

<<为您生活支妙招>>

图书基本信息

书名：<<为您生活支妙招>>

13位ISBN编号：9787506299824

10位ISBN编号：7506299828

出版时间：1970-1

出版时间：王志明 世界图书出版公司 (2009-08出版)

作者：王志明

页数：323

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<为您生活支妙招>>

### 前言

亲爱的读者，当您拿起这本书，看看前言、目录，大致浏览一下它的基本内容时，您可能很快就会对它产生浓厚的兴趣。

生产力的发展，给人类创造了越来越多的物质财富，使人们的生活更加美好、更加舒适、更加千姿百态、更加丰富多彩。

科学技术的日新月异，推动了人类文明的飞速进步，许多新技术、新成果也应用到人们的生活之中，逐渐改变着人们的生活方式和生活习惯。

然而，生活向来是不以真面目示人的，它尤其喜欢捉弄那些并不熟悉它的人，将大大小小的烦心事压在人们的心头、眉间，如怎样保持饭菜中的养分，鉴别农副产品掺假，巧除各种食品中的异味？

怎样鉴别各种不同类型的纤维，去除衣物上的各种污迹，和皱巴巴的衣物说“再见”？

怎样除去钢铁制品上的铁锈，消除铝壶和热水瓶中的水垢，防止家电电磁辐射成为健康“杀手”？

怎样科学地装饰家居、布置新房、消除家庭卫生死角和虫害鼠害？

怎样巧化生活妆、永葆青春美丽，让自己在照片上显得楚楚动人？

得了高血压、高血脂、冠心病、腰椎间盘突出、肩周炎等疾病怎么办，碰到火灾怎样逃生、遇到地震又如何自救？

探望病人应送什么礼品、外出旅游有哪些注意事项，在野外迷失了方向应怎样应对……这些问题，说大不大，说小不小，因为零散，平时想了解又难以查找，让人们在筋疲力尽之余，只能无奈地感慨：这就是生活！

令人感到十分可喜的是，在寻求被生活眷顾的过程中，您并不需要摸着石头过河，因为在这个世界上，还有无数跟您一样，每天都需要去接触、体验、感受生活的人。

他们也曾为生活而烦恼，但最终接受了生活的馈赠——积累了丰富的、有趣的、宝贵的生活经验。

然后，他们又慷慨地将这些经验整理成文，贡献于报刊、书籍、影视、互联网，与人们分享，以期望造福更多的人。

无数善良的人的这一美好心愿，成为我们组织、编写这本《为您生活支妙招》的初衷和原始动力。

本书精心汇集了大量资料，从吃出健康、穿着得体、用得放心、住得舒适、医护保健、美之有理、行得愉快几个方面，以一个个现代生活中的难题为编写基点，通俗、生动、深入浅出地把解决这些问题的办法介绍给读者。

本书融知识性、趣味性为一体，具有广博、新颖、科学、实用的鲜明特点。

相信您读了此书，就会有所裨益。

这是一本包罗生活万象的、有趣的书，是一本帮您遇到问题时能随时查阅、轻松解决生活难题的书！

## <<为您生活支妙招>>

### 内容概要

一本为您提供家庭生活必备的常识和技能，行之有效的解决方案，以及简单易行的窍门点拨。衣食住行繁杂琐碎，日常生活的细节更是千头万绪，人们往往想了解却又无处查询解决的方法。当您被这些生活琐事搞得焦头烂额之时，请别忘了生活中的小窍门。

小窍门会使您的生活充满乐趣，让您的人生变得舒适。生活是门艺术，生活中的小窍门更是生活艺术的精华。

《为您生活支妙招》汇集家庭生活中七个方面的智慧小窍门，简单实用，使您眼界大开，轻松解决生活中的烦恼，给生活带来便利。

## &lt;&lt;为您生活支妙招&gt;&gt;

## 书籍目录

吃出健康食物的选购与鉴别选择新鲜卫生的原料选择质量好的小水产类食品挑选质量好的肉制品和罐头食品识别老公猪和老母猪肉识别塞肫、灌水的家禽鉴别农副产品掺假鉴别面制品是否加入过量增白剂鉴别调味品鉴别奶制品鉴别各类饮品精彩厨艺怎样保持饭菜中的营养做菜时要注意的问题种类繁多的烹调法巧用微波炉烹美味烹饪小诀窍科学地用好调料防止饺子粘连有妙法加工、储存与保鲜干制食品的泡发加工巧除食物的异味食物的腌渍和加工法自制清凉饮品食物的保存和防腐家庭蔬菜储藏保鲜新鲜水果的储藏保鲜柿子的多种脱涩法怎样使鲜蛋保鲜家庭储存粮食的方法食物宜忌饮食中的错误搭配有些食品能让药物变毒物患者饮食的护理饮食莫入误区不宜多吃的食物吃水果6忌食品安全在允许剂量内使用食品添加剂甜蜜素并不“甜蜜”吃过“苏丹红”不必太惊慌某些动物器官吃不得有害食物的“解物”防止食物霉变有妙法避免新鲜蔬菜成杀手吃菜要防止杀虫剂中毒预防黄曲霉毒素中毒防治酒精中毒流行新“食”尚多吃杂粮益健康都市人的健康食谱新世纪将流行新“食”尚穿着得体织物纤维识别鉴别不同类型的纤维识别纤维和纱线的粗细识别纺织品的正反面识别用粉碎绒制成的羽绒服识别真假驼毛识别各种毛线识别毛皮类衣料穿戴选择与搭配根据体形选择服装衣着的色彩与搭配衣着色彩与花纹的选择穿出苗条身材来西装的选择与穿着在衣物上印字或图案鞋子选择须知种类繁多的鞋花样翻新的帽子性能奇特的新品袜子服装的裁剪与缝纫缝制服装时的注意事项合成纤维织物的缝制让柔软衣料暂时变挺括清洗与去除污迹洗涤衣物有学问冬装的洗涤方法去除衣物上的污迹熨烫与修复和皱巴巴的衣物说再见熨烫衣物的小诀窍熨斗烫黄衣物的补救方法让旧衣物复染上鲜艳的色彩怎样使皮革服装整旧如新保养与收纳怎样使粘胶纤维织物耐穿用让合成纤维织物“延年益寿”衣着色彩的保护法衣物防蛀莫用卫生球冬衣的收纳夏装冬季收纳法皮鞋巧保养防止袜子有臭味用得放心物品使用合理布置和摆放家用电器防止家用电器外壳带电防止电磁辐射成“杀手”防止“超龄”家电出事故家电节能有诀窍解决家电使用中的问题去除电冰箱异味克服使用电话的小毛病防止手机电磁辐射使用和保养好钢琴怎样使铝制日用品耐用家具的正确使用及保养选用锅的学问鉴别不同的塑料品种安全地使用塑料制品延长橡胶制品的使用寿命如何识别各种皮革物品妙用电冰箱的其他妙用家庭巧用微波炉家庭巧用电吹风调味品的多种用途一些化学品的奇妙用途莫把“珍宝”当垃圾器物清洗、除垢与修补除去钢铁制品上的铁锈清除铝壶和热水瓶中的水垢清除玻璃仪器上的污渍消除书报病菌污染及污迹防治图书虫蛀、霉变巧除邮票上的污迹巧开锈锁和用断钥匙开锁搪瓷器皿的修补法修补塑料制品的方法修补橡胶制品的方法住得舒适装修布置家庭装修须防4大毒气怎样粘贴钙塑吸顶板塑料地板贴面巧铺设怎样裱糊壁纸居室空间巧利用科学装饰居室家庭摆设的最佳高度依据窗户朝向选窗帘怎样布置新房巧用新意饰婚房巧用果蔬美家居居室“藏物”有妙招怎样在居室挂字画居室卫生家居污染及消除法清除各种物体上的污垢家庭卫生勿忘死角清除居室各种异味大扫除时的建议居室防潮有妙法除害消毒消除家居虫害鼠害最常用的物理消毒法一般常用的化学消毒药安全使用过氧乙酸消毒液花卉栽培与盆景选好合适的花盆盆花的繁殖方法在仙人掌上嫁接令箭荷花花木遇到肥害巧治理盆花虫害的防治让盆花抗暑斗艳让花随人意开放让盆花安全过冬花卉种子的采收和储藏自行繁殖盆景用植物让盆景山石绿起来怎样使花瓶里的鲜花延迟枯萎宠物饲养怎样养好金鱼热带鱼的饲养养鸟巧辨雌雄教鹦鹉说话飞鸽的选种及训练养好猫咪养狗须知当心宠物传染病家居安全家庭安全用电须知家庭救火小知液化石油气着火别惊慌预防“空调病”为家庭保安支招医护保健常见疾病防治得了高血压怎么办防治高血脂防治冠心病预防心脏病患者意外猝死应对心跳过慢或过快应对急性心肌梗死应对脂肪肝防治肝炎防治痢疾防治糖尿病防治肺心病防治腰椎间盘突出防治“闪腰”预防艾滋病运动法治肩周炎防治白癜风病防治狐臭幼儿疾病及护理小儿发热时父母怎么办防治新生儿肺炎婴幼儿淌口水护理要得法防治小儿生疳子当儿童发生鼻出血时异物呛入咽喉、气管须急就医小孩耳道流脓要尽快治疗治疗小孩脓疱疮孩子得了麻疹怎样护理防治小儿麻痹防治幼儿肥胖防治手足口病防止婴幼儿牛奶过敏在家给孩子做体检意外救护突然胸痛、腹痛、昏倒怎么办误服了敌敌畏要立即抢救吃错了药要催吐和洗胃眼睛进了沙子别用手揉眼部化学灼伤的急救小虫钻进耳道内可诱出烧烫伤宜酌情处置……日常保健心理健康美之有理爱美须知首饰的选戴与保养化妆品的选用与存放美白护肤护发美发美目护齿手足养护化妆技巧减肥塑形行得愉快社交活动车辆使用与养护外出旅游旅游小手册



## &lt;&lt;为您生活支妙招&gt;&gt;

## 章节摘录

怎样使粘胶纤维织物耐用粘胶纤维是以天然纤维为原料制成的。

在制造过程中，一般都把天然纤维制成“浆粕”，再制成“粘胶”，抽成长丝，长丝按一定长度切开，就成为粘胶纤维，可以制成人造丝、人造棉和人造毛织物。

粘胶纤维织物的缩水率较高，一般在8%~10%。

购买时应把缩水率考虑在内，而且在裁剪前，必须先下水，使织物充分缩足。

成衣尺寸也要做得宽大些。

在缝制时，要用较细的针（14号），针脚也不要过密（每寸13针），以免损伤纤维。

粘胶纤维的制品容易收缩起皱，由压力引起的皱折痕迹不易恢复原状，所以要注意避免皱折。

虽然一般粘胶纤维的干强度接近于棉纤维，可是它在受湿后强度比干燥时下降45%~55%。

因此，在换洗粘胶纤维织物时，要做到随浸随洗，不要长时间浸泡，薄质地纺织物只宜用手大把按揉或漂洗；中厚织物可用刷子轻刷污渍最多的部位。

应避免用洗衣板搓或硬刷子擦洗。

洗涤时要用温水浸渍，一般水温在30~40左右最好，然后在肥皂水或洗衣粉水中（碱性要小，最好没有碱性）洗涤。

洗完用清水漂的时候，水温要适度。

从水中提出拧绞时要轻些用力，用挤压法除去一部分水分便行了。

粘胶纤维织物耐日光性能较差，日晒时间过长，容易使纤维逐渐脆化，所以织物洗好后，应把皱纹处轻轻展平，放在阴凉通风的地方晾干为好。

粘胶纤维织物的耐热性尚好，可以熨烫，熨烫温度要控制在120~160范围内。

熨斗要随时移动，压力不要过大，不能用力将织物紧拉，以免引起变形。

粘胶纤维织物容易破损，往往是由于使用不当造成的。

只要针对其性能、特点正确合理地穿用，就会延长其使用年限。

让合成纤维织物“延年益寿”合理地维护合成纤维织物，对于延长它们的寿命，有重要的作用。

用合成纤维织物做成的衣服，一定要收纳在干燥清洁的衣箱、衣柜里。

对有污斑或经过上浆处理的织物，存放前一定要彻底洗净，以免发霉或污染。

要求挺括的衣服，在不穿的时候，最好用衣架挂起来，或者折叠整齐，上面不要压过重的东西。

合成纤维织物具有不霉、不蛀的特性，存放时不要放樟脑。

樟脑是大部分合成纤维的增塑剂，会引起合成纤维微胞的膨胀，使纤维的紧密结构松散，降低纤维的强力，容易变形。

合成纤维的吸水性和导电性都很差，摩擦以后容易产生静电，把大气中的灰尘吸附在上面。

有些合成纤维或混纺织物做的衣物，反复洗涤后会变成灰色，这也是因为在洗涤时产生静电，吸收污染造成的。

要防止这个毛病除了制造时用抗静电剂处理和纺织染厂用防污剂加工成品以外，主要是应当勤换、勤洗，洗时可用一些衣物柔顺剂防止静电。

合成纤维织物的洗涤方法，可以冷洗，也可以用温水洗，切忌用开水烫洗。

肥皂、洗衣粉等洗涤剂都可以用。

如果用肥皂，最好先泡成肥皂水，洗的时候只能轻轻地搓，不要用搓板使劲揉搓，因为合成纤维强度高，揉搓摩擦时，较强的单纤维往往会滑出纱线表面，起毛起球。

如果衣服太脏，不易洗净，可以采用含肥皂水0.2%~0.3%，纯碱0.1%~0.15%的温水溶液洗涤，10分钟以后取出水洗，如果还不干净，可以再洗1~2次，直到洗净为止。

合成纤维耐日光照射的程度有好有差，在所有合成纤维中，以腈纶最好，锦纶较差，但比蚕丝好。

不过在日光下暴晒，对织物色泽和牢度不利，而且，一般合成纤维织物吸水性较小，洗后干得快，不一定要晒。

在使用合成纤维制品的时候，不要暴晒或火烤，不要和鞋钉等尖锐物品接触。

穿着弹性丝袜，不要过分拉伸，或猛拉猛套，以免损害它的伸缩弹性，如果织物沾上了污迹，可以根

<<为您生活支妙招>>

据污迹的性质，及时处理。

<<为您生活支妙招>>

编辑推荐

《为您生活支妙招》：家庭生活必备读本，为您轻松解决所有生活难题！



版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>