

<<艺术治疗实践方案>>

图书基本信息

书名：<<艺术治疗实践方案>>

13位ISBN编号：9787506279901

10位ISBN编号：7506279908

出版时间：2006-1

出版时间：北京世图

作者：布查尔特

译者：孟沛欣

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<艺术治疗实践方案>>

### 内容概要

艺术治疗主要是通过绘画、雕塑等艺术手段为来访者进行治疗。这种心理治疗方法在西方国家已经相当盛行，而在我国则处于起步阶段。

艺术创作的练习无论对成人还是儿童都是适宜的——例如画出期望和目标，雕塑自己的压力，制作拼贴自画像、个人标识等。

治疗师通过各种艺术方法与来访者沟通，可以深入探索他们的心灵世界。

来访者可以透过自己的作品，表达内心的感触、向往，或需要宣泄的压力、孤寂等，从而使症状有所减轻。

本书的各个章节涵盖了多种艺术材料和艺术方法，如壁画、拼贴画、雕塑、线描等，作者用日常物品设计出治疗方案，并列出了详细的所需物品清单、程序和目标，最繁忙的治疗师也可以很方便地使用它。

本书的写作风格简单易读，提供了对团体和个人都极其实用的创造性经验，适用于艺术治疗的初学者、临床艺术治疗师、心理咨询师和社工人员。

<<艺术治疗实践方案>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>