第一图书网, tushu007.com

<<宝宝越来越调皮>>

图书基本信息

书名：<<宝宝越来越调皮>>

13位ISBN编号：9787506275026

10位ISBN编号：7506275023

出版时间：2005-9

出版时间：世界图书出版西安公司

作者：谭地洲王艳

页数：208

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<宝宝越来越调皮>>

内容概要

快乐妈咪，育儿壮壮，枕边读物，“宝贝大学”！
从准备怀孕到宝贝上学，全程式科学育儿金典！
2岁的宝宝俨然已经是“小大人”人，各方面能力都有很大进步，内心世界也更为丰富细腻。
这个阶段是他们最“多动”的时期，变得越来越“自主”，父母应该更多地关心宝宝的情感需要。
“亲子空间”，讲故事做游戏，开发孩子早期智力！

第一图书网, tushu007.com

<<宝宝越来越调皮>>

书籍目录

第一章 吃出一个乖宝宝 一 饮食巧安排 1 2岁宝宝的饮食 2 宝宝的食谱 3 食物和智力 4 让宝宝说了算 二 好食品的选择 1 怎样选好食品 2 奶类食品 3 蔬菜和肉蛋食品 4 喝点什么好 三 宝宝的饮食习惯 1 不要偏食 2 贪吃不好 3 厌食怎么办 4 合理吃零食 四 宝宝的营养问题 1 几种营养素 2 营养素的补充 3 营养过剩 4 平衡膳食 五 亲子空间 1 亲子故事 2 亲子游戏第二章 开开心心过日子 一 宝宝小屋的布置 1 舒适的环境 2 如何布置 3 讲究的小屋 4 小屋的个性 二 日常生活料理 1 宝宝的睡眠 2 怎样看电视 3 节假日的安排 4 宝宝的衣着打扮 5 给宝宝洗澡理发 6 意外伤害 7 老想跑出去 三 宝宝是个小大人 1 培养宝宝的自理能力 2 与父母分床睡觉 3 盥洗习惯和能力培养 4 穿衣习惯和能力 四 带着宝宝去运动 1 家庭总动员 2 多运动好处多 3 锻炼中的学问 4 运动中的意外伤害 5 2～3岁宝宝的体育动动 五 亲子空间 1 亲子故事 2 亲子游戏第三章 聪明能干的乖宝宝 一 宝宝的智力开发 二 语言训练 三 能力训练 四 音乐书画的魅力 五 亲子空间第四章 当好宝宝的保健顾问 一 及时发现和就医 二 常见问题及其护理 三 用药的学问 四 亲子空间第五章 宝宝不要再调皮 一 远离品行障碍 二 任性的宝宝 三 品德教育 四 表扬和批评 五 学着与人交往 六 亲子空间

章节摘录

书摘(1)厌食的原因　引起厌食的原因很多，除了一些病理因素外．饮食不当和父母教养不当也是引起孩子厌食的原因：　①孩子体弱多病，经常肠胃不适，上呼吸道感染，反复发烧甚至患上肺炎，这些会引起孩子食欲不振。
体弱的孩子的肠蠕动速度缓慢。
胃内排空时间较长，从而导致食欲减退。
　②厌食的孩子往往在哺乳期辅食添加较晚。
不少孩子1岁半还以乳类为主食。
这样的结果是使他们对食物难以产生兴趣，导致食欲减退、体重减轻，甚至出现贫血及其他营养缺乏症。
　③2岁的孩子喜欢吃甜食，如果父母不加控制，孩子食用含糖量高的食物过多，会导致血液里的血糖增高，刺激大脑，使大脑摄食中枢感觉饱和，不想进食，进而产生厌食。
　④有的家长过分溺爱孩子，在饭桌上喋喋不休地劝孩子多吃，把大量的鱼、肉、虾、蟹等往孩子嘴里塞，结果使孩子产生反感，还会把不吃东西作为威胁父母的手段。
正是由于父母百般迁就，才人为地造成孩子厌食。
　有些父母常因孩子不肯进食而导致亲子关系紧张。
看到孩子吃饭时心不在焉、东张西望，很久才吞下一口饭，就控制不住自己的情绪而威胁他，结果使孩子心理上产生恐惧和紧张，形成极大的压力，根本无法感受到吃饭的乐趣，进而对进食产生厌恶感。
　厌食的孩子一般生活无规律。
在孩子一天的生活中，活动量过大或过小都会影响他们的食欲和进食量。
有的孩子个性文静，好静不好动，活动量小且内容单调，从而影响了他的消化吸收功能；有的孩子个性好动，活动量大，活动时间也长，导致过度疲劳，这也会影响孩子的进食量和食欲。
P30

媒体关注与评论

书评快乐妈咪，育儿壮壮，枕边读物，“宝贝大学”！
从准备怀孕到宝贝上学，全程式科学育儿金典！
2岁的宝宝俨然已经是“小大人”人，各方面能力都有很大进步，内心世界也更为丰富细腻。这个阶段是他们最“多动”的时期，变得越来越“自主”，父母应该更多地关心宝宝的情感需要。
“亲子空间”，讲故事做游戏，开发孩子早期智力！

编辑推荐

快乐妈咪，育儿壮壮，枕边读物，“宝贝大学”!从准备怀孕到宝贝上学，全程式科学育儿金典!2岁的宝宝俨然已经是“小大人”了，各方面能力都有很大进步，内心世界也更为丰富细腻。
这个阶段是他们最“多动”的时期，变得越来越“自主”，父母应该更多地关心宝宝的情感需要。
“亲子空间”，讲故事做游戏，开发孩子早期智力!

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com