李晓林，男，1938年12月生，陕西临潼人。

1963年毕业于西安医科大学。

1971——1973年进修于北京中国医学科学院胸处科。

中西医结合外科主任医师、教授、中国科联研究员、陕西省名老中医师带徒导师、硕士研究生导师、国务院批准享受政府特贴有突出贡献的专家、全国中医药高

## <<哺儿育女>>

### 书籍目录

第1章 孩子也有个奇妙的身体 一 206块骨头支撑着身体 二 头颅主宰孩子的一切 三 骨骼运动的器官——肌肉 四 帮助孩子认识自己的五官 五 体格发育最快的时期第2章 育儿应从妊娠时开始 一 保持平衡、轻松、愉快的心情 二 做好产前定期检查 三 妊娠反应期间切不可勉强行事 四 多吃富于营养的食物 五 适当活动和注意休息第3章 精心照料孩子是父母的天职 一 腹饥 二 要防止过冷过热 三 要多逗孩子 四 要到室外散步第4章 教会孩子走路，让孩子尽早步入新世界 一 掌握婴幼儿学步的最佳时机 二 教孩子学走路第5章 小儿的生长发育和年龄分期 一 小儿生长发育的规律 二 小儿的年龄分期 三 小儿生长发育的检查 四 小儿体格发育的重要指标 五 小儿全身各系统的发育第6章 新生儿的护理与照料 一 仔细检查刚出生的孩子 二 新生儿的特征 三 新生儿护理和照料的重点第7章 小儿的喂养 一 小儿营养的需要量 二 母乳喂养 三 人工喂养 四 新生儿——5岁孩子的喂养方法 五 母乳喂养基本知识和适应技术第8章 小儿疾病的预防和保健第9章 加强优教意识，培养健康聪明的孩子第10章 家长是孩子的影子，身教胜于言教 第11章 婴幼儿常见的症候第12章 急救的基本知识

<<哺儿育女>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>