

<<与忧虑说再见>>

图书基本信息

书名：<<与忧虑说再见>>

13位ISBN编号：9787506270489

10位ISBN编号：750627048X

出版时间：2005-1

出版时间：世界图书出版公司北京公司

作者：陈梓琪编

页数：220

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<与忧虑说再见>>

内容概要

一个人千万别说自己不行，否则，你就会永远不行。

我们要相信自己具有无限的潜能，相信自己有实力能把此事做好。

任何美好的东西，只有在付出汗水之后，才能懂得它的来之不易和珍贵。

不愿意往上看的人，就只能往下看，不转动自己，就只能停止不前，要想享受绚丽的人生，就得接受挑战，因为，只有在挑战自我的过程中，你才能找到无尺快乐的根源，以及生命本身所存在的美好本质。

在本书74则短文中，综合史实、事例、故事，读来轻松逗趣，但不失风雅；内容浅显易懂，但意味深远。

书中阐述了人的性格、想法、态度，以及其自身所具备的信心指数，这些都会影响着人的一生。

因此，我们也期待读者们能够品读此书中的智慧和温暖语录，替自己打开一扇希望之窗，并且能够让自己的人生在自我的重新审视与调整下，焕发出更加美丽璀璨的光彩。

<<与忧虑说再见>>

作者简介

陈梓琪，辅仁大学大众传播学系毕业，爱好自由的天秤座女子，喜欢阅读、写作。原为一名普通的上班族，跨足广告界从事广告文案撰写后，在文坛崭露头角，现为自由创作者。相信命运掌握在自己的手里，是个快乐的乐观主义者。曾出版《过好日子的111句箴言》、《砥砺自己的200种态

<<与忧虑说再见>>

书籍目录

卷一 性格篇 1 放飞思想的风筝 2 光明磊落使你魅力四射 3 管理自己的生活 4 不轻易接受别人的恩惠
5 赞美别人将使你的天空更开阔 6 不要成为喜欢埋怨的人 7 优柔寡断将一事无成 8 成功的关键在于坚持到底
9 人至察则无徒 10 空谈只是行动的矮子 11 要做就竭尽全力去做 12 逃避只是短暂的解脱 13 做自己命运的主人
14 遇事要三思而后行 15 别拿我脾气不好当借口 16 沉默是一种美德卷二 想法篇 17 放手是因为要让生命更宽阔
18 自己把握过程 19 方便别人也是方便自己 20 懂得拒绝才是最高明的选择 21 想不开时，站在反面想一想
22 激流勇退是智者所为 23 不要预设失败的借口 24 鸡产与牛后的迷思 25 裹足不前才是真正的遗憾
26 不要屈服于别人的见解 27 善用批评之箭 28 不要吝惜给予赞赏 29 敌人与朋友 30 简单并快乐着
31 思想家的骄傲与尊严 32 前卫的勇气 33 巧妙的批评卷三 自信篇卷四 态度篇

<<与忧虑说再见>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>