

<<121招教你活过121岁>>

图书基本信息

书名：<<121招教你活过121岁>>

13位ISBN编号：9787506264327

10位ISBN编号：7506264323

出版时间：2006-11

出版时间：世界图书出版公司

作者：高曼

页数：127

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<121招教你活过121岁>>

### 内容概要

《121招教你活过121岁》，让这本书成为你拥有健康长寿的生命指南吧！  
作为抗衰老医学的共同发起者，此书综合了我们50年的医学研究成果，提供了一百多条可实践的方法，如果你“今天”能够做到，你将拥有一个使你满意并颇具成果的“明天”。

注意，我们在和你共同分享书中的每一个科学提示，增加你的知识，使你成为自己健康的主宰者。

《121招教你活过121岁》讲了121条可实践的方法，并认为“如果你今天能够做到，你将拥有一个使你满意并颇具成果的明天”，通俗点说，如果你能做到，不出意外的话，至少在中年期“不得病、不变老、不会死”，延缓衰老。

## <<121招教你活过121岁>>

### 作者简介

高曼 (Robert Goldman) 博士除了是一位科学家、外科医生、发明家、研究者、企业家和作家之外，还是前力量运动的世界冠军，他创造和保持了20多项世界记录。他是药物实验、促蛋白合成甾类和药物滥用方面研究的专家，并参与这些领域国际标准的建立。他是美国运动医学的创始人、主席，他与Klatz博士共同创立了美国抗衰老医学研究会，并一直担任该学会的主席。

## <<121招教你活过121岁>>

### 编辑推荐

《121招教你活过121岁》是一部会让你拥有健康长寿的生命指南。作为抗衰老医学的共同发起者，《121招教你活过121岁》综合了我们50年的医学研究成果，提供了一百多条可实践的方法，如果你能够做到，你将会拥有一个使你满意并颇具成果的“明天”。热爱健康的你，一定不可以错过！

<<121招教你活过121岁>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>