

<<抗衰老益寿药膳-家庭常见病药膳食疗精粹>>

图书基本信息

书名：<<抗衰老益寿药膳-家庭常见病药膳食疗精粹>>

13位ISBN编号：9787506283557

10位ISBN编号：7506283557

出版时间：2006-7

出版单位：世界图书出版公司

作者：彭铭泉

页数：111

字数：70000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<抗衰老益寿药膳-家庭常见病药膳>>

### 内容概要

这是一本推广中老年人延年益寿药膳的科普读物。

本书中的每道药膳均有配方、功效、适应证、制作方法以及食用方法。

知识性与实用性并重，重点突出，深入浅出，通俗易懂，易于操作。

本书是健康厨房总动员系列丛书之一。

该书主要介绍了具有抗衰老益寿功效的药膳，分菜肴、粥、面点和饮品四大类别。

全书图文并茂，语言通俗，介绍详细，可操作性和可读性都很强。

适合广大读者阅读。

<<抗衰老益寿药膳-家庭常见病药膳>>

作者简介

彭铭泉，男，1933年出生于重庆市。

本科毕业，中医药膳教授，《中国药膳学》创始人之一。

从1980年开始从事中国药膳科研工作。

在国内外有关报刊上发表药膳论文300余篇，并出版100余部药膳专著，其代表作有《中华饮食文库》丛书中《中国药膳大典，320万字》，为国家85重点图书(1

<<抗衰老益寿药膳-家庭常见病药膳>>

书籍目录

抗衰老益寿药膳概述菜肴类药膳 虫草蒸老鸭 川芎天麻鱼头 石榴蒸羊肝 荷叶粉蒸鸡 砂仁蒸鲫鱼  
翠皮爆鳝丝 西红花烧墨鱼 杜仲炒腰花 川芎炖豆腐 菊花清蒸鱼 莴苣拌鱼腥草 二母蒸团鱼 枣蔻煨猪  
肘 红娘香酥虾 山药烧兔肉 元胡蒸乳鸽粥类药膳 鱼腥草冰糖粥 核桃百部粥 黄精粳米粥 丹参粳米  
粥 红花冰糖粥 玉竹香米粥 黄芪大枣粥 桃仁大米粥汤羹类药膳 荸荠炖苦瓜 杏仁柚子鸡汤 红花炖乌  
鸡 丹参炖白鸭 罗汉果瓜汤 丹参炖鹌鹑 杏仁炖猪肺 丹参煮羊心 田七炖牛心 川芎炖猪尾 川芎鲤鱼汤  
银杏叶褒猪肉面点类药膳 白豆蔻馒头 杏仁蒸雪梨 红枣煮鸡蛋 核桃龙眼汤 彩蚌含玉珠 枸杞参鸽蛋  
草蔻养生面 首乌煮鸡蛋 麻仁芝麻玉米糕 杏仁蒸脐橙 柏仁莲子糕 麻仁鸡仔饼饮品类药膳 桔梗冰糖  
饮 杏仁冰糖饮 薄荷桔梗冰糖饮 桑叶杏仁饮 黄精冰糖饮 冬瓜子瓜蒌饮 白芨胖大海饮 竹沥白糖饮 茯  
苓丹参饮 首乌三七蜂蜜饮 人参枸杞饮

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>