# <<家庭健康百宝箱>>

### 图书基本信息

书名: <<家庭健康百宝箱>>

13位ISBN编号: 9787506262699

10位ISBN编号:750626269X

出版时间:2004-6-1

出版时间:世界图书出版公司

作者:熊晓燕

页数:217

字数:100000

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

## <<家庭健康百宝箱>>

#### 内容概要

在本书里,我们较系统地介绍了有关芦荟的基本知识,如芦荟的成分、栽种方法;运用芦荟对疾病进 行预防、治疗;怎样利用芦荟来美容、美发;芦荟的各种烹饪方法……

懂得了芦绘的相关知识,才能科学且有效地使用和食用芦荟。

让更多的人知道和使用芦荟,对人们的健康和美丽有所助益,这也是我们编著该书的目的。

### <<家庭健康百宝箱>>

#### 书籍目录

第1章 诱惑人类不断探索的绿色植物 第一节 神秘的绿色植物 第二节 请来了解一下有关芦荟的历史吧第三节 家庭中庞杂繁多的成员 第四节 芦荟对人类的诱惑 第五节 芦荟药用功能多 第六节 怎样使用芦荟 第七节 使用芦荟的几个要点 第八节 放心,芦荟没有副作用 第九节 试一试,芦荟自种ABC第2章 内服芦荟的效用 第一节 芦荟能治疗胃部疾病 第二节 芦荟有助于强化肝脏功能 第三节 能促使肠胃功能的正常发挥 第四节 帮助便秘者走出痛苦 第五节 与众不同的利尿效果 第六节 促进血液循环,加强新陈代谢 第七节 有效预防感冒 第八节 呼吸一畅,则全身通畅 第九节 帮助助神经系统恢复功能 第十节 慢性关节炎患者的福音第3章 外用芦荟的效用第4章 芦荟有很好的美容美发效果第5章 芦荟食谱

# <<家庭健康百宝箱>>

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com