

<<生命中动情的美丽>>

图书基本信息

书名：<<生命中动情的美丽>>

13位ISBN编号：9787506338172

10位ISBN编号：7506338173

出版时间：2007-5

出版时间：作家出版社

作者：祖钰博

页数：242

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<生命中动情的美丽>>

内容概要

每一个困境都是祝福，每一个恶人都是天使。

我们经验着我们的选择，我们经验着自己的心灵。

人与人需要和谐，人与自然需要和谐，人与动物需要和谐，整个社会需要和谐，而这一切和谐都离不开爱，离不开自我的和谐。

爱可以让人充满智慧，自我和谐是一切和谐的基础。

多年来，我努力提升自己的心灵力量，以微薄之力改善自我所处的环境，同时，从改善自我的精神处境出发，以图在任何困难、挫折、磨难、意外等情况面前变得通达、圆润和自在，并对他人构成影响。

而这种改善需要一个人不断地去学习、去奋斗、去体验、去思索、去反省、去修炼、去与物对接、与人对流、与生活讨经、与书中探秘，历经千辛万苦，一点点地觉悟，一步步地力行。

<<生命中动情的美丽>>

作者简介

祖钰博，男，汉族，1975年生，吉林省永吉县人，中共党员、管理学博士在读，从事组织工作。16岁开始发表作品，在《人民日报》、《光明日报》、《文汇报》、《中国青年报》等全国近百家报刊杂志发表随笔杂谈、党建理论、调查报告、领导科学类文章800余篇，获得各类大奖十余次。《生命中动情的美丽》是他哲学随笔系列的第一本书，第二本《知行合一的追求》也即将和读者见面。

<<生命中动情的美丽>>

书籍目录

第一辑 生命中动情的美丽
生命中动情的美丽给人空间
一个人的意义是由他的欣赏者促成的高贵而不离群
幸福是对一个人付出的奖赏
天堂与地狱
帮助别人是一种自我帮助
懂得感恩
第二辑 心态保鲜
心灵驿动后的精彩
心态保鲜
接受“头脑风暴”
戒怒
引导自我情绪
情绪排毒
灵魂的最强毒素
理会坏脾气
给人脸色
猜忌是心中的魔鬼
困境从心理上自救与解脱
心里的笑容
第三辑 人是需要不断被点拨的
第四辑 寻找灵魂的归依
第五辑 做置身世外的世内人
第六辑 卓尔不群的气质
后记

<<生命中动情的美丽>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>