

<<外科疾病健康读本>>

图书基本信息

书名：<<外科疾病健康读本>>

13位ISBN编号：9787506280648

10位ISBN编号：7506280647

出版时间：2006-7

出版公司：世界图书出版公司

作者：吴蓓雯、钱培芬/国别：中国大陆

页数：186

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<外科疾病健康读本>>

内容概要

随着现代外科学的迅猛发展，外科疾病的护理理念和健康指导已不断更新，尤其是近年来新的治疗技术和手段的普遍开展，使外科护理也得到了不断拓展。

健康教育是疾病治疗和护理的重要一环，它促使人们采用有利于健康的行为，消除或降低危险因素，降低发病率、伤残率和死亡率，从而提高生活质量。

本书编者均有丰富的临床工作经验并长期承担护理教学工作，撰写中力争从外科临床及健康教育的实际出发，内容翔实、实用性强，将临床中经常困惑患者的问题一一阐明。

不仅有助于患者了解疾病，配合医护工作，也适合于广大护理人员参考。

由于医学发展迅速及编者学识水平有限，书中不足之处，敬请读者批评指正。

本书的编写得到了上海交通大学医学院附属瑞金医院领导的关心和支持，特此表示衷心的感谢!

<<外科疾病健康读本>>

书籍目录

1 普外科健康宣教 1 手术前您的心理调适好了吗 2 您的身体是否能够耐受即将到来的手术 3 手术前您为什么要避免频繁出入公共场合 4 手术前常规准备 5 手术日早晨您该做些什么 6 手术日早晨您会经历什么 7 手术当日您会得到哪些监测 8 您该怎样面对手术后的疼痛 9 手术后恶心、呕吐该怎么办 10 手术后口干舌燥该怎样应付 11 手术后何时能活动 12 手术后该怎样刷牙 13 手术后该如何排尿 14 手术后进食该如何安排 15 手术后发热是否正常 16 手术后该怎样沐浴 17 手术后并发症该怎样护理 18 甲状腺是什么样的器官 19 甲状腺常见疾病有哪些 20 出现哪些症状应考虑甲状腺疾病 21 甲状腺肿大可见于哪些疾病 22 甲状腺功能亢进的发病原因及机制是什么 23 出现哪些症状需要警惕发生甲状腺功能亢进 24 甲状腺功能亢进不治疗会带来哪些后果 25 甲状腺功能亢进和突眼有什么关系 26 甲状腺功能亢进伴突眼时要注意什么 27 如何治疗和预防甲状腺功能亢进复发 28 甲状腺功能亢进及甲状腺功能减退患者长期服用西药有何影响 29 甲状腺功能亢进长期不愈, 会出现哪些并发症 30 什么情况下不宜用手术治疗甲状腺功能亢进 31 哪些甲状腺功能亢进患者需要手术治疗 32 甲状腺功能亢进患者饮食上有哪些注意点 33 甲状腺功能亢进患者手术前为什么要服用碘剂 34 甲状腺功能亢进患者手术前如何服用碘剂 35 如何预防甲状腺功能减退症的发生 36 甲状腺功能减退症患者需要注意哪些事项 37 什么是甲状腺腺瘤或甲状腺囊肿2 器官移植健康宣教3 泌尿、心胸外科健康宣教4 烧伤健康宣教5 眼科健康宣教

章节摘录

4手术前常规准备 呼吸道准备手术后您会因为伤口疼痛不愿做深呼吸或咳嗽、排痰，再加上麻醉的影响，易致肺不张及肺炎，因此在手术前您就应该做深呼吸的训练。您在手术前可按以下步骤练习：在咳痰前，先轻咳几下，使痰液松动，再深吸一口气，用力咳出，咳嗽的同时可用双手将腹部伤口向中间推挤，以减轻疼痛。如您是一位吸烟的患者，那么在手术前一定要戒烟，因为尼古丁会刺激呼吸道黏膜，造成痰液增多，而发生痰阻气道现象。如在手术前已有呼吸道的炎症则应积极治疗。

饮食准备 一般情况下对于饮食没有限制，您可以多食一些高蛋白的食物以增强抵抗力，但对于肠道手术的患者，入院后就应进少渣食物，手术前3天流质饮食。当然所有的手术患者在手术前12小时均应禁食，手术前4~6小时禁饮水，以防止因麻醉或手术过程中所致的呕吐而引起窒息或吸入性肺炎。

流质饮食：米汤、菜汁、果汁、牛奶、各种肉汤、藕粉、蒸蛋羹等。

半流质饮食：大米粥、小米粥、挂面、馄饨、豆浆、菜叶等。

少渣饮食：馄饨、米饭、面条、鱼、虾、肉、蔬菜、菜汁、新鲜的水果等。

普食：一般食物都可食用。

床上排尿、排便练习大多数的患者都没有在床上大小便的经历，因此无法习惯这种方式。但在手术后因手术创伤和麻醉影响，很容易发生便秘及尿潴留。

因此，您应该在手术前就练习床上解便，每天2~3次。

手术区皮肤准备 皮肤准备是预防切口感染的重要环节。

手术前一天应剔除手术范围内的毛发，并清除积聚的污垢。

剔除毛发后应沐浴一次，以保持皮肤的清洁。

剔除的毛发会重新生长，您不必担心对于外观的影响。

皮肤准备的整个过程应注意保暖，防止感冒。

药物过敏试验 手术麻醉过程中无法判断您对于药物的全身反应，因此药物过敏试验必须在手术前完成。

试验药物的种类主要包括抗生素（如青霉素）及造影剂（如碘剂）等。

若您对某药物有过敏，入院时应先行告知医务人员。

在进行试验时，您要如实地向医生或护士描述您的感受，不要擅自触摸试验区域，以得到准确的试验结果。

交叉配血试验 手术前会给您做交叉配血试验，以了解您的血型及在血库内准备充足的血量，保证手术的顺利进行。

在确定血型后护士会在手术前一天告知您血型，您应记住，以便日后在输血时核对。

<<外科疾病健康读本>>

媒体关注与评论

你会不会抱怨——看病难? 和医生沟通时间太短? 听不懂医生说的医学名词? 阅读本书可以帮助你避免上述现象。

本书用通俗的语言, 直观的图片, 科学、详尽的阐述, 使你轻松了解自己的身体, 知道疾病的相关知识, 获得必要的保健常识! 本书采用问答的形式, 通俗地介绍了外科疾病方面的有关知识!

<<外科疾病健康读本>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>