

<<神奇的蜂蜜健康法>>

图书基本信息

书名：<<神奇的蜂蜜健康法>>

13位ISBN编号：9787506278331

10位ISBN编号：7506278332

出版时间：2006-1

出版公司：世界图书出版公司

作者：徐成银

页数：176

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<神奇的蜂蜜健康法>>

内容概要

男女老幼皆宜的优良食品和延年益寿的珍贵良药——蜂蜜可以提供人体需要的营养，它含有大量的维生素、矿物质、酶类和微量元素等，这些皆为生长发育、维持身体健康所需要的成分。

所以，蜂蜜作为人类营养的天然食品，它的神奇功效妙不可言。

《神奇的蜂蜜健康法》介绍了蜂蜜的保健知识，使您从不知到知道，从知道到使用，直至您身体健康，生活甜蜜！

<<神奇的蜂蜜健康法>>

书籍目录

第一章 大自然惠赠的礼物第一节 蜜蜂礼赞第二节 蜜蜂与人类的关系第三节 蜂蜜的渊源第二章 “液体甘草”揭秘第一节 营养成分第二节 维生素和矿物质的宝库第三节 理化性质第三章 蜂蜜的药用价值第一节 活化器官、增强体力第二节 “定坤浆”趣话第三节 既香又甜的良药第四节 人类的“健康之友”第五节 现代办公桌上的必需品第四章 蜂蜜的保健功效第一节 前途光明的营养药品第二节 蜂蜜供不应求第三节 拨回老化时钟的钥匙第四节 长寿者以蜂蜜为主食第五节 养蜂人为什么长寿第六节 花蜜与美容第七节 减肥增重——体重的“平衡”第八节 把女性青春留住第九节 对男性的强壮作用第十节 增加食欲、促进健康第五章 医学建新功第一节 维持聪明的大脑第二节 治疗糖尿病第三节 治疗心血管系统疾病第四节 天然的抗生物质第五节 蜂蜜能抑制感冒病毒第六节 蜂蜜能克服过敏性疾病第七节 对呼吸系统的作用第八节 皮肤的保护神第九节 对关节炎的功效第十节 预防前列腺炎及增强性欲之功效第十一节 防治癌症的功效第十二节 对人类运动寿命的帮助第十三节 防止视力减退和白内障第十四节 胃肠道机能活化剂第十五节 增强肝肾功能第十六节 婴儿与儿童的最佳天然营养物第六章 蜂蜜的食用法第一节 服用方式第二节 不同花蜜的食疗功用第七章 蜂蜜好坏的识别第一节 蜂蜜的鉴别方法第二节 蜂蜜的贮存方法第八章 蜂蜜在家庭中的应用第九章 食用蜂蜜注意事项

<<神奇的蜂蜜健康法>>

章节摘录

50多年前，前苏联生物学家尼古拉·齐金向全国200位百岁以上的老人发信，调查了解他们长寿的原因。

当他认真分析这些回信时，发现了一个惊人的现象：这些长寿者中，有143人为养蜂人，还有34人是曾经养过蜂的人。

经反复地研究分析，他率先提出了“养蜂人长寿”的论点。

无独有偶，美英两国的两位医生通力合作两年多，经过反复调查核实，发现养蜂人中几乎没有患过癌症的。

倒是发现一个曾经是淋巴组织恶性肿瘤的患者，为了增加生活情趣，喂养一段时间的蜜蜂以后，身上的癌细胞竟然消失了。

我国的医学家、营养保健专家对长寿职业进行调查分析后发现，10种长寿职业中养蜂者名列榜首，其他9种职业依次是现代农民、音乐人、书画家、演艺人员、医务人员、体育工作者、园艺操作人员、考古学者、和尚。

养蜂人长寿的事例，国内外比比皆是，不胜枚举。

美国人米勒，大学毕业后从医，30岁开始业余养蜂，47岁时从事专业养蜂，有蜂群300~400箱，80岁出版了《米勒氏五十年养蜂经验谈》，他最后活到90岁高龄；波兰养蜂人齐从，幼年受父亲熏陶，与蜜蜂结下不解之缘，在19世纪30年代养蜂400群，去世时已是95高龄；养蜂人萨法多·候塞因在138岁时告诉医生，食用蜂蜜和露天养蜂工作，是他长寿的主要原因；俄罗斯的布达伦科，在他养蜂40年的生涯中，从来就没生过病，他的母亲也是养蜂人，108岁时身体仍然很健康。

……

<<神奇的蜂蜜健康法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>