

<<高龄怀孕专家方案>>

图书基本信息

书名：<<高龄怀孕专家方案>>

13位ISBN编号：9787506277075

10位ISBN编号：7506277077

出版时间：2006-12

出版公司：世界图书出版公司

作者：林筱飞

页数：198

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<高龄怀孕专家方案>>

内容概要

高龄怀孕专家方案，ISBN：9787506277075，作者：林筱飞

<<高龄怀孕专家方案>>

书籍目录

第一章 准备怀孕第一节 高龄怀孕意味着风险一、心理压力大二、流产概率增高三、畸胎率增高四、妊娠并发症的发生率高五、难产机会增加六、受孕概率较低第二节 做高龄妈妈，你能行！
一、种种技术逐步完善二、大龄怀孕的优势第三节 一切为了健康宝宝一、高龄妈妈，用心备孕二、计划受孕，实现优生优育三、排卵期的计算四、一旦怀孕，注意检查五、孕期的特殊检查六、关于B超检查第四节 为什么老是与宝宝无缘？——不孕不育的各种常见原因和处理一、不孕的各种原因二、女性不孕的前期症状三、不孕的治疗四、辅助生殖技术第二章 怀胎十月的变化第一节 我怀孕了吗？第二节 我真的怀孕了第三节 今天，宝宝怎么样了？——宝宝成长初期第四节 今天，宝宝怎么样了？——宝宝成长中期第五节 今天，宝宝怎么样了？
——宝宝成长后期一、宝宝成长史二、准妈妈的变化三、孕晚期常见的不适与处理四、孕晚期的检查五、哪些症状需马上就诊六、可能会出现的问题七、孕晚期的胎教第三事 准妈妈们的衣食住行第一节 高龄准妈妈的日常生活一、保持有规律的生活二、注意睡眠和休息三、不要拒绝做家务四、轻松的运动第二节 选择合适着装一、外套的选择二、内衣裤的选择三、鞋袜的准备第三节 高龄准妈妈更应注意孕期营养一、孕期需要的重要营养二、高龄准妈妈应多吃的食品三、高龄准妈妈不宜（多）吃的食品四、高龄准妈妈忌滥用补药五、准妈妈孕初期的食品六、怀孕中期的食品七、怀孕晚期的食品八、孕期营养餐举例第五节 怀孕期间的美容美体一、怀孕后皮肤普遍出现的问题二、孕期美容“安全第一”三、准妈妈“减肥”四、准妈妈的运动第六节 高龄准妈妈的工作与健康一、边怀孕边工作好处多二、什么情况下应停止工作二、工作时怎样照顾有孕身体四、准妈妈的上班之路五、准妈妈出门请注意第七节 准妈妈的“性”福生活一、适度的性生活能增进夫妻感情二、不宜有性生活的孕妇第八节 准妈妈心理健康也很重要一、准妈妈情绪变化的表现二、准妈妈摆脱消极情绪的妙招三、孕期抑郁症判别与对策第四章 高龄准妈妈常见的妊娠并发症第一节 妊娠高血压综合征一、什么人易患妊高征二、妊高征对母儿的影响三、妊高征的症状四、如何预防妊高征五、妊高征的饮食原则六、终止妊娠的条件七、临床治疗第二节 妊娠期糖尿病一、什么人易患妊娠期糖尿病二、妊娠期糖尿病对母儿的影响三、妊娠期糖尿病的症状四、如何预防妊娠期糖尿病五、妊娠期糖尿病的饮食原则六、终止妊娠的条件七、临床治疗第三节 妊娠期贫血一、妊娠期贫血的原因二、贫血对母儿的影响三、贫血的分类四、如何预防妊娠期贫血五、妊娠期缺铁性贫血的饮食六、孕期贫血的治疗第四节 妊娠期心脏病一、什么人易妊娠合并心脏病二、心脏病对母儿的影响三、妊娠期心脏病的症状四、妊娠期心脏病的护理与保健五、适时终止妊娠第五节 妊娠合并病毒性肝炎一、肝炎对母儿的影响二、妊娠合并肝炎的预防与日常保健三、适时终止妊娠第六节 妊娠合并子宫肌瘤一、子宫肌瘤对母儿的影响二、妊娠合并子宫肌瘤的处理第七节 前置胎盘一、前置胎盘的高发人群二、引起前置胎盘的原因三、前置胎盘对母儿的影响四、前置胎盘所表现的症状五、前置胎盘的预防六、对前置胎盘的处理七、适时终止妊娠第八节 胎盘早期剥离一、胎盘早剥的因素二、胎盘早剥的症状三、胎盘早剥对母儿的影响四、如何预防胎盘早剥五、胎盘早剥的孕妇应如何治疗第九节 关于过期妊娠一、过期妊娠的原因二、过期妊娠对母儿的影响第十节 妊娠期其他异常一、妊娠合并甲状腺功能亢进二、妊娠期肝内胆汁淤积症附录 高龄妈妈产后小知识一、提前准备入院生产时的物品二、怎样照顾我亲爱的小宝贝三、高龄妈妈产后饮食

<<高龄怀孕专家方案>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>