

<<远离就医误区>>

图书基本信息

书名：<<远离就医误区>>

13位ISBN编号：9787506294362

10位ISBN编号：7506294362

出版时间：2008-3

出版时间：世界图书出版公司

作者：蒋泽先，胡辉 主编

页数：216

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<远离就医误区>>

内容概要

本书主要讲述怎样做一个聪明的病人，远离就医误区，让你就医时不为分科过细所迷惑，不为程序复杂所烦躁，在与医生零距离接触时，学会叙述病史等就医指南知识。

写本书的目的很明确，给走进医院大门的病人一根手杖，帮助他们在就医过程中明智一点，灵活一点，冷静一点，和医生进行良好的沟通，共同对自己的生命健康负责。

<<远离就医误区>>

作者简介

蒋泽先，南昌大学-附院主任医师、教授、硕士研究生导师

从事口腔医学临床教学科研工作近40年，是江西省口腔颌面外科学术带头人之一，主编医学专著数部，发表医学论文80余篇，报告文学10余部，计400余万字，被多家报纸、网站媒体转载或连载，其医学科普作品更是深受

<<远离就医误区>>

书籍目录

开篇 本书写作的缘起选择篇 选时间 选医院 选科室 选医生就诊篇 应对急诊的非常措施 什么情况挂急诊 慢性病人何时看急诊 平诊就诊前的准备 统筹安排就医流程 如何填写就医卡 如何挂号 挂什么科 怎样尽快找到科室 候诊时应注意什么 看病礼仪 学会向医生陈述病情 就诊时你该给医生说些什么 结束就诊前的8问 几种门诊检查前的准备 剖析就诊心理 就诊10忌 就诊过程注意防止交叉感染 哪些病人不宜乘出租车去医院诊治篇 保存好病历与检查报告单 听听第二种意见 怎样与医生谈话 与医生讨论的11件事 看病后领药5点要问清楚 是否选择手术 身体小小的疾病信号要就诊 疼痛科与身体疼痛就医技巧篇 常见病的就医技巧 怎样正确选择专家门诊 看专家门诊一定要有备而去 生殖系统疾病的就医技巧 不孕不育疾病的就医技巧 男性病人与医生交流的技巧 看妇科病的最佳时间 药流最佳时间及术后疗养 节育手术的最佳时间 女性保健的最佳时间 正畸治疗的最佳时间 便秘就医也要有技巧 糖尿病病人不必每次都挂专家号 睡眠障碍何时就医 失眠该到哪里就诊 明白看病、清楚花钱的技巧用篇 服药为什么要遵医嘱 最佳用药时间 药品说明书如何看 生病了, 打针还是吃药 家庭用药应当注意哪些问题 识别真假药品的7种方法 服药的误区 贵重药品的作用是否更高一筹误区篇 久病未必成医, “医生”不要自己当 急病不要乱投医 看病常犯的几个错误 老年人治病的几个误区 无心候名医, 痴迷找“神医” 别让医托牵着走 网上看病和邮购药品 假医是如何行骗的 慢性病最忌频繁换医生 就医面临的陷阱 自己可以为减少误诊做哪些事 有关健康体检的错误理念 购买医疗保险的几个误区权利义务篇 病人的权利 病人的义务 病人权益被侵犯时怎么办 患方权利的维护 不属于医疗事故的10种情况 医疗纠纷的协商和调解 病人享有哪些知情权 病人家属陪伴的误区医疗纠纷篇 什么是医疗事故及其构成要件 患方可向谁申请医疗事故技术鉴定 医疗纠纷中如何分配举证责任 医疗纠纷中如何保存病历资料 医疗事故技术鉴定的含义 医学会受理医疗事故鉴定的条件 委托医学会鉴定的费用如何缴纳 医疗鉴定的时间期限 参加医疗鉴定的人员的构成 进入医疗鉴定专家库的人员的条件 能否要求医疗专家鉴定组的专家回避 当事人和医院是否应向医疗事故技术鉴定工作的医学会提供材料 医疗事故技术鉴定的过程是如何进行的 医学会能否单方中止医疗事故鉴定 专家组的鉴定结论有何要求 如何理解医疗事故鉴定结论 当事人对首次医疗事故技术鉴定结论不服时如何处理相关知识篇 验血请伸左手无名指 带孩子看病的注意事项 带孩子看病要学会择时 怎样看血常规化验单 怎样看血脂化验单 怎样看尿检报告 怎样看大便化验单 怎样看白带化验单 磁共振检查要做哪些准备 胃镜检查的术前要求 病人术前应做哪些准备 如何当好一名住院病人 商业医疗保险和社会医疗保险的区别 如何科学地选择健康保险附录 医疗事故处理条例 化验常识 生化检查常识参考文献

<<远离就医误区>>

章节摘录

4.选择医院的另外一些参考条件 (1) 医院就诊者是否过多？

当今从购物到就餐，人们常要看看环境如何。

生病后都希望能在一个既清洁又安静、病人不太多、医疗技术好、服务也周到的医院里进行诊治。

有些人则不然，遇事先看别人，吃饭要看哪家“火爆”，购物也挑人多的地方去，得病后则打听哪个医院大、病人多，认为病人越多，挂号越难，看病质量就越好，头天晚上就去排队挂第二天的号。

这些想法多是由于“从众”心理造成的。

其实，病人太多的医院里，医生忙不过来，只能缩短医患交流的时间。

这样，病人难于把病症介绍完全，医生也无更多时间仔细了解病情全部，解释工作也只能三言两语。

当本应得到的医疗服务未得到时，有的病人可能还察觉不到。

因为选医院时就认定要去大医院，哪怕只看很短时间也都认了。

其实，看病全过程是需要一定时间的，病情越复杂需要的时间越长。

无论大病、小病都挤在一个医院，医生看病时间很短，诊断欠准、治疗欠细就有可能发生，患小病者几分钟就看完了，而挂号、候诊花费的时间更多，你说合算吗？

大城市里医院很多，一般常见病都能得以治疗。

如果不是病情需要，过于拥挤的医院应该不是首选的医院。

有的单位参加了“医保”，大家互相比都选大医院，结果造成某些医院过度拥挤。

这种失衡状态，除了靠医疗行政部门进行有效管理和合理疏导外，病人也要心中有数，勿让“从众”心理影响自己对医院的选择。

(2) 检查、化验是否过多？

用药是否对症、便宜？

疾病诊治需要一个过程。

复杂的、不典型的或少见的病例更不可能看一次门诊就完成。

所以，一次门诊就开出一大堆化验和检查单，势必会造成浪费。

可先做几项检查，然后根据病情再逐步补充进行，这样可能更合理、省钱、省事。

现在有一些医疗机构（诊所、研究中心）登出广告，免费做无痛苦、无创伤的“高级检查”，总能检查出几种病，然后让病人购买他们自配的药，往往开出的药量大，药费高达几百元甚至过千元。当遇到检查单开出太多、药费过高的情况时，病人需谨慎行事，尽快换个医院作比较。

(3) 医生解释工作如何？

经治医生在诊治疾病的某个时段有责任向病人介绍病情，告知如何调理疾病和服药方法等，也要答复病人提出的与疾病相关的一些问题。

这样的医疗服务是选医院的参考条件之一。

(4) 这个医院是否住院难？

有些大医院门诊、急诊病人过多，想要住院十分困难。

当患了重病、急病而住不上医院时，将会带来很大的麻烦和苦恼。

所以，选医院时要了解住院难不难。

其实你自己也可判断，若门诊病人过度拥挤时，住院难度往往会很大。

(5) 医院窗口服务如何？

看病过程中常会遇到挂号、抽血、输液、化验及诸多项目的检查，要看一看每个窗口等候时间、服务情况等，这些窗口往往是医院整体服务状态的反映。

咨询资料：(1) 医院的历史和办院成长过程。

在中国的许多大中城市的综合医院均有百年历史，短的也有50年以上历史。

它们在成长过程中逐渐形成了自己的医院文化和医疗特色。

一个综合医院水平可以从几个方面看：一是病人，就诊病人较多，就诊病种较多；二是专家人数（专科医院例外），各类型、各病种专家较多；三是设备是否先进，是否为全国领先或该省该市县领

<<远离就医误区>>

先。

(2) 病人口碑和社会舆论。

有些医院住院的医疗质量、服务态度几十年如一日，评价一直是优秀，即使看到或听到这家医院发生了医疗纠纷也要辩证地去看，不能因为一粒老鼠屎毁了一锅汤。

医院本质是好的，、大多医生是好的，不能因发生一起不良事件就全盘否定一家有悠久历史的医院。

医学是经验学科，一是要多看，二是要多做。

例如对某一个难度大的手术，一个最好医院的‘老医生一年只做三四次，而省里大医院的年轻医师可能一个月就可以做七八次。

例如做手术，县级医院可能做四个小时，省级医院可能只要2小时就可完成手术。

再例如在县城或基层医院认为是疑难病，也许在省城不是；也许在省城是疑难病，在北京、上海、长沙、武汉诸大医院也许不是。

同样一种病，省城专家诊断可能只要半小时，而基层医院多次会诊还难有结论。

所以有时不能以看病时间多少论医生态度好坏，这叫少见多怪，多见不怪。

医生的水平就体现在多见、多闻、多做、会总结、多总结的水平上，所以不能以笑脸的多少去评价一个医生的好坏，不能以看病的快慢去评价一个医生的医疗质量好坏，医生治病的功夫在“病”外。

一个医学博士说得好，为了弄懂这个病，他读了5年本科，3年硕士，3年博士。

而诊断这种病，也许只要花10分钟。

医生经验的积累需要知识，更需要实践。

病人在选医院选医生时要明白这个道理。

<<远离就医误区>>

编辑推荐

就医指南！
远离就医误区！
少花钱，明白就医！
解决医患矛盾！
就医是一门学问：如何选医院？
如何选科室？
如何选医生？
如何做一个聪明的病人？
如何和医生更好地沟通？
如何远离就医面临的误区？

如果你还不知道这些就医知识，《远离就医误区：做自己的健康顾问》为你揭密！
远离就医误区，做自己的健康顾问！

愿你读完这本书有所获益，愿这本书成为你就医时的朋友。
一旦在手，就医无忧；拥有本书，牵手朋友。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>