

<<巧学助我上清华>>

图书基本信息

书名：<<巧学助我上清华>>

13位ISBN编号：9787506359474

10位ISBN编号：7506359472

出版时间：2012-1

出版时间：作家出版社

作者：郁琉

页数：202

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<巧学助我上清华>>

内容概要

一个平凡高中生如何制定自律缜密的学习计划考上清华、以及考上清华后如何规划自我，从而赢得全额奖学金出国读博的实用指导文本。

全书分高中卷和大学卷，非常具有实用性，作者梳理的学习方法简单有效、发人深省，是一部中学生备战高考、大学生出国留学的指导良书。

作者简介

郁琉，本名于超，2006年佳木斯地区高考理科状元，第一专业录取清华大学材料科学与工程系。上大学后积极参加学生组织及各项活动，曾任清华大学学生艺术团话剧队副队长，清华大学学生会学习部常务副部长。

2007年赴滇缅边境调研边境少数民族教育情况，所加入支队获清华大学学生社会实践铜奖；参与“共建绿色世界——推广双面打印”班级素质拓展，获材料系素质拓展第一名，清华大学素质拓展第二名。

2009年保送研究生总平均成绩班级第三名，放弃保研，选择出国；2010年赴美国加州大学洛杉矶分校全额奖学金攻读材料科学与工程博士学位。

<<巧学助我上清华>>

书籍目录

- 序
楔子
- 第1章 高考：初证“功夫不负有心人”
- 1.1 我听不懂课
 - 1.1.1 别人已经比我强
 - 1.1.2 别人效率比我高
 - 1.1.3 别人睡觉比我晚
 - 1.1.4 老师讲课比我快
 - 1.2 我的办法
 - 1.2.1 综合分析——否定延长学习时间方案
 - 1.2.2 初试失败——否定心血来潮速胜方案
 - 1.2.3 逆向思维——否定龟兔赛跑长期方案
 - 1.2.4 找到突破——放长线，钓大鱼，不计较一城一池的得失
 - 1.2.5 制订计划——先改变“学习关系”，再发展“学习力”
 - 1.2.6 开始实施——我没有完成作业就睡觉了
 - 1.2.7 继续推进——第一次考前不复习，平等对待每一张卷子
 - 1.2.8 发现缺口——假期大家都放松，我坚持
 - 1.2.9 分开预习——在假期集中预习，填补和别人效率差距
 - 1.2.10 逆境坚持——众人皆睡我独醒
 - 1.2.11 未见希望——前途暗淡信心明
 - 1.2.12 拨云见日——开辟第二战场，大胆走合作学习化道路
 - 1.2.13 放开冲刺——军事化时间安排，不惜透支生命
 - 1.2.14 永不满足——对我的“大惊小怪”是因为不知道我的实力
 - 1.2.15 友谊无价——同桌的鼎力支持
 - 1.2.16 考场心态——上天不会轻易让一个人成功
 - 1.2.17 填报志愿——宁可后悔一年，不后悔一辈子
 - 1.2.18 情感反思——抛弃多彩少年时光考清华值得吗
- 第2章 清华：再证“功夫不负有心人”
- 2.1 达到目标后的茫然
 - 2.1.1 我为什么缺少动力
 - 2.1.2 我为什么没有目标
 - 2.1.3 我为什么要考清华
 - 2.1.4 我为什么考不及格
 - 2.2 我的尝试
 - 2.2.1 多方咨询——放弃学习第一，恶补人际，高手云集怎么办
 - 2.2.2 自设目标——检验“功夫不负有心人”是否有极限
 - 2.2.3 迅速实现——证明“功夫不负有心人”在清华依然成立
 - 2.2.4 承认失败——人生不能总给自己再来一次的机会
 - 2.2.5 放弃应试——找回曾经纯粹的求知欲，我就想知道这是咋回事儿
 - 2.2.6 课堂兴奋——知识即使不考试也很重要，有知识自然考得好
 - 2.2.7 视野开阔——读万卷书，不如行万里路
 - 2.2.8 多方发展——水立方我就是希望见温总理
 - 2.2.9 坚定理想——出国是为了回清华培育最优秀种子
 - 2.2.10 开始实践——通过副校长给物理实验提建议
 - 2.2.11 做我自己——不怕真实的自己造成人际关系紧张

<<巧学助我上清华>>

2.2.12 投入集体——培养主人翁意识，在集体奋斗中寻找家的感觉

2.2.13 解决问题——要根据班情制定班级学习方案

2.2.14 抓住机会——在清华多和人交流

第3章 弱势：三证“功夫不负有心人”

3.1 为什么我上体育课总心慌

3.1.1 我是否忽略了真理可行的条件

3.1.2 我是否刚好满足了智育的前提

3.1.3 我是否能够补证明真理的广泛

3.2 我的改进

3.2.1 直面弱点——我从什么时候起开始说“我体育不行”

3.2.2 系统分析——我是否可以在最薄弱的地方证明真理

3.2.3 创造条件——找一项从未做过的运动自学验证成功

第4章 反思：再论“功夫不负有心人”

4.1 总结与思考

4.1.1 人是从什么时候开始分层

4.1.2 应试教育到底在筛什么人

4.1.3 高考成功要依靠推迟奖励

4.1.4 推迟奖励和兴趣成功异同

4.1.5 当代大学生的责任与使命

4.1.6 班级自治能够达到的效果

4.1.7 大学搞科研需要教师培训

4.1.8 迎奥运感受小学校大教育

4.1.9 反思“功夫不负有心人”的意义

写作感悟

<<巧学助我上清华>>

章节摘录

但是因为等待和头疼，我心里非常不好受。

我此刻兜里有钱，但是我不能打车回家，因为已经说好了等待家人来接我，如果我刚走他们就来了不是刚好扑一个空吗，而且家人都说了没有必要打车的。

我对自己说：家庭条件有限，以前都没有打过车，今天也像往常一样，不必打了。

冷风吹得我有一点伤感，特别是周围已经见不到考生的时候，在路口和我一样等待的几个学生都走了，就剩下我自己。

打车的钱和我多休息半个小时哪个更重要呢？

我很希望多休息半个小时。

但是我知道，我必须继续等待。

家人终于姗姗来迟地出现在了视野。

朋友家的孩子见我等待了这么久，说：“明天不用接我了，先接郁琉吧。

”我听了心里很暖，刚想说“不用了，没关系的”，结果家人马上就说道“没事儿，他不着急”。

我听到这句话心里很不是滋味，就想，为什么别的孩子都能回家复习、回家休息，只有我还需要在冷风中静静地等待？

为什么家人认为这很正常？

这也许是上天在考验我，我经受得起考验，一定不会让这件事影响心情。

那晚，我在家里踱步很久，这一天发生了太多事情。

当务之急不是思考过去，也不是想自己多么不容易，是解决遇到的问题，争取让自己放松，平静心情，睡个好觉。

我的心久久不能平静，这也许是上天在考验我，我告诉自己，我有能力，有信心晚上睡个好觉，明天迎接挑战。

第二天的状态还好，脑袋也不疼了。

家人向朋友借了以前多次借过的汽车，决定开车送我去学校。

我和家人约定在路口见，家人开车在那里等我。

到了约定的时间，我来到了马路上，四处张望，却没有见到那辆以前也坐过的汽车。

其实家人就在马路对面的车上，但是我没有向正前方瞅，只关注了过往的车辆。

过了大概五分钟，家人从车上下来了，走到了马路的这一面。

.....

<<巧学助我上清华>>

媒体关注与评论

在我的印象中，他是善于独立思考的人；他用课余时间以每天一万字的速度写作本书，我又发现他很善于总结。

——作者清华老师 他有清华人深入骨髓的社会责任感，有直达心底的“行胜于言”的行为方式。

这些共性之外，他还有超乎寻常的勇敢、自信与真诚。

——清华大学材料系辅导员 王婧 当别人都在做同一件事，有的人没有做，这个人不是蠢材就是天才，他对求学经历的反思和感悟值得所有人借鉴。

——作者高中班主任 胡国军 他目标明确、执着坚定，会在不知不觉间用积极的态度感染别人，让大家变得努力向上。

——作者高中同学 美国明尼苏达大学在读研究生 张宏罗

编辑推荐

备战高考 全奖留学 一部长睡我规划 挑战极限的实用文本

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>