

<<轻松解读科学奥秘>>

图书基本信息

书名：<<轻松解读科学奥秘>>

13位ISBN编号：9787506268691

10位ISBN编号：7506268698

出版时间：2005-2

出版公司：世界图书出版公司

作者：生田 哲,邱璐

页数：161

字数：150000

译者：邱璐

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<轻松解读科学奥秘>>

### 内容概要

本书将介绍人固有的自然治愈力系统及支持它的脑、免疫系统、内分泌系统的各自作用；揭开威胁人身体健康的元凶——压力的真面目；传授解决方法及提高人自身治愈力的具体做法。

本书主旨并非在否定、废除现代医学。

现代医学在紧急救治方面是必不可少的。

并且通过诊断及早发现病情，持续接受治疗也是很重要的。

替代医学及现代医学在最大限度发挥人的自然治愈力方面相辅相成。

就像人的DNA是由两条链而不是一条链构成，人类社会要靠男女搭配、阴阳共济才可发展前进一样，由替代医疗及现代医疗构成的疾病预防加自然治愈的模式才是最佳搭配。

相信大家怀着这种认识通读全书，可以充分理解免疫力、自然治愈力的构成及其重要性。

读者在阅读本书之后，能够增加疾病及保健方面的知识，拥有更加健康的身体。

书籍目录

第一章 由脑、免疫系统、内分泌系统支持的自然治愈力 1、断了跟腿接上了 连接肌腱的胶原蛋白 2、感冒可以自然治愈 人具有自然治愈力 3、血液是自然治愈力的根源所在 血液循环的改善与健康息息相关 4、构成血液的成员 约一分钟内流遍全身的血液是生命源泉 5、心情改变自然治愈力 病情戏剧性改观的“安慰剂效应” 6、心理状况影响健康 生理和心理是不可割裂的 7、研究不断进展，却迷失了对生命整体把握 阐明DAN作用的“生物学革命” 8、独立发展起来的免疫学 日趋明了的细胞因子作用 9、拨开迷雾看自然治愈力机能 三位一体的脑、免疫系统、内分泌系统 10、超治愈力阻止癌的进展 人因希望而生，因失望而死 11、人因失望而死 误解医生一句话酿成的悲剧 12、免疫系统处理体内产生的异物 负责体内垃圾处理的巨噬细胞 13、免疫系统消灭病原体 脑与内分泌系统共同调节免疫系统正常工作 14、通过三位一体维持体内环境平衡、稳定 维持体内生存环境 专栏1 魔力药丸——抗生素如何发挥作用 第二章 现代医学的误区 1、免疫机能太强太弱都会导致疾病 脑、免疫系统、内分泌系统的协调均衡最重要 2、控制免疫系统的交感神经与副交感神经 相辅相成的两条自主神经 3、放松过度造成过敏 促进交感神经兴奋，保持两根自主神经的平衡 4、医院最危险 候诊室、诊疗室充满病菌 5、现代医学“杀死”患者 美国每年有25万人死于“医源病” 6、对症疗法恶化病情 症状是给身体的警报 7、主角是自然治愈力，医疗、药物是配角 治病时主次颠倒 8、更年期障碍不是真正的病 各种各样危险的激素补充疗法 专栏2 可怕的类固醇 第三章 免疫系统保卫人体健康 第四章 压力与自然治愈力的关系 第五章 疲劳、劳累过度导致自然治愈力低下 第六章 提高自然治愈力 第七章 幽默、笑可提高自然治愈力

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>