

<<汤水养生500方>>

图书基本信息

书名：<<汤水养生500方>>

13位ISBN编号：9787506274944

10位ISBN编号：7506274949

出版时间：2006-1

出版时间：广东世界图书出版公司

作者：林焕新/陈世华/郭灵等编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<汤水养生500方>>

内容概要

古方今鉴，祛病除疾百十种，名肴妙用，简便安全卓效方，健康经营，居家实惠养生法。这本《汤水养生500方》收集了用于调理、养生的中医汤、汁、饮、茶、蜜、羹等共500余方(包括【老中医按语】中的附方)，这些药膳食疗方都具有较高实用价值，乃古今养生保健经典方。分别叙述了这些调理养生方的主要原料、制作技巧、服食方法、适应证、老中医按语等。需要提请注意的是，通过疾病目录，还可检索到比较全面的每个疾病相关的饮食适宜原则、饮食禁忌事项，以及各种疾病的中医辨证分型。

<<汤水养生500方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>