

<<一天记牢1000个英语单词>>

图书基本信息

书名：<<一天记牢1000个英语单词>>

13位ISBN编号：9787506277679

10位ISBN编号：7506277670

出版时间：2006-7

出版时间：世界图书出版社

作者：杨剑勇

页数：215

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;一天记牢1000个英语单词&gt;&gt;

## 内容概要

本书作者从专业的记忆角度去讲述英语单词的记忆，书中专门讲述了英语单词的记忆方法。本书从大脑的运作规律出发，简述了记忆术，再以记忆术来谈论记忆英语单词的方法。本书立意新颖、大胆创新，不仅有理论的分析，还列举了1000个英语单词作为案例。这1000个英语单词并非简单的词典式罗列，而是从专业的记忆角度出发，将每一个单词的具体记法都进行了详细的说明。

读者只需循序渐进的阅读学习，必然会有巨大的收获。

本书分为三个主要部分：基础篇、教学篇和应用篇。

基础篇讲述的是有关大脑的相关基础知识，这部分内容是为了让大家能更好的体会本书英语单词记忆方法的来龙去脉；教学篇以问答的形式讲解了我们在讲学过程中经常遇到的记忆英语单词的问题；应用篇占了最大的篇幅，讲述了1000个单词的记忆方法，具体到每一个单词，并且为这1000个英语单词编排了科学的复习规律。

通过阅读基础篇和教学篇，大家可以对本书的理念以及所使用的方法会有一个初步的了解。

我们认为，英语单词记忆不能纸上谈兵，所以我们在讲述了单词记忆的方法之后，还专门挑选了1000个四级词汇中常用的、难记的英语单词来做示范说明。

读者同学们，只要你们能很好地体会这1000个英语单词的记忆方法，我们相信，你以后不管遇到任何单词都可以轻松记住。

在此，我们特别讲讲本书“示范篇”要如何使用。

“示范篇”的目的是让您既记住本书所有的英语单词，也要从中学会记忆所有陌生的英语单词，并形成自己的风格。

所以在开始学习“示范篇”之前，请仔细体会以下使用“示范篇”的注意事项：明确目的，下定决心。

首先请您先冷静思考，仔细明确您看“应用篇”的目的是为了什么？

是否为了记住本书出现的所有单词？

如果是，请百分百确定您的需要！

并且确定有一定记住这些单词的雄心。

每个单词每次记忆时间最好不要超过30秒。

请比较下面两种情况：1、一年内，您和一个人见面一次花了三分钟时间；2、一年内，您和一个人见面6次，每次花30秒，共计三分钟；请问：哪一种情况能让您更能记住对方？

（一般情况下）毫无疑问，第二种情况比较容易记住。

我们记忆英语单词目的是为了记住，换句话说就是不遗忘。

解决大脑遗忘问题的最好办法就是及时复习。

这样做是为了吻合大脑的运作特性，中国有句古话叫：“一回生，两回熟”能很好的表达这一意思。

许多人常犯一错误，就是一见面就想一次性把这个单词的“祖宗十八代”都搞清楚，以至于在一个单词上花费太多的时间。

这样做是很没效果的一件事，请谨记！

3、特别记住使用复习页。

“示范篇”里每页的背面都对每段时间该复习的内容做了详细罗列。

请您在使用本书时，务必按照复习时间准时复习。

这套复习周期安排是由实践当中而来的，很有实际意义，是本书的亮点之一。

充分使用好复习页，可以让我们节省许多不必要浪费的时间，因为它能很好的及时的拯救我们记忆时快要忘记的单词，从而让我们以最短的时间牢牢记住本书的每一个单词。

如果您能严格按照以上三点来实行，我敢保证，你会在几天之内将本书的一千个单词全部据为己有。

好好享受这本书给您带来的乐趣吧！

笔者专门从事大脑潜能技术与学习法的研究，在本书出版之前，笔者在自己所开设的大脑拓智学

## <<一天记牢1000个英语单词>>

培训课程中，以本书作为学生们记忆英语单词的训练教材，结果真让人惊喜，学生们无一例外都能在三天之内将本书收录单词倒背如流。

一天内记住本书单词特别提示：如果您决心在最短的时间内完成记忆本书的所有单词，请按以下方法做：1、请安排一整天时间（8小时左右），并确保这天能全身心投入，不被别人打扰。

2、确保前一天晚上没有通宵达旦，精神饱满。

3、准备秒表一个。

4、按照以下复习周期复习：10分钟、30分钟、90分钟、4小时、一天。

值得看的理由 我觉得这本书有两个很值得看的理由：第一，这本书的每一个单词都有非常生动、幽默的记忆法。

每一个单词都配以具体的记法，目前是本书所独有的，更难得的是每个单词都能让您在开开心心、舒舒服服的过程中记住它。

从记忆的角度来说，单词的记忆就是让我们通过英语26个字母中的部分字母的不同组合得出这个组合所表达的意思。

平时我们记单词，难就难在——太容易忘。

这是因为每个单词能在您大脑里形成的联想太少。

本书的单词记忆方法很好的解决了这一难点。

给每个单词都编上生动的记忆方法将陌生的单词都变成我们熟悉的朋友。

第二，这本书结合了大脑的记忆规律，编订了科学系统的复习周期，确保牢记单词。

一个人能快速记住一个单词或几十个单词，不算什么本事。

要能记住了，很长时间都还记得，那才是本事。

遗忘对于大脑来说是一件很正常的事，关键是要抓住大脑的记忆规律，在大脑快要忘记的时候，及时复习一遍，这样就能记忆更加持久。

本书通过具体的实践，为每个单词都编订了符合大脑记忆规律的复习安排，这是别的书无法代替的。

## <<一天记牢1000个英语单词>>

### 作者简介

杨剑勇，拓智学创始人，人类脑潜能开发研究者，世界级记忆研究专家，国际大脑潜能开发技术委员会专家委员，中国拓智网特聘首席专家。

刘纲，拓智学创始人，人类脑潜能开发研究者，世界级记忆研究专家，国际大脑潜能开发技术委员会主任委员。

训练成绩：  
· 成功训练学生两分钟记下任意一副扑克牌，达到世界级记忆大师水平；  
· 成功训练76岁老人倒背如流圆周率后百位数字；  
· 成功训练学生一天记下1000个英语单词，6天记下英语900句。

## <<一天记牢1000个英语单词>>

### 书籍目录

前言如何使用本书基础篇——大脑基础知识普通人一天能牢记1000个英语单词记忆并不难，方法最重要正确使用记忆工具——大脑每个人的大脑都拥有巨大潜能大脑拓智学记忆法的两个主要的应用法则左脑和右脑处理不同的数据想象力和内感觉的作用实战3分钟记忆三十六计实战5分钟倒背如流一副扑克牌|信念的力量教学篇——单词记忆疑问解答为什么英语单词忘得比记得快？

为什么觉得单词很眼熟，但就是记不起来？

英语单词有没有必要集中时间专门去背？

为什么会觉得记忆英语单词那么痛苦？

本书所讲的英语单词记忆方法是否每个人都能学会？

一个单词花多长时间记忆比较合适？

英语单词记忆的最佳复习周期是？

为什么英语单词记忆要进行数据转换？

示范篇——1000个英语单词的记忆方法练习篇——学以致用，小试牛刀

## <<一天记牢1000个英语单词>>

### 编辑推荐

学员心得： 没想到单词可以这样记！

从杨老师的课程学到的记单词的方法，让我在很短的时间内就将大学英语六级的单词全部记下来了。

中山大学 信息管理专业 02级 罗飞 本书介绍的方法很有启发性，不仅可以直接用在记忆单词上，同时也提醒我们反省、关注学习方法本身——它在传统的中国教育中太被忽视了。

哈尔滨工业大学 英语专业 01级 刘聪 专业的记忆方法原来可以用在学习上，既然能像玩魔术般地记住一副扑克牌，那英语单词当然也不在话下。

广东外语外贸大学 法律专业 03级 蔡祖嘉 专家寄语： 我从事教育半个世纪，感觉用拓智学的方法记单词非常轻松，记得很牢，真是想忘都忘不掉啊。这个学习方法一定要推广。

教育家 郑千一 对于四、六级考试的学生而言，迅速突破单词量是很关键的，教学实践证明：用拓智学的方法，可以一周内搞掂四级单词，非常有效。

国培教育集团英语四、六级首席讲师 费腾 很多留学生和移民者的单词量有限，觉得记单词很头痛，但是杨老师的学生单词记得特别快，单词量特别大，如果这种方法能被更多的外语学习者掌握那就太好了。

加拿大国际留学移民指导专家 Aaron Neville 用拓智学的方法教学生记忆英语单词，效果极其惊人，十年功夫一周成！

马来西亚著名英语教育家 Jason Statham

<<一天记牢1000个英语单词>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>