

<<老年护理保健>>

图书基本信息

书名：<<老年护理保健>>

13位ISBN编号：9787506270649

10位ISBN编号：7506270641

出版时间：2005-3

出版时间：上海世界图书出版公司

作者：余小萍,钱培芬

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<老年护理保健>>

内容概要

随着人类平均寿命的普遍延长，人口老龄化已成为当今全世界关注的热门话题。

因此，如何维护老年人的健康，提高他们的生活质量，加强老年性疾病临床诊治和护理，是非常值得探讨和研究的重要课题。

本书编者均长期从事老年科临床护理工作，坚持以实用为原则，内容涉及老年护理保健的基础理论、老年性疾病的护理和保健、老年社区护理与保健、老年人自我保健等方面，其中包括了新的医学理论知识和护理操作技能，是老年护理工作者和广大老年朋友一本很好的参考书。

本书编者均长期从事老年科临床护理工作，撰写中坚持以实用为主，在重点介绍老年科疾病治疗、护理、预防及康复等内容的同时兼顾有关护理基础理论知识及操作技能的介绍，并注意文字精简易懂，以便使非老年科专业的护理人员或其他读者需要时均能应用。

<<老年护理保健>>

书籍目录

1 总论 1.1 老年护理的基本理论 1.2 生物学老化理论 1.3 适当营养, 健康饮食 1.4 体育运动, 强身健体 1.5 重视安全, 远离隐患 1.6 参与社交, 身心愉悦 1.7 合理用药, 保证安全 1.8 延缓衰老, 促进健康 2 老年性疾病的护理和保健 2.1 老年心血管系统疾病总论 2.2 老年人冠心病 2.3 老年人高血压 2.4 老年人高脂血症 2.5 老年人糖尿病 2.6 老年人慢性支气管炎 2.7 老年人便秘 2.8 老年人前列腺增生 2.9 老年人骨质疏松症 2.10 老年人睡眠障碍 2.11 老年人痴呆症 2.12 老年人脑血管意外 2.13 老年人白内障 2.14 老年人耳聋 2.15 老年人帕金森病 2.16 老年人抑郁症 3 老年社区护理与保健 3.1 社区护理概述 3.2 老年急救护理和保健 3.3 老年人褥疮护理和保健 3.4 老年人家庭护理技术操作 3.5 老年人家庭自我监测 3.6 老年人的化验和检查须知 4 老年人自我保健 4.1 老年人的起居卫生和保健 4.2 老年人的饮食卫生和保健 4.3 老年人的心理卫生和保健 4.4 老年人的衣着卫生和保健 4.5 老年人的用脑卫生和保健 4.6 老年人的口腔卫生和保健 4.7 老年人的眼、耳、鼻卫生和保健 4.8 老年人的头发卫生和保健 4.9 老年人的皮肤卫生和保健 4.10 老年妇女的会阴卫生和保健 4.11 老年人的足部卫生和保健 4.12 老年人的四季保健

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>