

<<妇科课堂>>

图书基本信息

书名：<<妇科课堂>>

13位ISBN编号：9787506328814

10位ISBN编号：750632881X

出版时间：2004-2-1

出版时间：作家出版社

作者：颜可心

页数：445

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<妇科课堂>>

内容概要

《妇科课堂》由首都医科大学妇科专家全面系统地介绍了女性从青春期——怀孕期——中期——更年期整个生命过程中特有的疾病症状、检查和治疗方法，提供了在家庭中行之有效的解决办法。

同时介绍了女性与生殖相关的系统与器官，教授了关于性、生殖、月经、白带、妊娠、避孕等相关的最新知识，以及在特殊生理时期的保健常识与医治方法。

《妇科课堂》还专门谈及性病及性传播疾病的症状、治疗及个人防护。是指导所有女性及家庭实用的妇科保健手册。

书籍目录

我们的身体我们我们的身体与我们自己女性生理三大优势我们的一生关爱自己生殖女性外生殖器女性内生殖器附：男性生殖器官女性生殖过程生殖健康性性的历程观察自己的性成熟状况女孩的自我性保护女性性欲性敏感区男女性欲的差异女性自慰（手淫）女孩避免自慰性交精液有利于女性健康什么是正常精液第一次性生活的几个问题性观念处女膜处女膜自慰会损伤处女膜吗处女膜修复乳房乳房的生理功能乳房的内部结构乳房的形态和位置乳房的自我检查女孩适时戴文胸月经月经周期经期的衣食住行月经好处想不到卫生巾初潮少女为何月经不规则初潮后还能长多高妊娠与分娩怀孕的过程怎样“诊断”自己怀孕了孕期身体的变化准妈妈应该知道的数字孕期常见症状及对策……女性常见疾病求医及常见的妇科检查

章节摘录

观察自己的性成熟状况 从青春期开始,女孩除身高、体重迅速增长以外,最初的身体变化就是乳房开始发育,接着出现阴毛、月经来潮,然后是骨盆增宽。这些变化发生的时间也是因人而异,有时差别是很大的。

女孩首先会察觉到胸部乳头发育突出。

从13~17岁,女孩子乳腺发育,脂肪和血管增多,使整个乳房隆起,这一变化从外观就可以看出。同时乳头四周棕色的乳晕逐渐扩大,乳房充分发育,大约有80%的女孩子直到16~19岁时乳房发育才接近成人。

乳房发育除受激素影响外,遗传因素的影响也比较大。

女孩在14岁以后,阴毛逐渐发育。

女孩自己可以观察到阴阜皮肤上长出细茸毛分布,但这并不是真正的阴毛。

真正的阴毛生长要经历稀疏、浅色阴毛,到逐渐变深、变粗呈卷曲状并由少量分布变为比较密集分布四个阶段,才达到成年女性的阴毛分布状态。

典型的成年女性阴毛呈倒三角形分布,但个体差异很大。

大多数女孩会有月经初潮的体会,一般发生在13~15岁,但也有的女孩子较早在11~12岁,也有晚到18~19岁才开始的。

女孩自己会感到月经来潮由初期的不规则逐渐变为规则性。

月经周期一般在初潮后的第一年里常不规则,一般也不排卵;第二年月经周期才正常,每一个周期都可能排卵。

……

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>