

<<家庭生活小窍门>>

图书基本信息

书名：<<家庭生活小窍门>>

13位ISBN编号：9787506262842

10位ISBN编号：7506262843

出版时间：2005-1

出版时间：广东世界图书出版公司

作者：赵佩琦

页数：574

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<家庭生活小窍门>>

### 内容概要

随着生活水平的不断提高和物质条件的逐步改善，用科学知识丰富和指导我们的生活已成为人们的现代理念和迫切需求。

为此，我们收集和整理了这本对人们日常生活有指导意义的实用性小窍门大全，奉献给每一个家庭，每一个渴望更高生活质量的人。

本书以通俗易懂的文字，简单有效的形式，详细地介绍了现代家庭生活中所涉及到的各种小知识、小经验、小技巧和小窍门。

全书共分为健康饮食、保健养生、医疗卫生、美容护肤、服装服饰、家居生活、家庭理财、文化旅游等八个篇章，几乎涉及到现代家庭生活中所可能遇到的各种实际问题。

它具有内容丰富新颖，知识广博，实用性强，针对性强，通俗易懂，现用现查等特点。

这是一个最简单最有效的现代家庭生活手册。

<<家庭生活小窍门>>

书籍目录

健康饮食篇 一 食品选购 二 食品贮存 三 食品加工 四 食品制作 五 菜肴烹制 六 食品卫生保健养生篇  
一 卫生保健 二 食养食疗 三 心理卫生 四 妇幼保健 五 滋补养生医疗卫生篇 一 用药常识 二 常用症状  
治疗法 三 内科疾病治疗法 四 皮肤科病症治疗法 五 五官科病症治疗法 六 妇科病症治疗法 七 性与生  
育 八 各种征状辨别与护理美容护肤篇 一 化妆品的选购 二 美容与化妆 三 减肥与健美服装服饰篇 一  
服饰选购 二 服饰与美 三 洗绦熨烫 四 收藏保养家居生活篇 一 居室装饰 二 居室卫生 三 家用电器 四  
日用品维护 五 家庭养花 六 宠物饲养家庭理财篇 一 储蓄保险 二 金银珠宝 三 证券消费 四 其他文化  
旅游篇 一 文艺活动 二 文化器具 三 休闲旅游 四 旅游保健 五 出国游指南

<<家庭生活小窍门>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>