

<<小学生常见心理问题解析与辅导>>

图书基本信息

书名：<<小学生常见心理问题解析与辅导>>

13位ISBN编号：9787506295048

10位ISBN编号：7506295040

出版时间：2008-7

出版单位：世界图书出版公司

作者：刘晓明 等编著

页数：299

字数：316000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<小学生常见心理问题解析与辅导>>

内容概要

小学生的心理问题按照程度的不同，可以分为三大类型，即发展性心理问题、适应性心理问题和障碍性心理问题。

其中，适应性心理问题是小学生在学习与生活实践中面临心理困扰，但没有达到心理疾病或心理障碍的程度，通过教师和家长的指导及自身的心理调节能够恢复正常的心理问题。

本书以适应性心理问题为核心，重在为教师和家长提供缓解小学生的适应性心理问题的指导。

本书在编写过程中注重实用性和操作性，精简理论阐释，直接针对具体的心理问题，采用对症下药的方法予以解读。

另外，本书将常见心理问题分为认知心理问题、情绪心理问题、意志心理问题、个性心理问题、学习心理问题、交往心理问题和行为心理问题七大部分，每一部分又以常见的典型心理问题呈现，结合一个具体的“辅导案例”，进行“诊断分析”

，给出“辅导方法”，提供“预防策略”，以点带面，帮助教师和家长掌握开启调适小学生心理问题的钥匙。

<<小学生常见心理问题解析与辅导>>

书籍目录

第一章 小学生心理问题概观

第一节 小学生心理问题与心理健康

- 一、心理健康的内涵
- 二、心理健康的标准
- 三、小学生心理问题的表现
- 四、小学生心理问题的判断

第二节 小学生心理问题的成因

- 一、个体原因
- 二、家庭原因
- 三、学校原因
- 四、社会原因

第三节 小学生心理问题的现状分析

- 一、总体状况
- 二、具体表现
- 三、结果分析

第四节 小学生心理问题的应对策略

- 一、学校应采取的对策
- 二、家庭应采取的对策
- 三、小学生自身应采取的对策

第二章 小学生的认知心理问题

第一节 对自我的认知偏差

- 一、缺乏自信
- 二、骄傲自满
- 三、自命不凡
- 四、自私自利

第二节 对人际关系的不良认知

- 一、人云亦云
- 二、偏听偏信
- 三、急功近利
- 四、孤独寂寞

第三节 对挫折的不良认知

- 一、不能失败
- 二、太糟糕了
- 三、无所谓
- 四、我很笨

第三章 小学生的情绪心理问题

第一节 不稳定型情绪问题

- 一、喜怒无常
- 二、做事毛躁
- 三、胆怯
- 四、坏脾气

第二节 抵触型情绪问题

- 一、攻击性强
- 二、嫉妒
- 三、孤僻

<<小学生常见心理问题解析与辅导>>

四、过度情绪爆发

第三节 退避型情绪问题

- 一、情绪低落
- 二、过分自责
- 三、恐惧
- 四、抑郁

第四章 小学生的意志心理问题

第一节 自律性问题

- 一、懒散
- 二、拖沓
- 三、做事冲动
- 四、过度模仿

第二节 坚韧性问题

- 一、面对失败
- 二、受伤害
- 三、过分依赖
- 四、任性

第三节 果断性问题

- 一、犹豫不决
- 二、粗心大意
- 三、思维定势
- 四、莽撞冲动

第五章 小学生的个性心理问题

第一节 消极认知型个性问题

- 一、自我封闭
- 二、胆小怕事
- 三、依赖父母
- 四、心胸狭窄
- 五、羞怯扭捏

第二节 态度过激型个性问题

- 一、撒娇任性
- 二、猜忌多疑
- 三、顽固不化
- 四、好面子

第三节 敌对型个性问题

- 一、求胜心强
- 二、怨天尤人
- 三、蛮横无理
- 四、挑三拣四

第六章 小学生的学'习心理问题

第一节 学习能力问题

- 一、记忆力不好
- 二、容易分心
- 三、缺乏适当的学习方法
- 四、学习坚持性不足
- 五、学习缺乏计划

第二节 学习态度问题

<<小学生常见心理问题解析与辅导>>

- 一、学习不积极
- 二、不喜欢上学
- 三、不细心
- 四、对自己没信心

第三节 学习行为问题

- 一、不良学习习惯
- 二、拖欠作业
- 三、害怕考试
- 四、讨厌学校

第七章 小学生的交往心理问题

第一节 不良认知型交往问题

- 一、人际焦虑
- 二、人际羞怯
- 三、人际猜疑
- 四、心胸狭隘

第二节 偏见型交往问题

- 一、不合群
- 二、自私自利
- 三、欺骗别人
- 四、嫉妒他人
- 五、自我中心

第三节 高年级学生交往问题

- 一、异性交往紧张
- 二、对抗心理
- 三、代沟心理

第八章 小学生的行为心理问题

第一节 对抗型行为问题

- 一、和别人打架
- 二、欺负同学
- 三、捉弄小伙伴

第二节 财物侵害型行为问题

- 一、偷拿别人东西
- 二、虐待小动物
- 三、说谎
- 四、不爱护财物

第三节 自我损害型行为问题

- 一、迷恋上网
- 二、想要自杀
- 三、离家出走

<<小学生常见心理问题解析与辅导>>

编辑推荐

《小学生常见心理问题解析与辅导》由中国出版集团，世界图书出版公司出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>