

<<青春活力汤>>

图书基本信息

书名：<<青春活力汤>>

13位ISBN编号：9787506262828

10位ISBN编号：7506262827

出版时间：2004-4-1

出版时间：世界图书出版公司

作者：姚嘉雄

页数：64

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<青春活力汤>>

内容概要

本书介绍了各种甜咸兼顾的，可以养颜美容、窈窕纤体、增加青春活力的汤品，还有时下流行的港式糖水，都是“美眉”们不可错过的美容圣品！

同时设计了几十道汤底“变身”，即以剩下的汤底，作出多种变化，达到“物尽其用”的效果。

书中针对年青女性们的需求“量身上汤”，将汤品分为养颜汤、纤体汤、青春活力汤三大部分，且逐一介绍其功效，让各位“美眉”可以烹煮出好喝的汤品，与家人共享，同时也可使自己轻松地喝出健康与美丽。

<<青春活力汤>>

书籍目录

煮播台：美人儿与喝汤汤的种类汤的基本做法食材药材齐点名你属于哪一种体质椰子银耳煲老鸡胡萝卜炖牛肉 胡萝卜牛肉米粉 鸡蛋牛肉粥香菜皮蛋鱼片汤 香菜皮蛋鱼片粉 香菜皮蛋鱼片粥 香菜皮蛋鱼片锅莲藉排骨汤萝卜甘蔗马蹄汤竹笙鲍鱼炖鸡汤苹果雪梨煲排骨参须枸杞炖羊肉 枸杞羊肉面 枸杞羊肉粥花菇炖竹笙 香菇竹笙鸡蛋面 香菇竹笙粥南北杏银耳煲猪腱红枣腩排炖乌鸡西洋菜排骨汤参须红枣炖鲈鱼川贝母蜜枣瘦肉汤川芎白芷炖鱼头山药炖排骨汤薄荷粉丝猪肉汤鲜人参红枣炖乌鸡 人参红枣乌鸡面 人参红枣乌鸡粥 乌鸡海鲜火锅蒜头干贝田鸡汤 蒜头干贝田鸡挂面 蒜头干贝田鸡粥 蒜头干贝田鸡锅杜仲核桃炖乳鸽淮山枸杞炖乌鸡参须枸杞炖牛腱

<<青春活力汤>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>