

<<广东养生粥>>

图书基本信息

书名：<<广东养生粥>>

13位ISBN编号：9787506275873

10位ISBN编号：7506275872

出版时间：2007-2

出版时间：北京世图

作者：魏爱生

页数：70

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<广东养生粥>>

内容概要

本书为"相约名医系列丛书"之一,从古典医籍中和现代研究的角度广泛查询了有关药粥的大量文献,同时也吸取了大量报刊杂志和来自民间的验方,依据中医中药理论,从选料、制作、功效、主治病症等方面进行全方位的解析,整理,确认其养生、保健的疗效,再归纳总结,汇编而成。

<<广东养生粥>>

书籍目录

第一章 春季常食粥第二章 夏季常食粥第三章 秋季常食粥第四章 冬季常食粥第五章 药粥的知识

<<广东养生粥>>

编辑推荐

《广东养生粥》由世界图书出版公司出版。

<<广东养生粥>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>