

<<单独中的洞见2>>

图书基本信息

书名：<<单独中的洞见2>>

13位ISBN编号：9787506366922

10位ISBN编号：7506366924

出版时间：2013-1

作者：张方宇

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<单独中的洞见2>>

内容概要

《单独中的洞见()》编著者张方宇。

在《单独中的洞见()》中作者对欲望的洞察是相当深刻的。

如果我们站在整体的高度上去看人的一生，我们会发现人的一生大抵是不断追随着自身欲望的一生。

正如作者所言，人其实是欲望着的生物。

我记得史铁生在《我与地坛》中也曾说道：“人真正的名字是欲望。

”确实，人最内在的本质便是有无尽的欲求。

一个欲求实现，另一个欲求又随之而起。

作者说得好，欲望的本质在于它永远无法被满足。

其实，“贪欲”一词已经暗示了欲望的本质。

作者在一句话中把欲望比喻成是人自身的影子，这是一个很巧妙的比喻。

你的欲望永远在你前面，它不会停留在目标上。

我不禁联想到一个画面：一个人在追逐着可欲之物，欲望却在后面不断地鞭打着他。

人的能力有限而欲望无穷，这本身不对称的结构就决定了欲望当中已经蕴含了挫折与痛苦。

除此之外，作者还写道：“欲望使你离开你的真实本性。

你的本性是一种存在，而不是成为；你的本性是一种放松，而不是一种紧张。

另一方面，欲望使你离开此时此地，进入一个由头脑构筑出来的虚幻世界，而真实的存在就在此时此地。

”确实如此，欲望永远是指向未来的，那就是为什么几乎每个人都生活在希望和未来之中，他们几乎把大部分生命都投注在虚幻的未来之中。

生命真正的汁液在于真实的现在，而未来是还未到来的现在，如果一个人不断错过现在，那么到最后他也会错过生命。

在《欲望》这一章中，作者有许多对欲望深刻而独到的见解：“‘欲望使灵魂变得羸弱’、‘欲望永远都带着乐观的情绪’、‘欲望永远看不到整体’等等”。

在我看来，欲望本身是很自然的东西，它并不是一种罪恶。

关键在于我们要有对欲望的觉知能力，只有透过觉知，我们才能少受欲望之苦，甚至将欲望转化为一种正面的能量。

作者说得好：“欲望的寂灭不是透过严厉的苦行，也不是透过刻意地去抑制欲望，而是透过智慧的成长。

当你的智慧成长到能够完全看清欲望的愚蠢、荒谬以及它所带来的极度痛苦的时候，当这个看法变得越来越清晰，越来越透彻，突然，欲望自己就脱落了。

”

<<单独中的洞见2>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>