

<<职场妈妈孕产计划>>

图书基本信息

书名：<<职场妈妈孕产计划>>

13位ISBN编号：9787506289993

10位ISBN编号：7506289997

出版时间：2007-10

出版公司：世界图书出版公司

作者：朱维

页数：168

字数：250000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<职场妈妈孕产计划>>

### 内容概要

很多职业女性年龄越来越大，想要孩子的心也越来越迫切，但是由于工作的压力，竞争的激烈而放弃怀孕的打算。

但是由于年龄越来越大日后生产的危险性也越大，从日常的工作，生活各个方面对其进行指导，帮助怀孕后仍继续上班的女性在工作及兼顾自身与宝宝健康之间找到一个平衡点，使她们既能在开心愉悦的心情下完成自己的本职工作，还能生育一个健康可爱的小宝宝。

## <<职场妈妈孕产计划>>

### 书籍目录

序——要升，还是要生第1章 正常工作VS意外怀孕 要，还是不要 夫妻先沟通 你的健康允许吗 你的经济允许吗 你的工作环境允许吗 如果决定要 确定胎儿健康 了解早孕反应 了解孕期变化 选择孕妇装 如果决定不要 为了工作，决定流产 了解流产第2章 职位晋升VS年龄见长 要工作，要孩子 工作与孩子可以兼得 职场准妈妈“升”之禁忌 职场中的高龄准妈妈 什么是高龄准妈妈 高龄准妈妈的危险 如果你是高龄准妈妈 高龄准妈妈的心态 高龄准妈妈的注意事项第3章 繁忙工作VS四季怀孕 四季怀孕 春季怀孕 夏季怀孕 秋季怀孕 冬季怀孕第4章 办公环境VS孕育环境 应酬增加了，胎儿怎么办 烟酒对胎儿的影响 在宴会中保护宝宝 加班时，胎儿怎么办 咖啡对胎儿的影响 加班时的注意事项 来自办公环境的危机 正确面对难躲的辐射 办公室中的安全运动 上班路上第5章 工作快餐VS营养补充第6章 坚持工作VS离职待产第7章 职场丽人VS全职妈妈结语

<<职场妈妈孕产计划>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>