

<<变态心理学与心理治疗>>

图书基本信息

书名：<<变态心理学与心理治疗>>

13位ISBN编号：9787506285858

10位ISBN编号：7506285851

出版时间：2007-1

出版时间：世界图书出版公司

作者：苏珊·诺伦-霍克西

页数：686

字数：1290000

译者：刘川,周冠英,王学成

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<变态心理学与心理治疗>>

### 内容概要

本书从内容来看，可以分为四个大部分。

第一部分是对于变态行为的概括性介绍，内容包括第一章至第五章。

在第一章变态行为一瞥中，作者首先讨论了何为变态行为，文化相对主义者认为必须使用社作规范来确定某行为的正常味。

有些学者认为罕见行为，或者给行为者造成主观上不舒适的行为才算变态行为。

还有一些学者认识只有由心理疾病导致的行为才是变态行为。

作者第二章介绍了关于变态行为的现代理论。

生物理论认为心理障碍是由三个方面的因素造成的：大脑的结构变异、大脑神经递质系统的机能障碍以及缺陷基因。

在心理学研究中，心理动力理论认为心理障碍的透因是无意识冲突。

行为主义进论认为个为行为得到强化或惩罚最终导致心理症候的产生。

认知理论认为人们对环境的理解决定他们的情绪和行为障碍。

人本主义和存在主义理论认为心理障碍的出现是因为人们无法追求自己的思想，相反，他们得尽力顺从他人的意愿。

在第三章变态行为的研究进展中，作者首先对于研究人员在对变态行为进行研究的时候面对的挑战进行了介绍，然后又介绍了什么是科学的研究方法及其特点，并对于个案研究、相关性研究、连续变量研究、横续变量研究、横断面研究、试验性研究和治疗结果研究等研究方法分别做了介绍。

在第四章变态行为的评估与诊断中，作者首先指出为了正确进行评估收集信息的重要性，并介绍了收集信息的内容，包括目前症状、近期经历及身体状况、用药及饮酒情、个人及家庭心理障碍病史，以及认知机能等。

第二部分对各种常见的变态行为进行了具体的介绍，包括第六章至十七章，从临床症状、产生机理、诊断标准、心理治疗和药物治疗等多个方面进行了具体的描述。

作者首先介绍了临床上常见的焦虑障碍：惊恐障碍、恐怖症、广泛性焦虑、创伤后应激障碍（PTSD）和强迫性障碍（OCD），以及与焦虑障碍密切相关的分离型与躯体型障碍。

在第十一章精神分裂症中。

作者着重从物学理论的角度介绍了精神分裂症产生的生物学原因，并指把药物治疗作为治疗精神分裂的主要方法进行了详细的介绍。

在第十二章人格障碍中，作者参照《精神疾病诊断与统计手册-IV》（DSM-IV），根据表现出来的不同症状把人格障碍的分成三类：偏执型人格障碍、戏剧型情感障碍和焦虑-恐怖人格障碍，并分别进行介绍。

在第十三章童年期障碍中，作者介绍了多动症、品行障碍、分离焦虑障碍、排泄障碍和学习障碍等在儿童时期常见的心理障碍。

在第十四章认知障碍与毕生问题中，介绍了痴呆症、健忘症和谵妄等引起的认知障碍和年龄的关系。

第三部分为第十八章心理与身体健康的关系。

本章从健康心理学的观点出发，认为身体、意识和环境密切相关，并试图阐述了这些影响的特点及重要性。

健康心理学家认为性格因素、处理问题的方式、产生压力的事件及健康相关的行为这些方面在疾病的发生和疾病的进展上起到了重要的作用。

第四部分为第十九章精神健康以及与之有关的社会政策和法律。

精神病辩护制度的基本观念认为，一个人在精神不健全时对所犯罪行不应该承担责任。

在论述无意识行为和人权时指出，当人们由于心理混乱或存在自己或他人的潜在危险时，从心理学角

<<变态心理学与心理治疗>>

度讲他们的无过失的。

## <<变态心理学与心理治疗>>

### 作者简介

苏珊·诺伦-霍克西玛(Susan Nolen-Hoeksema)博士是密歇根大学心理学和精神病学教授。她在耶鲁大学获得心理学学士学位，在宾夕法尼亚州立大学获得临床心理学博士学位。

她的研究方向是压力适应中情感调节的作用和情感调节方式的性别差异。她获得过两次重要的教学奖和几次科研奖，科研奖包括美国心理学颁发的大卫·夏靠早期事业奖、美国心理学会妇女委员会颁发的学术带头人奖，以及国家心理学健康委员会颁发的科研究事业奖。

苏珊·诺伦-霍克西玛博士发表了50多篇学术论文，出版了9部专著，其中包括《面对损失》、《抑郁症的性别差异》和《想得太多的女人》等。

## <<变态心理学与心理治疗>>

### 书籍目录

#### 1 变态行为一瞥

定义变态行为

变态的历史回顾

现代观点的出现

现代心理健康保健

变态心理学领域中的职业

总结的综合

网络资源和练习

关键术语

#### 2 有关变态行为的现代理论

生物学方法

心理学方法

社会学方法

总结和综合

网络资源和练习

关键术语

#### 3 变态行为的研究发展

科学方法

个案研究

相关研究

实验研究

跨文化研究

总结和综合

网络资源和练习

关键术语

#### 4 变态行为的评估和诊断

收集信息

评估工具

评估中的问题

诊断

总结和综合

网络资源和练习

关键术语

#### 5 变态行为的治疗

生物治疗

心理治疗

社会学方法

评估各种治疗方法

治疗儿童时的特殊问题

总结和综合

网络资源和练习

关键术语

#### 6 焦虑障碍：惊恐障碍、恐怖症和广泛性焦虑障碍

惊恐障碍

恐怖症

<<变态心理学与心理治疗>>

广泛性焦虑障碍

治疗焦虑障碍的社会学方法

总结和综合

网络资源和练习

关键术语

7 焦虑障碍：创伤后应激障碍和强迫症

创伤后应激障碍

强迫症

总结和综合

网络资源和练习

关键术语

8 分离性障碍与躯体形式障碍

分离性障碍

躯体形式障碍

总结和综合

网络资源和练习

关键术语

9 心境障碍

症状、诊断和预后

心境障碍的生物学理论

心境障碍的心理学理论

心境障碍的社会文化视角

心境障碍的治疗

总结和综合

网络资源和练习

关键术语

10 自杀

11 精神分裂症

12 人格障碍

13 童年期障碍

14 认知障碍与毕生问题

15 饮食障碍

16 性障碍

17 物质相关的障碍

18 心理学与身体健康

19 心理健康、社会政策与法律

术语表

参考文献

## <<变态心理学与心理治疗>>

### 编辑推荐

为什么有些人有自残倾向？

为什么有些人比其他人更难于面对人生？

是什么使人脱离现实？

很多人，要么本人、要么通过家人或朋友，都曾经有过这方面的体验。

变态心理和变态行为离我们并不遥远，它们就发生在我们身边。

《变态心理学与心理治疗(第3版)》作者，美国密歇根大学心理学和精神病学资深教授苏珊·诺伦-霍克西玛博士以生动的文笔深入浅出地描述了各种难以理解的变态心理现象，并介绍了这一领域的理论、科研成果、诊断标准和治疗手段。

作为一本科学，严谨的学术著作，本书有着小说般引人入胜的特点，使读者得以体会到精神障碍患者最真实的感受。

通过学习本书，读者将会对怎样区分正常和异常的行为，精神障碍患者有哪些切实可行的治疗方式等一系列问题有更为清晰和深刻的了解，这本书不仅是专业人士很好的参考书和学习教材，也是普通人了解这一领域的非常好的科学读物。

<<变态心理学与心理治疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>