

<<美食狂失恋记事本>>

图书基本信息

书名：<<美食狂失恋记事本>>

13位ISBN编号：9787506357487

10位ISBN编号：7506357488

出版时间：2011-6

出版时间：作家出版社

作者：蔺威察

页数：275

字数：190000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<美食狂失恋记事本>>

内容概要

你有没有过在绝望和难过的时候用食物来安慰自己？

你有没有过在抑郁和悲伤的时候用食物来劝解自己？

你有没有过在欣喜与雀跃的时候用食物来犒劳自己？

《美食狂失恋记事本》讲述一个“似乎热爱美食美酒胜过女友”的准中年男的突然被遗弃后的生活。是一本将食物、红酒、烹饪与心情、男女关系、友情、家庭和恋爱等融合在一起的诙谐有趣的美味阅读小说。

31岁的唐德活在北京，嗜好收藏珍奇食材、厨具和美酒，拥有一间私密的可换辆奔驰轿车的小小厨房。他偏执的“美食条约”，屡次让人抓狂。一次关于品酒流程和一大笔不可预控的“美食消费”后的争吵后，彻底崩溃的女友疯砸了他的宝贝厨房，搬离出他塞满各种吃喝食材的家。

甩唐德的女孩叫戴安安，她像往常一样查男友上个月的餐饮消费后做出分手决定的：10瓶高级红酒，去过4次福楼、6次寒室、2次金阁、1次Jing餐厅，购下5把MONO刀具、一口水晶汤锅，...
(展开全部) 你有没有过在绝望和难过的时候用食物来安慰自己？

你有没有过在抑郁和悲伤的时候用食物来劝解自己？

你有没有过在欣喜与雀跃的时候用食物来犒劳自己？

《美食狂失恋记事本》讲述一个“似乎热爱美食美酒胜过女友”的准中年男的突然被遗弃后的生活。是一本将食物、红酒、烹饪与心情、男女关系、友情、家庭和恋爱等融合在一起的诙谐有趣的美味阅读小说。

31岁的唐德活在北京，嗜好收藏珍奇食材、厨具和美酒，拥有一间私密的可换辆奔驰轿车的小小厨房。他偏执的“美食条约”，屡次让人抓狂。一次关于品酒流程和一大笔不可预控的“美食消费”后的争吵后，彻底崩溃的女友疯砸了他的宝贝厨房，搬离出他塞满各种吃喝食材的家。

甩唐德的女孩叫戴安安，她像往常一样查男友上个月的餐饮消费后做出分手决定的：10瓶高级红酒，去过4次福楼、6次寒室、2次金阁、1次Jing餐厅，购下5把MONO刀具、一口水晶汤锅，还托好友从英国带回一套73英镑的开瓶器
也是在这天，我们的男主角唐德发现相处八年的女友戴安安还与另外一个男人暧昧。

一直活在美食世界里的唐德被拉回现实：31岁，缺乏安全感，正在发胖，失去人生方向，被带绿帽，没有责任心，厌世.....在人生里的第二个青春期，他开始经历一系列古怪的成长。

精彩故事+22道私房食谱及精美图片+解构两性关系中的二十九次事件，首部以男性角度来审视恋

<<美食狂失恋记事本>>

爱至婚姻的美食小说。
当然更是一部教你做美食、识美酒、做乐事的实用秘籍。

OK! 欢迎一同进入美食狂唐德被甩后仅剩的美食美酒世界。

<<美食狂失恋记事本>>

作者简介

蔺威察，男，美食作家，食评家，私房菜厨师，尤其热爱Fusion系菜肴。常游走在文字、美食、图画、摄影间，一个不甘心被定位的创作人。著有《爱情食谱》等。

<<美食狂失恋记事本>>

书籍目录

第一章 厨房之战

我敢打赌这个世界上再没第二个男人像我这样倒霉。

半个小时前，我先被女友甩飞刀差点扎到屁股，接着被她高举铁锅追打，我刚抱头躲过，珍藏多年的名贵碗碟就被她顺手砸个稀巴烂。

然后，我被甩了。

第二张 性与红酒

“进来啊！”

她在浴缸内朝我笑着摆手，“你不是想尝试下我的秘密喝法吗？”

浴缸内喝红酒就是我说的美妙喝法。

”

第三章 谁在煎烹

在和戴安安的无数次争吵中，这个小小的价值两辆宝马轿车的储食间是她紧咬不放的宣战理由。对我这样的美食狂和红酒鬼来说，储食间与我的生命同等重要，所以只要她挑起战争，我每次都勇气十足的开战。

第四章 美食狂、密友、他女友和她情人

从餐厅出来，我开始思考戴安安二号和光头男人。

她会用光头男的刮胡刀刮腋毛腿毛吗？

她会脏衣服留给光头男来洗吗？

她是不是常无中生有地找些小事与光头男吵架？

她会穿奇怪颜色、不同款式胸罩和内裤吗？

.....

第五章 辣椒酱事件

有时候，感情就像剁椒酱，它后味很好，但初入口却很冲，和爱情里那些不愿妥协个性的男女一样，如果想要美好，其中一方必须要妥协。

第六章 女人有毒

自然界中，越是鲜艳好看的植物往往毒性就越大。

漂亮女人也是如此。

当不漂亮的女人成为毒药，问题就变得严重，她的外貌却是件完美隐身衣。

这类女人堪比剧毒鹤顶红，无色无味，只有吃到肚里，毒性发作后才知道。

第七章 当偷吃者遇到杀手

一阵奇怪的冲动驱使我几次想起身去追戴安安，最后都强迫自己粘在床上。

我告诉自己要做一个有骨气的男人。

事已至此，我并不是罪魁祸首，是她戴安安先有个叫“狗狗”的秘密情人，为何我就不能有呢？

第八章 要宽恕OR要味蕾

决定去厨房呆着，以前当我面对无法承受的打击时，便躲进厨房，沉浸于烹饪世界。

我会放慢呼吸，将所有精神凝聚在烹饪上：将自己投入到洗菜的水流声中、切菜的造型内及慎密的调味里.....

第九章 煮食者

是的，纵使我家变成猪窝，我的厨房还是干干净净的，从这一点来看，起码我还算不上世界上最糟糕的男人，对吧？

<<美食狂失恋记事本>>

第十章 不要误解，我要火腿

你到三十岁还是单身的话，要不就是惹下很多闲话，要不就是活的很窝囊。在中国，有多少过三十岁没被父母催过婚的单身汉呢？

第十一章 夺命下午茶

这种事发生在男人身上的机率挺大——被老婆捉到在餐厅约会年轻女孩，酒吧调情未遂被性感女羞辱，旅行途中邂逅美女后被误会图谋不轨等等，以前我认为被人泼一脸酒挺搞笑，当自己成为主角才知道，这绝对是人生里的最大侮辱。

第十二章 醋与吃醋

女人，吃醋是她们的天性，某些时候吃醋会让女人变得很可爱。但假如一个男人被称为醋坛子，那绝对不是什么光荣的事！

第十三章 猜猜谁在拧麻花

在新式男女关系里，女人已经站在更高台阶上，过去那种琼瑶女生已慢慢成为历史，她们地正逐渐变成冷血动物，要么是吸食榨干男性的吸血鬼，要么就是对泰坦尼克号撞到冰山也无动于衷的冷感症患者。

第十四章 弃男的生日餐

菲圆冲我微微一笑，边拆蛋糕包装盒边说，“戴安安也让我送来祝福！”接着她露出一个从未看过的怪戾笑容，“唐德，戴安安祝你生日快乐！”接着，她将生日蛋糕扣到我脸上。

第十五章 番茄、番茄

与番茄最相配的是豆腐。切豆腐与切番茄的感觉不同，前一种是略带征服感的施暴，后一种是毫无强势的自由顺服。这就像我和老爸的关系，他的意识里我天生就该服从命令，而我想获得安静，就要自愿放弃挣扎。

第十六章 焦糖

所有人都渴望找到一项最适合自己的事业奋斗一生。好的结果是我们在人生开头的前二十年内找到它，并持续为之奋斗到九十岁。坏结果就多了，可能一辈子也没找到，最糟糕的一直在一条相反的道路上前进。

第十七章 分手迷心酒

我们喝着酒，开始分家，开始给家居分类贴条。花瓶是她的，沙发靠垫是她的，盆栽是她的，墙上的版画是她的，我刚藏起那套KAHLA茶具（2）也是她的……

第十八章 黄酒小排毒药汤

看着眼前精美的菜肴，我回忆起与戴安安一块来这儿的情景。“毒药”汤是她抢着喝的，小牛排是她抢走吃的。今天我本来计划要好好吃顿美食，却触景生情。

第十九章 还钱下午茶

戴安安用无辜地叹气声回应我，“唐德，看在上次你半小时灌醉你爸帮我赴约的份上，这钱算我孝敬伯父吧，对这件事我一直挺内疚，你不用还我了！”

<<美食狂失恋记事本>>

第二十章 喜宴

我瞎编，“其实结婚也很不错，只是戴安向往单身主义，还厌恶婚姻，她妹妹不喜欢男的，她最小的那个弟弟有恋母情节……”我第一次发现造谣、诬蔑、中伤戴安安及她的生活会让我如此兴奋。

第二十一章 吃与舍得

她问我一个问题，我爱她多深，并给我几个选择，一是比我的收藏的盘子多，二是比我用过的筷子多，三是比一栋由她设计正建造的大楼使用的钢筋多，四是比我们吵架的次数多。

第二十二章 餐厅狂想曲

这个世界上，动物吃食，人吃饭，唯独有格调的人才知道去品味，所以我将这家叫饕饕共和国的餐厅定在‘味’的基础上。

第二十三章 味浓情不浓

我伸手拿酒杯，谁知却碰倒酒瓶，慌张用拿手机的手去抵挡，手机却掉到浴缸里，我连忙去捞手机，谁知酒瓶没放好又倒下来，直接砸在脑袋上。我终于从浴缸内捞出手机，却听不到电流声。

第二十四章 秋刀鱼之味

男人打女人耳光绝对是天底下最过分的事儿，女人打女人耳光那要就事论事，正品夫人给小妾一嘴巴某些时候是嫉妒心作祟，而正版老婆朝害她家破情亡的狐狸精掴一巴掌，就有点理所当然的味道，我鄙夷地看着好友卢翘翘，同学聚到床上去的聚会还能叫聚会吗？

第二十五章 煎蛋效应

开启一款好红酒的时刻不亚于一场法式深吻，从你“砰”的拔出酒塞那霎那，你的嘴唇就干燥起来，舌头开始分泌出贪欲的液体，看瓶塞上的酒渍就如凝视你面前的那个或秀丽甜美或热情如火的女孩……

第二十六章 鸿门宴惊魂

应该有人多写几首关于情敌狭路相逢的歌，这个世界上应该每天都有这样的事情发生。像情敌是俩好友；情敌彼此上下属关系，再或警察和黑帮老大是情敌，还有我此刻遇到的，两个红酒高手是情敌的歌曲，歌词差不多应该是“情敌情敌是炸药……”。

第二十七章 小心芥末

我的嘴巴被戴安安的三位哥哥掰开，像茶壶嘴那样向上开着，然后他们将一管芥末挤进来，我的鼻子和喉咙立刻像一颗冷气炮弹爆炸开。

第二十八章 我为厨狂

有谁不喜欢今晚呢？桌布是迷人的白色，红酒口感绝对的上乘，咖啡是滚烫的，鸡尾酒饮料由行家选择配置，客人们可以站着、坐着、甚至半躺着，每样菜合乎比例地口感恰当，每种汤都放有新鲜的薄荷叶或番红花，漂亮的甜点恰如其分地醇香，晚宴也不在十一点散席，每个人都可以狂欢到就寝。

尾声

味道是那么清新，整个口腔很快地就只剩一种纯粹的酸甜味，我的味觉、嗅觉、触觉，甚至听觉和视觉都变得如此统一，我品尝出到一种比喝红酒更迷人的感觉

<<美食狂失恋记事本>>

章节摘录

一 厨房之战 我敢打赌这个世界上再没第二个男人像我这样倒霉。

半个小时前，我先被女友甩飞刀差点扎到屁股，接着被她高举铁锅追打，我刚抱头躲过，珍藏多年的名贵碗碟就被她顺手砸个稀巴烂。

然后，我被甩了。

凭良心说，不管她用什么方式过生日，我都能接受，去年我也三十岁，深刻理解这个年龄段的人的恐慌。

我今天一早起床，就为融化她脸上的冰霜而努力：给她讲“匹诺曹与白雪公主在森林相遇”的笑话；帮她做生日蛋糕；教她用亨氏沙拉醋腌制水果粒做沙拉；服从命令下楼去买她指定牌子的生日蜡烛；任凭她糟糕厨艺折磨我的耐性；放任她冷言讽语。

我一直笑脸相陪，如果她没像恶狼扑食般猛地抓起一杯勤地酒（1），嗅都没嗅一下，就一口吞进肚子，我真的不会那么恼火。

她竟一次性触犯五条红酒禁忌：用手裹着酒杯肚，喝前不轻摇，没嗅红酒气味，像梁山好汉般一口喝干净，更别说在嘴巴里品味片刻了。

换别的事儿，我会竭力忍耐，可这是我最看重的饮食法则之一，她比任何人都清楚，这些年何止听我说过百遍！

我再也忍不住了，“你故意的！”

“她装无辜，‘有吗？’”

“看着她故作疑问的脸，我无奈地端起酒杯摇晃几下，用鼻子深深嗅了嗅，当浓郁酒香夹着樱桃气息涌入身体，那根近乎爆炸的神经才逐渐熄火。

我将酒杯放下，放松声音，“切蛋糕吧？”

“在我刚从抽屉内取出蛋糕刀，就看到她已拿起一把粘着草莓碎末的陶瓷小刀切了下去。

镇定，镇定，要镇定！”

我将胸腔那股火气尽力压成小细流缓缓吐出，接过她递过来的一坨软啦吧唧既没品相又没样蛋糕，“嗯，看起来挺好吃的。

“你没尝怎么知道？”

虚伪！”

“是的，我虚伪，我无话可说。

我装作很有食欲地咬了口蛋糕——还好只是一小口，我差点成为有史以来首位被蛋糕咸死的男人。

我猜测她刚指使我下楼就是为了找机会朝蛋糕上撒盐，她至少倒了半罐盐。

我趴在水笼头前猛漱口后，再也无法像一个受虐狂般忍辱负重地任由她胡闹下去，“你他妈的想干嘛？”

“你竟在我生日时说‘他妈的’！”

“她抓起一块蛋糕朝我投来，尽管我以最快的速度闪躲，右臂还是被击中。

在我刚要寻找武器反击，她顺手抄起一把水果刀甩向我，我闪身跑开，感觉刀擦着我的屁股飞出厨房。

我还惊愕未定，一个沙拉盘像铁饼般旋转着蹭过我的头皮，砸在墙上，瓷片碎落一地。

待我看清脚下残骸是一个皇家道尔顿骨瓷盘（2），忍耐力立刻像盘身一样四分五裂。

“停！”

停！

停！

停！

“我双手护头冲她大喊，‘你发什么疯，别碰我的盘子！’”

“戴安安手拎着一个盘子，狠狠地盯着我，将我从上到下打量一番后，往冰箱上一靠，‘唐德，这不是一天两天了，我感觉自己对你而言还没一个盘子重要！’”

“‘你不是我，也不是上帝，你怎么知道自己对我不重要？’”

<<美食狂失恋记事本>>

！
” “真是个大笑话，我可是和你一起生活八年啊，你眉毛动动我就知道是想撒尿还是拉屎！”

” 如果换作我那精神科医生老爸，她今晚将立即被送往疯人院。
用我老爸的专业术语来说，戴安安今天要么是患了恶毒性挖苦神经病，要么就是彻底中邪。我可以与一个经常性的神经病过日子，但绝不容忍一个非正常性的泼妇出现在我的生活里。

“请你说话积点德，你今天简直比白雪公主她继母还恶毒！”

” 她镇定地摇摇头，“我真要那么恶毒，就绝不允许你辞掉工作去实现狗屁饮食理想！
两年了，唐德，整整两年！

你看看你存折上还有钱吗？

你看看你现在的的生活，你挣的没我多，每月还让我补贴，唐德，你没有阔少爷的命却过着阔少爷的生活，我没法忍了！”

” 我慢慢走近戴安安，从她手里抢走盘子，“钱？”

钱不是什么问题，只要我愿意，随时可以挣回来，我如今正在实现我的理想，理想比钱重要。

” “理想！”

理想！

理想！”戴安安疯子般立刻抓起一口煎锅朝我打来，我连忙跑出厨房。

“狗屁理想！”

”戴安安拿着煎锅朝冰箱上猛摔几下，“唐德，你真会自欺欺人！”

我承认理想比钱重要，可你仔细算过账吗？

就像上个月，你买了十一瓶红酒，哪瓶不是五百元以上？

！
你还去了四次福楼，六次寒室，两次金阁，一次JING餐厅（3），还有你定的那五把意大利破汤勺就花了四千元，你买的那口康宁水晶汤锅七百九十八元，再加上你托詹望从丹麦带回的价值四十三欧元的三件套开瓶器，唐德啊，唐德……你的收入早就负担不起你为理想的开支，”戴安安越说越气愤，“你这叫装逼！”

” 我承认她戴安安说的有理，我是有那么一点开销过度，但绝没那么严重。

我去高级餐厅吃饭是为了给杂志写稿，近期频繁买红酒是为写一本红酒书做准备，再说我还一直给电视台做着普及红酒知识的节目呢；至于厨具，那套意大利汤勺可具有非凡的收藏价值，全世界才有八千套，错过就后悔终生。

我将盘子塞到沙发垫下，气冲冲地折回厨房，“戴安安，今天我们得把话讲明白，什么叫自欺欺人？”

什么叫装逼？

我以前挣的比你多时，不是也经常补贴你吗？

你不能这么忘恩负义！”

” “忘恩负义！”

？

”她大叫着抓起Alessi不锈钢沙拉盆（4）里的水果沙拉朝我身上砸，我连忙护着脸后退，她竟然端起盆扣在我脑袋上，“好！”

既然你觉得我很忘恩负义，那我也无话可说，我就让位给你的盘子、你的锅具、你这间足够换辆奔驰的小厨房，为了你那伟大的狗屁美食美酒理想，我们分手吧！”

”

<<美食狂失恋记事本>>

媒体关注与评论

在这本书里，除了好看的故事和人物，还能够让人徘徊于种种诱人的美食之间，“饮食文化”使这本书别具特色，这本书对节食或大开饕餮之口的读者都是一种抚慰。

这是一本奇特而好看的书！

——王祥夫（著名作家、鲁迅文学奖获得者、《四方五味》作者） 小说的视角颇为独特，解读美食的同时解读了男女，解读了世情。

食色都是大欲，属于本能，原以为它俩是没啥子关系，读之，感叹等待上菜和等陌生人赴约真的很相似，总会期待某种“未曾预料”，这本小说很让人惊喜，值得品一品。

——冯鑫（暴风影音CEO） 主角唐德和我认识的作者威察很相似，是一个热爱食物痴迷烹饪的人，只要你生活在北京，喜欢寻觅美食和爱情的滋味，偶尔会下厨做道小菜，你一定会喜欢这本书。

——吴晓（新索音乐总经理） 认识的蔺君很会享受，尤好觅食品酒，他去了那么多餐厅、俱乐部、酒吧、酒窖，早该分享下吃喝经验。

此书内蔺君化身为一个活在北京的准中年，经历了一场与爱情有关的吃喝奇遇。

养生者、单身者、恋爱者、活在北京者，此书要看。

——白常继（中国药膳名师）

<<美食狂失恋记事本>>

编辑推荐

你有没有过在绝望和难过的时候用食物来安慰自己？

你有没有过在抑郁和悲伤的时候用食物来劝解自己？

你有没有过在欣喜与雀跃的时候用食物来犒劳自己？

葡威察所著的《美食狂失恋记事本》讲述一个“似乎热爱美食美酒胜过女友”的准中年男的突然被遗弃后的生活。

是一本将食物、红酒、烹饪与心情、男女关系、友情、家庭和恋爱等融合在一起的诙谐有趣的美味阅读小说。

<<美食狂失恋记事本>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>