

<<快快乐乐坐月子>>

图书基本信息

书名：<<快快乐乐坐月子>>

13位ISBN编号：9787506267144

10位ISBN编号：7506267144

出版时间：2005-1

出版时间：第1版 (2005年1月1日)

作者：妇幼保健课题专家组编

页数：220

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<快快乐乐坐月子>>

### 内容概要

经过漫长孕期的努力准备，终于迎来了自己朝思梦想的新生命。从新生命诞生的那一天开始，身为母亲、父亲的责任便将延续一辈子了。从此以后，作为母亲、父亲的乐趣无穷尽，而担心也无尽头，正如人们说的：孩子是甜蜜的负担。你的担心正是我们的担心！我们竭诚奉献的《100分妈妈宝宝丛书》，正是要化解你的担心，帮助你抚养宝宝健康成长，让快乐留给你和你的家庭。

月子妈妈关注产后的九件事，娇妻坐月子，丈夫做什么，坐月子，旧瓶欲装新酒，产后瘦身窈窕计划，月子小问题，妈妈大学问。

妇幼保健课题专家组的专家汇集几十年的经验，结合孕产妇需求，婴幼儿的特点，精心策划、设计、组织了本套丛书。

丛书风格时尚高雅，设计新颖别致，版式轻松活泼，内容精辟周到，关怀无微不至，心将成为“母婴护理的圣经”。

我们深信：“读者的需求就是我们的向导，专家的智慧就是读者的选择。”

## <<快快乐乐坐月子>>

### 书籍目录

恭喜你，成为新妈咪 新妈妈怎样度过6周月子 转换角色：从孕妇到妈咪 坐月子：女性健康转折点 和新生儿一起“坐月子” 月子妈妈、月子宝宝用品 月子妈妈日常用品必备指数 月子宝宝日常用品必备指数 舒心过月子：常用家电用品 月子妈妈关注产后九件事 第一件事：恶露 第二件事：小便 第三件事：食物 第四件事：子宫收缩 第五件事：伤口处理 第六件事：喂母乳 第七件事：出生证明 第八件事：新生儿筛查 第九件事：新生儿黄疸产妇住院期间的照护 细心照护自然产产妇 细心照护剖腹产产妇 产妇住院期间的调养 产妇住院期间的生理检查 新妈咪出院后的生活指南 娇妻坐月子，丈夫做什么 调整心态，迎接挑战 上好初为人父第一课 方便爱妻，老公注意 鼓励娇妻母乳喂养宝宝 爱护妻子，节制性欲 打造育儿家庭保险书 宝宝免疫，健康保证 月子小问题，丈夫大学问 坐月子，旧瓶欲装新酒 月子疑问，贴心解答 月子妈妈饮食巧安排 月子妈妈，哺乳最美丽 月子妈妈乳房护理 月子妈妈产后活动操 产后瘦身窈窕计划 剖腹产护理与保健 妈妈月子不适的护理 月子小问题，妈妈大学问

<<快快乐乐坐月子>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>