

<<中国武氏太极>>

图书基本信息

书名：<<中国武氏太极>>

13位ISBN编号：9787506285209

10位ISBN编号：7506285207

出版时间：2006-10

出版时间：北京 世界图书出版公司

作者：冀长宏

页数：379

字数：290000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中国武氏太极>>

### 内容概要

武禹襄创出独步武林的武氏太极拳，第五代传人冀长弘传承武氏太极真功，公开养生与技掌阴阳虚实，本书为太极爱好者终身受益的必备之书，分解全部套路、功法、练法、用法之大全，展现武氏太极博大精深。

## <<中国武氏太极>>

### 作者简介

冀长宏，男，1967年出生，河北省曲周县人，毗邻永年县，现定居邯郸市。自幼习武，1985年拜姚继祖先生为师学习武式太极拳，直到1998年恩师去逝，跟随长达13年。在恩师1995年生病康复后当年他专门为恩师家安了一部电话，以便随时联系。1996、1997年，除正常学拳外又两次把恩师请住到自家，深得恩师真传。

恩师去逝后，冀长宏牢记师训，努力使武式太极拳发扬光大。自1998年始，冀长宏参加了多次大型会议。是年，参加第五届中国温县国际太极拳年会，在会上表演武式太极拳并讲解了特点。

2000年12月作为永年领队兼总教练，率队参加了在江西上饶举行的第三届全国武术之乡武术比赛。

2001年10月在邯郸迎接日本太极拳研修团，应邀作技术交流，以技服人击败了泽谷进团长（北海道传统太极拳、养生研究会代表干事）。

2002年被第七届中国永年国际太极拳交流大会聘为副秘书长。

## &lt;&lt;中国武氏太极&gt;&gt;

## 书籍目录

第一编 武氏太极拳概述 武氏太极拳的形成和发展 武氏太极拳身法 武氏太极拳步法和手法第二编 武氏太极拳108式套路与用法图解 武氏太极拳108式套路与用法图解及要领的说明 武氏太极拳108式名称顺序 武氏太极拳108式套路用法图解第三编 武氏太极拳精要68式套路与用法图解 武氏太极拳精要68式套路与用法图解及要领的说明 武氏太极拳精要68式名称顺序 武氏太极拳精要68式套路与用法图解第四编 武氏太极拳七十二路一时短打用法图解 武氏太极拳七十二路一时短打说明 武氏太极拳七十二路一时短打名称顺序 武氏太极拳七十二路一时短打用法图解第五编 武氏太极拳推手图解 武氏太极拳推手概要 武氏太极拳推手图解第六编 武氏太极十三剑路图解 武氏太极十三剑名称顺序 武氏太极十三剑套路图解第七编 武氏太极十三刀套路图解 武氏太极十三刀名称顺序 武氏太极十三刀套路图解第八编 武氏太极十三杆套路图解 武氏太极十三杆名称顺序 武氏太极十三杆套路图解第九编 武氏太极四刀、四粘杆、四散杆对练图解 武氏太极四刀对练图解 武氏太极四粘杆对练图解 武氏太极四散杆对练图解第十编 武氏太极拳28式套路图解 武氏太极拳28式名称顺序 武氏太极拳28式套路图解第十一编 古典拳论 王宗岳拳论 武禹襄拳论 李亦畲拳论 姚继祖拳论附录 往事如昨十三载——追忆我的恩师姚继祖先生 武氏太极内功：曾使心脑血管病患者康健如初，身怀拳技 武氏太极拳冀长宏系传递表

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>