

<<食物本草-全4册>>

图书基本信息

书名：<<食物本草-全4册>>

13位ISBN编号：9787506365963

10位ISBN编号：7506365960

出版时间：2013-1

出版时间：作家出版社

作者：卢和

页数：全4册

字数：40000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<食物本草-全4册>>

内容概要

《食物本草》是一部明宫廷画家根据中医大家卢和、汪颖著作的食疗食养专著《食物本草》所涉及的食药两性食品样貌而绘制的彩绘本，全帙只有孤本存世。

该套书共4卷，选取食物兼具药性两用之品，包括谷类、蔬菜、水果、禽鸟、水生物并鱼类、动物及水、酒、作料等387种，手绘工笔重彩绘图492幅。以手抄楷书五万余字，分别记述其来源、性味功能，用法及禁忌，并涉及很多中国古代观察与运用各种生物的知识，包括各种民俗及古代礼俗相关的记载，内容广泛丰富。由于该书的作者具有丰富的医学知识，因此，该书至今仍是常用的中医食疗类著作的经典代表，具有很好的社会影响和很广的读者认可

<<食物本草-全4册>>

作者简介

作者：（明代）卢和

<<食物本草-全4册>>

书籍目录

第一卷

水类 (三十三种)

谷类 (三十五种)

菜类 (八十七种)

第二卷

果类 (五十七种)

第三卷

禽类 (五十七种)

兽类 (三十五种)

第四卷

鱼类 (六十种)

味类 (二十二种)

<<食物本草-全4册>>

章节摘录

版权页： 插图：

<<食物本草-全4册>>

编辑推荐

《食物本草(套装共4册)》是御医专为皇帝量身打造的黄金食谱，由药圣李时珍亲自勘误兼顾美味养生：防病健身，食疗养生，美味健康两不误。

<<食物本草-全4册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>