

<<心印>>

图书基本信息

书名：<<心印>>

13位ISBN编号：9787506354028

10位ISBN编号：7506354020

出版时间：2010-6

出版时间：作家出版社

作者：陈冷

页数：345

字数：350000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

主人公西儿，天赋的灵气使她自来与众不同，成年后因神奇机缘皈依于西藏雍仲苯教上师，成为一名有能力开解人们心结、救治人们心病的心灵医生。

本书中几个主要人物——或为国家公务员，或是富豪，或是演员、记者，都因种种身心问题而与西儿结缘。

他们经历奇特，情感与事业的动荡，巨大的压力，使他们深陷精神危机。

西儿以神奇之力让他们了悟自己的前世根源，找到问题症结，并找到治愈身心疾病的方法，最终他们的生命品质得到极大的改观。

本书旨在书写当代人的情感和心灵危机并施以救治之道。

如何认识自己？

如何让焦灼的灵魂安宁？

如何找回自己的健康和幸福？

本书当给人以启悟。

## 作者简介

陈冷（才仁玉真），生于七十年代。  
做过记者、主持人、策划人。  
2000年入藏，皈依雍仲苯教丁真活佛和益西堪布。  
潜心灵修多年。  
后创立北京香雄文化发展有限公司西藏香巴拉旅行社。  
十年来一直从事心灵辅导及现代风水指导。  
2010年在北京创立“才仁玉真心灵工坊”。  
现任中国贫困老人援助基金副秘书长。

## 章节摘录

从很小的时候，西儿脑中就经常闪过一些稀奇古怪的想法；从很小的时候，西儿就喜欢趁着黑夜，钻到屋后的林子里去倾听林中声音；从很小的时候，西儿就能清楚地听到很远很远、很小很小的声音；从很小的时候，西儿就发现自己总能看见别人看不见的美丽景象；从很小的时候，西儿就喜欢偷偷在父亲收藏的书中，寻找医学书来读，尤其喜欢《民间古方》一类的医书；也是从很小的时候，西儿就被一种莫名其妙的感觉拉扯、吸引，总是让她的心异样，让她的思想飘忽。在这恍惚的状态中，很多熟悉的名字会冲击她的大脑，脑海中闪现出他们曾经发生、正在发生或即将发生的事情和原因。

这种感应强烈撞击着她的大脑皮层，甚至常常让她感觉有头皮被揪起的刺痛。

一直以来她无法解释自己，有时随便一句玩笑却能应验；随意编一个故事，仿佛就是前世今生；不经意的话语，却能救人于世；随手草写的字句，还能成为一剂药方……于是随着她年龄和阅历的增长，找她的人越来越多，形形色色，让她应接不暇。

目的就是单纯的判断、预知、化解。

西儿的生活在这种形态中渐渐混沌了。

她的精力渐渐透支，她开始大量进补各种维他命、保健品，但是吃多少，就会吐多少，身体顽固拒绝，大脑越发恍惚。

是幻觉还是真实？

有无数双手，婴儿的、少女的、男人的、老人的，从四面八方伸过来撕扯她的身体；有不同的声音，笑声、吵架声、哭泣声、嘶鸣声，在她耳边轰鸣。

尤其到了深夜，那种遭凌迟般的疼痛，那些无休止的噪音，更令她心神不宁。

她惊恐地扫视着出现的任何一个影子，似乎是光晕，似乎是烟雾，又有种水汽的感觉，碰触到皮肤上，阴阴凉凉。

西儿夜夜失眠。

西儿已经无法正常工作了。

她开始回避外面的人和事，悄无声息地返回家中，想要平静下来。

但她根本控制不了内心的烦乱。

她开始恐惧和不安：“为什么？”

我是谁？

怎么办？

”疑问和压力黑漆漆地平铺下来，越积越厚，空气仿佛凝滞，西儿的体力越来越弱，她生病了。

有一天，她终于睡着了。

午夜时分，她被从睡梦中带起，踮着脚飘移着，悄无声息地打开门，被牵引着飘向模糊的楼宇，定格在一个楼顶上。

枯枝柳条在寒风中交错扭打，萧瑟的风刮起西儿的披肩长发，卷起西儿的长袍睡裙，西儿白净的脸庞显得如此惨淡，像个魂魄忽隐忽现。

西儿并没有感觉到冬天刺骨的寒冷，她感觉很舒服，地面如同温床吸引着她，让她燥热和冲动。

“跳下去、跳下去、跳下去——”这意念在心底不断浮现，她顺应了，身体又开始飘摇。

那一刻，那一种要跳下去的豁然快乐与自由，让今天的西儿还刻骨铭心。

西儿清晰记得那个深夜。

就在她跃起的瞬间，突然她被一片光晕笼罩，一只巨大的、宽厚的手掌将她托住，微拢着她单薄的身体，移动着。

当光晕归于黑暗的时候，西儿回到了尚有余热的被窝，此时一个宏大的声音在耳边回响：“西藏，西藏，西藏……”从那一天起西儿开始清醒。

那夜是梦还是梦游都不重要了，重要的是西儿记住了西藏。

西儿开始拼命搜寻有关西藏的信息，所有的主题似乎都跟西藏的宗教——雍仲苯教有关。

虽然只是点滴文字的了解，西儿尚未接触真实的雍仲苯教，但是从那一天起她便恢复了体力。

## &lt;&lt;心印&gt;&gt;

她开始喜欢闻松香的味道，并奇怪地连续十三天腹泻，释然的轻松好像有一种莫名的力量支撑着她，她总是感觉天宇中辐射着星星点点的粒子。

春天，西儿回到了杭州。

石板青青的十五奎巷，在青城山的脚下蜿蜒，透着朦胧的湿气，清凉与清静浸到心里，令她惬意又有些怀旧。

一排排的木楼还在，挂着苔藓的墙壁，在渗出的雾水中，晶晶莹莹。

木楼上浅浅深深的层层绿色，刻画着木楼久远的年代。

就是在那个拐角，十六岁的西儿曾被一个瞎老头儿抓住肩膀，老头儿狠狠捏了一下她的锁骨，停住了，放下手，用极标准的普通话怪异地说：“造化，天界的仙女，走遍天涯的姑娘，别怕，手大脚大那是行者，在人间普度。

”同样是那个拐角，放着一把倾斜破旧的竹藤椅，斑驳的竹锈，断裂的竹条，既凄凉又温馨，好像一直等着一个人来。

“吱——”旁边的木门开了，一位六七十岁、穿着深蓝色对襟布衣、盘髻的大娘，拿着一个木桶出来像是要泼水，看了西儿一眼，送出了一句话：“姑娘，瞎老头走了，去灵隐寺吧。

”如此的平静和自然，就好像对很多人重复过这句话，已然没了激情。

然后门关了，周围又恢复了静寂。

不知什么时候泼出的水，顺着木楼与石板的隔槽缓缓地流向一个方向。

西儿愣了下神，突然间一股强大的力量，推动着西儿沿着水流的方向奔跑，那个方向正对着灵隐寺...

...是香火的缭绕，还是雾气的弥漫，让杭州的这座古寺，虽然经过翻修改造，依然古朴、神秘。阳光透过参天的古树，斑斑驳驳地洒在高缓的石阶上，一束阳光铺展在寺门前，像是济公诙谐幽默的灵气让灵隐寺多了些许的明媚。

时间尚早，只有清洁工在默默卖力地清扫昨日的落叶，被归拢的落叶夹杂着泥土的香气。

环绕着寺庙的一条青石小路，隐在树林中，给人无限遐想。

西儿一上寺庙前的缓坡，就顺势拐入这条小路。

古木在厚重的浮土和败叶中蔓延开来，两侧的泥土和山石，在南方的蔓藤和叫不出名字的植被中交错凝固，春色的嫩绿与明艳，松针的油脂味混合着桃花的蜜香，让西儿有些飘然陶醉。

她停下来，眯起眼，使劲地呼吸着新鲜的空气。

就在睁开眼瞬间的恍惚中，路的延伸处，出现了西儿西藏信息中的两位喇嘛。

焦距恢复清晰，喇嘛逐渐走近。

前面的一位喇嘛身上披裹着黄丝缎袈衣，里衬深红色僧袍，眉目清秀，面带书卷气，气度宽宏、高雅，一身的智慧与祥和。

他手捻一串佛珠，口中念着经文，应该是位活佛。

后面的僧人，一身深红色僧袍，肩背一个紧紧捆着东西的布包，恭敬地紧跟着、护卫着活佛，应该是活佛的侍者。

强大的兴奋与喜悦迅速穿过西儿的身体，那是一种熟悉的感觉，西儿不由自主地奔跑向活佛面前，“扑通”一声向活佛跪拜，瞬间，空气和时间停顿，莫名其妙的感动，让西儿开始抽泣，像是历经了太多的磨难和太长的路程终于找到了归宿。

“唵嘛智美，耶萨来多。

”温和、儒雅的活佛清楚地用藏语念了三遍这句经文，然后俯下头，对跪拜的西儿说：“你是西儿吧，我是雍仲苯教的丁真活佛，来自西藏昌都孜珠寺。

你终于来了，请皈依于我，皈依可消除、减弱前世的业障，以后将远离恶业。

雍仲苯教的作用是将具有离苦之念、有乐之心的有情众生从暂时苦、终生苦中解脱出来。

西儿，你天生的慧根，会助你成为普度众生的世间行者。

我赐你法号才仁玉珍，长寿的绿度母。

”说完，丁真活佛盘膝坐在西儿对面，侍者赶紧蹲下，解开紧捆的布包，拿出一沓很厚的、用黄绸缎包裹的经文，放到活佛膝盖上，并递给活佛一个像铃铛一样的法器。

丁真活佛用藏语给西儿诵念皈依经。

宽厚、宏大、低沉的诵经之声在清静的林中回荡，像一首催眠曲让西儿的身体仿佛在轻松地漂浮

。当法铃被丁真活佛摇响的时候，那悦耳之声让西儿感到脑海中被尖锐地刺痛，天灵盖似乎被硬生生地按压着割开一个缝隙，有东西伸进去使劲揪出了什么，然后拉紧头皮。

瞬间一种虚脱的眩晕让西儿瘫倒在地，听不到了诵经的声音，只有法器的响声依然刺激着神经。

侍者扶起一身冷汗、没了力气的西儿，递给丁真活佛一尊鎏金铜制镶嵌绿松石的雍仲苯教的长寿佛佛像，丁真活佛口诵皈依经，用这尊佛像碰触西儿的头顶，又用黄绸缎捆扎的经文拍打西儿的头顶和后背。

这是为西儿灌顶，为西儿加持法力。

一股强大的气流在西儿身体中游荡回旋，撞击着西儿的每一处血脉，让血液快速地流动，有热热的、沸腾的感觉。

西儿心里空空的，明朗，舒服。

丁真活佛拿出一条红丝绳吉祥结系在西儿的左手腕上，告诉她：“不要摘下它。

尽快去拉萨，到桑姆山寻找一个修行闭关的天然山洞。

看到一块巨大的岩石，无数经幡，那里有一位则西堪布，请皈依他。

看到你手腕上的记号，他会收你为他的弟子。

他也许会传授给你雍仲苯教的占星术，藏语叫‘绝地个’，能帮助你为大众的精神布施。

但是它需要很高的品行，才能成为善意，否则会带来不祥。

除一位印度上师外，则西堪布是第二个传承这种占星学的雍仲苯教上师。

”丁真活佛从地上站起，用宽洪的声音说道：“希望真理能传播到世界各地，而不局限于派别、主义的藩篱和枷锁，使无边众生都平等地得到净化。

有如母亲看着自己的孩子时会感到幸福、满足、心中洋溢着喜悦一样，如果众生都能走出自我的习气，平等无私地对待他人，培养出爱心和菩提心，就能得到同样的快乐。

我愿所有众生都能融化自己坚固的执著和烦恼，从对别人的关爱与宽容中看到无我，从无我当中感受到喜悦与安详，在喜悦和安详的背后，真正感受到佛法的智慧：开启自己心中无尽的宝藏——佛性、觉悟和净化。

西儿，我们会在孜珠寺再见。

为了众生的解脱，请忍耐精神与肉体的艰难困苦，佛法和天神的力量会与你同在。

”言毕，丁真活佛和侍者在西儿一愣神的工夫，幻化消失。

此时，杭州的上空出现了一道令人叹为观止的双道彩虹，而那天杭州并没有下雨。

媒体关注与评论

这本书很清晰地展现了当代社会中不同层面的人们的意识形态和思维方法。这些复杂的思维方法和意识形态里面，人们都或多或少地产生着一些难以解除的心里的结——心结。有些心结比较高明，有些比较低级，可是再怎么都说都仍然是心结。我们每一个人都需要引导，每一个人都需要解开。解开，需要道路；这本书给我们指出了一种道路，展现了一些方法和一些经验。告诉大家怎样去面对这些，怎样用正确的方法改变自己。

在这个高度追求物质文明的社会当中，人们也有幸开始慢慢意识到精神的重要性。在这个时候，愿每个宗教都能给众生提供纯净的真理，给予众生不带有偏颇、派别、藩篱的礼物。愿来到这个世界上的每一个人，都能知道自己灵魂的所需；并且在这个世界上，能够有机会提升自己的灵魂，提升自己的精神高度。

让自己在这一生里，不断地总结和吸取，成为一个自在和可爱的灵魂。

西藏昌都孜珠寺主持 第四十三世孜珠活佛 丁真俄色仁波切

编辑推荐

本书是一本充满传奇色彩和神秘气息的长篇小说。



## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>