

<<妈妈，我来了>>

图书基本信息

书名：<<妈妈，我来了>>

13位ISBN编号：9787506274999

10位ISBN编号：750627499X

出版时间：2005-9

出版时间：世界图书出版公司北京公司

作者：谭地洲

页数：225

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<妈妈，我来了>>

### 内容概要

快乐妈咪，育儿壮壮，枕边读物，“宝贝大学”从准备怀孕到宝贝上学，全程式科学育儿金典！“十月怀胎，一朝分娩”，伴随着你的阵阵疼痛，一个小生命诞生了，新的生命带给你新的希望，现在，你是妈妈了。

《妈妈，我来了（产褥期）》将详细讲解产妇护理和新生儿护理方法。

“快乐新妈妈”，快快乐乐坐月子！

“新爸爸专栏”，做好成功妈妈背后的男人！

## <<妈妈，我来了>>

### 书籍目录

第一章 守望幸福时刻一、入院前的物质准备1、妈妈用品的准备2、宝宝的食具准备3、宝宝的穿着准备4、宝宝的卧具准备二、入院前的精神准备1、妈妈，请不要紧张2、临产前的8个大禁忌3、临产前吃点东西三、准备迎接分娩1、适时入院2、正视这些常见现象3、在哪里生宝宝四、新爸爸专栏1、产前的准备2、别忘了“软准备”3、爸爸也须心理调试五、快乐新妈妈第二章 妈妈，我来了！一、正常分娩1、自然分娩全过程2、分娩一、二、三期3、影响分娩的因素4、无痛分娩5、急产应对二、异常分娩1、什么是异常分娩2、会阴侧切3、胎头吸引和产钳助产4、正确认识剖宫产5、剖宫产的注意细节三、宝宝降生了1、这一声重要的啼哭2、正常宝宝第一面3、早产儿4、“足月小样儿”5、宝宝的第一次6、宝宝的基础检查四、新爸爸专栏1、陪妻子生产2、产房里的心理应对五、快乐新妈妈第三章 安度产前一周一、产后这7天1、产后这7天2、恶露及清洁3、排尿困难与便秘4、产后为何多汗5、来，做做产褥操6、剖宫产的自我护理二、从医院回家1、新妈妈的生活2、新妈妈的焦虑……第四章 睡吧，我亲爱的宝贝第五章 开开心心坐月子

## &lt;&lt;妈妈，我来了&gt;&gt;

## 章节摘录

书摘爸爸也须心理调试 第一次迎接新生命，准爸爸出现紧张、忧虑在所难免。

事实上，当你得知妻子怀孕的一瞬间，你便进入了一个陌生的新世界。

你被即将做父亲的幸福所鼓舞，但与此同时，一种隐约的不安乃至几分恐惧也涌上了你的心头。这是一个男人一生中最微妙的时刻之一。

对此，美国临床心理学家莎比罗进行了充分地论述，并认为这是男人所受到的一种特殊的挑战，初为人父都不得不过这一心理调试关，当然，这也是一个男人成长的机会。

(1)自己没有安全感 在即将到来的巨大变化中，许多男人也开始变得缺乏安全感。

家庭的经济支出是首先要面对的问题。

对于普通的工薪阶层来说，孩子的降生就意味着经济负担的成倍增长，奶粉、尿片、保姆、就医、上学……原来两人的收入负担着两个人，而现在则要负担3个人，加上短期之内妻子还要在家中休养，这样，经济重任当然就落在丈夫一个人身上。

虽然对夫妻双方来说，责任都是同等的，但在当今社会，我们又不得不承认这样一个现实：在生活考验面前，做爸爸的必须表现得更坚强一些，许多在做爸爸之前不曾考虑的问题现在都成了现实又现实的问题。

一旦做了父亲，男人不仅要在经济方面给孩子和家庭提供保障，而且在感情上也要有较大的付出。

妻子需要你的帮助，需要你给予精神支持，她所要经历的戏剧性的感情变化需要你理解，此时，妻子需要看到你镇定、乐观的表现。

P33-34

## <<妈妈，我来了>>

### 媒体关注与评论

书评快乐妈咪，育儿壮壮，枕边读物，“宝贝大学”！

从准备怀孕到宝贝上学，全程式科学育儿金典！

“十月怀胎，一朝分娩”，伴随着你的阵阵疼痛，一个小生命诞生了，新的生命带给你新的希望，现在，你是妈妈了……详细讲解产妇护理和新生儿护理方法。

“快乐新妈妈”，快快乐乐坐月子！

“新爸爸专栏”，做好成功，妈妈背后的男人！

## <<妈妈，我来了>>

### 编辑推荐

快乐妈咪，育儿壮壮，枕边读物，“宝贝大学”从准备怀孕到宝贝上学，全程式科学育儿金典!“十月怀胎，一朝分娩”，伴随着你的阵阵疼痛，一个小生命诞生了，新的生命带给你新的希望，现在，你是妈妈了。

本书将详细讲解产妇护理和新生儿护理方法。

“快乐新妈妈”，快快乐乐坐月子! “新爸爸专栏”，做好成功妈妈背后的男人!

<<妈妈，我来了>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>