

<<中药养生>>

图书基本信息

书名：<<中药养生>>

13位ISBN编号：9787506274937

10位ISBN编号：7506274930

出版时间：2005-6

出版时间：北京世界图书出版公司

作者：胡龙才

页数：215

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;中药养生&gt;&gt;

## 内容概要

为了使广大的读者得到科学化的养生保健知识，使未衰老者更健康，使已衰老者延缓老化，笔者特将多年来收集到的相关资料，结合自己的点滴体会进行初步整理归纳，编写了本书，以期为人们提供一些有益的保健方法。

一、本书所辑各方，均从各今医学书刊选录，并初步加以整理归纳，资料来源均经注明。

二、每一方剂之下，列有来源、功用、药材、制法、服法和选按六项。

三、方剂中“资料来源”，是指本方所采用之文献而言，其一时未能查清出处者，则列为验方，以俟再版时修订。

四、方剂中“功用”，是指本方的主要作用与用途，并不排除在临床实验的基础上，增加新的用途。

五、方剂中“药材”项下，未列炮炙法者，均指生药，其个别情况仍酌“生”字，如生地典等。列有炮炙者，可按当地炮炙经验进行操作。

六、方剂中药物和辅料用量，以克为单位，一般采用原书剂量换算。

适量是指操作时一般所需量或食用时的常规量，有的原文无剂量，则按临床常规剂量使用。

七、本书所辑各方，设有“选按”一项，或论药性，或释方义，或从药测症，或得示临床使用注意要点和典型病例，仅供读者参考。

八、书末附有主要参考书目。

<<中药养生>>

作者简介

胡龙才，南京中医学院医疗系毕业，擅长中医内科、妇科、针灸科疾病，于男性疾病、妇科疾病、养生保健诸方面尤具心得。

著有《药粥治百病》、《日常保健指南》、《常见呼吸系统疾病的疗养》、《常见肾脏疾病治疗方》等著作。

## <<中药养生>>

### 书籍目录

第一章 绪论 中药养生源流 中药养生特点第二章 中药养生奥秘 扶正与养生活血与养生 清热与养生化痰与养生第三章 养生中药选用 虚证 实证第四章 中药基本知识 趣谈中药命名 漫话中药药性 妙用丸膏酒茶 正确煎药方法第五章 常用养生中药 补气类 补血类 温阳类 活血类 化痰类 清热类 泻下类第六章 常用养生丸剂 丸剂的制作 服用和禁忌 长寿丸丹方第七章 常用养生膏滋 膏滋的制作 服用和禁忌 长寿膏滋方第八章 常用养生药酒 药酒的制作 服用和禁忌 长寿药酒方第九章 常用养生药茶 药茶的制作 服用和禁忌 长寿药酒方第十章 常用养生药粥 药粥的制作 服用和禁忌 长寿药酒方

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>