

<<大学学习学>>

图书基本信息

书名：<<大学学习学>>

13位ISBN编号：9787506412186

10位ISBN编号：7506412187

出版时间：1996-06

出版时间：中国纺织出版社

作者：王文博 主编

页数：270

字数：196000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大学学习学>>

内容概要

本书较系统地研究和阐述了当代大学生的学习问题。

包括学习的本质、功能；学习过程、规律和原则；学习心理、品质和道德；学习战略；学习方法，包括计划学习法、科学从学法、自主学习法、知智能结构优化法、创造能力培养法、科学用脑法和科学用时法。

内容丰富系统，理论和实践相结合。

本书可作为高等学校学习学或学习方法论课程的教材，及大学生自学现代学习方法的教材；也可供大学教师及管理干部、中等专业学校师生，及自学成才者阅读参考。

<<大学学习学>>

书籍目录

第一章 绪论 第一节 大学学习学的研究对象 第二节 大学学习学的内容 第三节 大学学习学的性质和意义
第二章 学习的本质和功能 第一节 学习及其本质 第二节 学习的基本特征和属性 第三节 学习的作用、价值及功能 第四节 现代的科学学习观
第三章 学习过程及其结构模式 第一节 学习过程的矛盾运动 第二节 学习过程的阶段分析 第三节 学习过程的结构模式
第四章 学习规律和学习原则 第一节 学习的基本规律和特殊规律 第二节 大学学习的主要原则
第五章 学习心理 第一节 学习心理概述 第二节 人的学习需要 第三节 学习兴趣及其培养 第四节 学习动机及其激发 第五节 学习理想及其树立 第六节 学习态度、情感和意志 第七节 伤病学习的类型与矫正
第六章 学习品质和道德 第一节 奋斗献身精神 第二节 科学求实精神 第三节 探索创造精神 第四节 学习道德 第五节 学习品德的培养
第七章 学习战略 第一节 学习战略及其决策 第二节 大学学习战略
第八章 学习方法引论 第一节 科学的学习方法及其意义 第二节 学习模式及其分类 第三节 学习方法的基本类型及优选
第九章 计划学习法 第一节 计划学习及其意义 第二节 学习计划的制定和实施
第十章 科学从学法 第一节 课前预习法 第二节 上课学习法 第三节 复习巩固法 第四节 作业练习法 第五节 小结提高法
第十一章 自主学习法 第一节 读书及其常用方法 第二节 积累知识法 第三节 实践学习法
第十二章 知识结构及其优化法 第一节 知识结构概述 第二节 大学学习和知识结构的关系 第三节 大学生知识结构的合理构成和优化
第十三章 能力结构及其发展 第一节 能力结构及其优化 第二节 如何培养和发展能力
第十四章 智力结构及其开发 第一节 智力及其结构要素 第二节 观察力及其培养 第三节 注意力及其锻炼 第四节 记忆力及其提高 第五节 思维力及其磨砺 第六节 想象力及其发展
第十五章 创造能力及其培养法 第一节 创造和创造力概述 第二节 创造性思维及其开发 第三节 创造性学习
第十六章 科学用脑法 第一节 人脑潜能及其开发 第二节 科学用脑法
第十七章 科学用时法 第一节 树立科学的时间观念 第二节 科学运筹学习时间法 第三节 莫让年华付水流

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>