

<<入院分娩点滴叮咛>>

图书基本信息

书名：<<入院分娩点滴叮咛>>

13位ISBN编号：9787506289986

10位ISBN编号：7506289989

出版时间：2008-6

出版时间：成健 世界图书出版公司 (2008-06出版)

作者：成健 著

页数：190

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<入院分娩点滴叮咛>>

前言

作为一名妇产科医生，我接触过许许多多的孕产妇，虽然大部分都已如过眼云烟在记忆中淡化了，但是那些因为孕产知识缺乏而导致对母儿产生影响，甚至对母儿生命造成威胁的孕妇及家属，却叫我记忆犹新。

我经常在想，如果他们能多了解一些关于妊娠、生产的基本知识，能在早期做一些正确的准备工作，那将有更多的孩子能健康地出生。

所以我非常希望能有机会让更多的人了解并掌握正确的孕产知识，避免那些本不该发生的悲剧。

作为妇产科医生，我经常看到孕产妇出现以下几种情况：由于恐惧分娩，一有宫缩就焦虑、紧张，以致吃不下饭，睡不着觉，最后因为精神紧张导致宫缩异常，或因为持续紧张使身心疲惫，无法正常分娩，不得不使用阴道助产或剖宫产。

由于担心胎儿营养不够，孕期拼命摄入大量营养，把自己吃成大胖子，体重超标，又因为害怕影响胎儿，孕期活动量减少，或者孕前就没有运动的习惯，肌肉松软薄弱，脂肪大量堆积，造成产道被大量脂肪填塞，少了扩张空间，又没有足够的力量在分娩时把胎儿往下“逼”，而且胎儿因为营养过剩，体重过大，增加了分娩的难度，丧失了顺产的机会。

由于不太恰当的宣传，孕产妇对宫缩痛没有足够的心理准备，孕期很有自信地决定要自己生，等真正的宫缩来了，才发现自己的耐受力有限，自信心崩溃，坚持要求剖宫产，自身的条件再好，医生、家属再怎么劝，也不愿意顺产。

由于对胎儿过分关注，并对自己能力过分相信，所以对主管的医生持怀疑态度，总害怕医生没有为自己作出正确的选择，一味按自己的判断来，不接受医生的建议，该打缩宫素时不打，该使用药物帮助自己休息时不用，总怕对胎儿造成影响，该应用阴道助产或剖宫产时不用，结果影响医生的治疗，最终真的影响到了胎儿，造成不良结局。

对胎儿出生时辰过分关注，强调孩子要在什么时间出生，而忽视了胎儿在宫内的安全状况，甚至出现胎儿宫内缺氧的情况还要让孩子继续等下去，好像要的只是个时辰，孩子的安危倒不放在心里了。

这些情况，几乎在我上班的每一天都能碰到。

作为一位医生，我在这种时候所能做到的全部，也只能是尽全力帮助她们弥补孕期的不足而已。

那么如何把孕期的不足降至最低，让所有的准妈妈们在孕期了解自己可能出现的不适，了解自己在分娩期可能碰到的问题，希望这本书能对您有一些帮助。

如果能让您平稳度过妊娠分娩这一关，那么，这本书的目的就达到了。

祝愿每一位孕妇朋友都能平稳顺利地度过整个孕期！

祝愿每一位产妇朋友都能平安生下自己的宝宝！

祝愿每个胎儿都能顺利降临，成为健康的新生儿！

成健2007年10月18日于西安

<<入院分娩点滴叮咛>>

内容概要

十月怀胎，一朝分娩。

经过漫长而又辛苦的孕育，宝宝终于快要降临了。

这是所有即将分娩的女性一生之中最为幸福、难忘的事情。

分娩前对不同分娩方法的选择，分娩中对一些常规程序的取舍，以及如何正确呼吸、合理用力、放松精神，巧妙地度过阵痛，了解这些知识对顺利分娩十分重要。

分娩是令人激动的时刻，然而，即便在医学高度发达的今天。

分娩过程中威胁母子生命的危险因素依然存在。

因此，了解更多有关分娩的实用常识，将有助于大家安全、安心、轻松地分娩！

<<入院分娩点滴叮咛>>

书籍目录

第一章 预产期快到了,怎么准备一、分娩的物质准备1 产妇入院应携带的物品2 家中婴儿物品的准备二、分娩的心理准备三、分娩的身体准备四、分娩知识的准备五、分娩技巧的练习1 放松的练习2 呼吸的练习3 用力的练习4 分娩姿势的练习第二章 入院分娩进行时一、产兆是即将进入分娩期的信号二、何时入院最好1 初产妇入院时间2 经产妇入院时间3 过了预产期还没有“动静”4 有孕期合并症孕妇的入院时间5 决定剖宫产者入院时间6 其他情况入院时间三、住院期间的注意事项四、怎样与医生沟通1 信任医生2 全面告知医生自己的情况3 不要隐瞒病史4 有疑问应事前咨询第三章 自己生还是剖宫产一、生产的方式1 阴道分娩2 剖宫产二、顺产的利弊1 顺产的优点2 顺产的弊端三、剖宫产的利弊1 剖宫产的优点2 剖宫产的弊端四、剖宫产率高的原因1 新生儿出生时体重增加2 孕妇自身的问题3 医源性剖宫产率增高4 迷信思想作祟第四章 如何顺利分娩一、分娩的经过1 产程2 胎儿的机转二、分娩期间的饮食和睡眠三、几种方式帮助你顺利分娩1 导乐分娩2 水中分娩3 无痛分娩四、如何能顺利分娩五、该不该做会阴侧切1 会阴侧切的优点2 应做会阴侧切的情形3 侧切伤口的缝合六、分娩的要素1 产力2 产道3 胎儿4 精神因素第五章 分娩中应注意的问题一、分娩第一阶段要注意什么1 任意姿势都可以2 放松全身肌肉3 注意身体4 注意饮食5 转移注意力6 注意排尿和排便7 配合医生检查8 不要盲目拒用镇静剂9 需要卧床的情况二、分娩第二阶段要注意什么1 正确运用腹压2 宫缩间歇期不需用劲3 避免哭闹4 配合医生的要求三、分娩第三阶段要注意什么第六章 高危妊娠一、什么是高危妊娠二、常见的高危妊娠1 胎膜早破2 妊娠剧吐3 前置胎盘4 胎盘早剥5 羊水过多或羊水过少6 脐带异常7 妊娠合并心脏病8 妊娠高血压综合征9 胎位不正第七章 难产一、什么是难产二、常见的难产因素1 产力异常导致的难产2 产道异常导致的难产3 胎儿异常导致的难产4 精神心理因素导致的难产三、阴道助产1 头位阴道助产2 臀位助产3 正确对待阴道助产四、当机立断选择剖宫产第八章 产后的身体变化及健康提示一、产后的身体恢复1 生殖器官的恢复2 身体其他器官的恢复3 月经复潮及排卵二、产褥期保健1 产后的饮食2 产后多汗3 产后会阴的护理4 产后性生活及避孕5 产后健身及锻炼三、不同生产方式的健康提示1 顺产后的健康提示2 阴道助产后的健康提示3 剖宫产后的健康提示四、提倡母乳喂养1 乳汁的产生2 母乳喂养的优点3 哺乳常出现的问题第九章 产后常见问题早预防一、子宫复旧不良二、产后出血三、晚期产后出血四、产褥感染五、产后抑郁症第十章 新生儿的护理一、新生儿的日常护理1 呼吸和皮肤颜色2 睡觉姿势3 体温4 脐带的护理5 啼哭6 大小便7 洗澡8 体重减轻二、新生儿常见问题1 新生儿红斑2 粟粒疹3 新生儿黄疸

<<入院分娩点滴叮咛>>

章节摘录

(5) 孕期病历及检查化验单 孕期检查的病历及检查化验单一定要带上，这是医生判断病情的重要依据。我们经常看到产妇和家属急急忙忙来住院却忘了拿病历，医生询问孕期经过时又说得含混不清。回去拿病历吧，产妇这时肚子已经疼起来了，离不开人，重新检查吧，一是增加了不必要的花费，另外，有的化验检查是讲究时期的，过去了不能重做，而有的化验检查耗时较长，根本来不及。所以说，不带孕期病及检查化验单将影响医生的诊断。

(6) 吸奶器或乳贴有的产妇乳汁分泌得非常多，孩子吃不完，导致乳房胀痛，甚至乳房出现硬结。这时候你需要吸奶器或者乳贴，有的医院可能有准备，但大多数医院都没有，你可以事先在孕婴商店看好，需要的时候就可以直接去买了。

(7) 收拾好“住院包” 在怀孕8个月左右时，就应把所有住院期间要用的东西准备好，放到一个大包里，住院的时候一拿就能走。

和家里人都交代清楚“住院包”放在哪里，就算在外面出现紧急情况直接住了院，也能及时将住院的东西送去。

家中婴儿物品的准备住院的时候是一个人，出院的时候就成两个人了，所以，在住院之前还得作好孩子回家后的准备。

包括准备孩子的床、被褥、衣物、尿布、奶瓶、洗澡用品等。

这些物品住院前最好就能摆放在合适的位置，出院回家后可以方便地取用。

(1) 婴儿床宝宝住的房间采光要好，能晒到太阳最好，注意每天通风换气，注意房间的清洁卫生。

大多数宝宝会和父母住在同一个房间，尽量给宝宝准备属于他自己的小床，不要和父母睡一张床。

特别小的婴儿可以睡在摇篮里，大一点的孩子应该准备四周有栏杆的床，栏杆与栏杆之间的距离要小一点，避免孩子在能动以后不小心将头钻出去。

小床可以和大床挨着，方便照顾孩子。

小床的样式简单实用的比较好，安全是第一位的，不要有太多的装饰。

(2) 贴身衣裤孩子的贴身衣裤应该选用纯棉针织质地，最好是开襟的，颜色宜浅，衣服宽大一点，容易穿脱。

宝宝的贴身衣物最好每天一换，如果吐上奶或者是尿湿了则要随时更换，所以，要多准备一些，起码3 - 4套。

裤子最好是连脚的，3个月内孩子不用穿鞋，穿连脚裤即可。

半岁以内是人一生中长得最快的时候，刚生下来穿着还宽宽大大的衣服很可能过2个星期就小了。

如果不想频繁外出购物，那就事先准备上依次增大的几套衣服吧。

孩子小的时候很容易吐奶，事先准备两个围嘴是明智的选择。

<<入院分娩点滴叮咛>>

编辑推荐

《入院分娩点滴叮咛》由世界图书出版公司出版。

<<入院分娩点滴叮咛>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>