第一图书网, tushu007.com

<<心理卫生400问>>

图书基本信息

书名：<<心理卫生400问>>

13位ISBN编号：9787506413824

10位ISBN编号：7506413825

出版时间：1998-01

出版时间：中国纺织出版社

作者：陈斌 编

页数：290

字数：259000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

人的一生，可以人为地划分为胎儿期、新生儿期、幼儿期、少儿期、青少年期、成年期和老年期七个时期。
在这人生的七个时期中，
存在着许多的心理。
为此，我们选择了从婴幼儿期到老年期中最常见的、读者最感兴趣的400种有关心理的问题，针对婴幼儿期心理、少儿期心理、青少年期心理、成年期心理、老年期心理五部分的问题进行叙述。
这些问题有的属于正常的心理，有的属于“心理问题”，有的属于心理障碍，有的属于精神疾患。
本书对这些问题的产生，作了心理上的解释，提出了预防的办法和可操作性的矫治措施。
可供不同年龄层次的消费者阅读。

书籍目录

婴幼儿期心理篇
1.为什么宝宝爱撕纸？

2.为什么说好动不等于多动？

3.怎样区别多动症与低能儿？

4.为什么患了多动症还要用兴奋剂？

5.为什么有些宝宝受刺激会晕倒？

6.怎样对待幼儿的“ 成功 ”与“ 失败 ”？

7.如何对待幼儿的好奇心？

8.为什么说病态多动不仅仅是多动症？

9.为什么有些多动症患儿的动作并不多？

10.为什么幼儿也有“ 神经质 ”？

11.哪些因素可引起幼儿心理障碍？

12.婴幼儿有没有心理问题？

13.婴儿为什么爱吮吸手指？

14.为什么婴儿也有痴呆症？

15.幼儿会发生哪些精神疾病？

16.幼儿有哪些行为问题？

17.幼儿有哪些睡眠障碍？

18.幼儿有哪些饮食障碍？

19.幼儿有哪些言语障碍？

20.如何矫正幼儿口吃？

21.为什么幼儿也会患抑郁症？

22.为什么聪明面孔笨肚肠？

23.为什么有的幼儿胆子较小？

24.为什么有些幼儿的智商不高却不笨？

25.为什么有的幼儿智商正常却不聪明？

26.怎样培养幼儿的观察能力？

27.怎样培养幼儿的思维能力？

28.为什么有的幼儿不愿去托儿所、幼儿园？

29.为什么有些幼儿心理依赖较重？

30.为什么有些幼儿会有行为幼稚现象？

31.为什么有些幼儿犟头倔脑？

32.如何对幼儿正确使用责备式教育？

33.为什么说母爱是婴儿的精神食粮？

34.笑得早的婴儿聪明吗？

35.婴儿头大就一定聪明吗？

36.让孩子从小背诗、学外语、练琴、画画好不好？

37.为什么幼儿会说谎？

38.幼儿说谎怎么办？

39.为什么陪读幼儿有心理依赖？

40.为什么有的幼儿也有残忍行为？

41.为什么说“三岁看八十”？

42.怎样做好早期智力开发？

43.为什么对婴儿要经常抱抱逗逗？

44.为什么说“吃奶的孩子三分像娘”？

45.为什么说幼儿也有忌妒心？

46.怎样消除幼儿的恐惧心理？

47.怎样帮助幼儿克服自卑心理？

48.为什么幼儿“猴子屁股坐不住”？

49.为什么说偏爱不利于幼儿的心理卫生？

50.为什么说顽皮小孩未必就是“坏小孩”？

51.宝宝由谁带领好？

52.幼儿为什么会发“人来疯”？

53.如何对待幼儿的“人来疯”？

54.婴儿有没有癫痫？

55.如何回答幼儿提出的性问题？

56.为什么有些幼儿开口说话较晚？

57.对孩子超前教育要注意些什么？

58.为什么对幼儿要多鼓励少训斥？

59.为什么宝宝怕打针？

60.电热毯是否影响优生？

61.胎儿有没有心理活动？

62.幼儿魇梦是怎么回事？

63.幼儿梦游是怎么回事？

64.怎样才能使宝宝睡得香？

65.怎样发现傻孩子的线索？

66.为什么说“利他林”不是聪明药？

67.幼儿为什么会偏食？

68.怎样纠正幼儿偏食？

69.大人讲话幼儿为什么爱插话？

少儿期心理篇
70.哪些是造成小学生学习困难的心理因素？

71.为什么要让孩子去闯一闯？

72.独生子女在少儿期要注意哪些心理卫生问题？

73.儿童孤独症是怎么回事？

74.如何培养儿童的学习兴趣？

75.为什么不要过早“认定”孩子？

76.如何作好学龄前儿童入学的心理准备？

77.怎样帮助儿童写好作文？

78.怎样增强小学生的记忆力？

79.为什么有些小学生上课思想不集中？

80.为什么有些学生作业做得慢？

81.为什么有些小孩不肯上学？

82.儿童贪玩怎么办？

83.为什么孩子会发生学习困难？

84.智力正常为什么也会学习困难？

85.为什么自卑心理也会影响学习？

86.为什么家庭环境也会影响孩子的学习成绩？

87.孩子取得优异成绩时，家长该如何奖励？

88.为什么家教最忌唠叨？

89.为什么要重视儿童早期智力开发？

90.什么是智力发育迟滞？

91.怎样预防智力落后？

92.棍棒下出得了孝子吗？

93.“ 三好 ”学生为何骂人？

94.为什么儿童也会患精神分裂症？

95.儿童有没有神经衰弱？

96.儿童神经衰弱有哪些症状？

97.为什么不要硬性纠正“ 左撇子 ”？

98.为什么离婚对子女的心理卫生有不良影响？

99.离婚后如何防止孩子发生心理上的偏异？

100.为什么父母态度与子女性格有关？

101.为什么说父爱也影响着子女的身心健康？

102.为什么要让孩子体验父母之爱？

103.孩子做错事，家长怎么办？

104.为什么有些家长会把孩子培养成“ 精神贵族 ”？

青少年期心理篇
105.青少年为什么会有“ 自闭现象 ”？

106.为什么“ 儿大不由娘 ”？

107.男生真的比女生聪明吗？

108.少女为何好幻想？

109.为什么少女爱照镜子？

110.为什么“ 情人眼里出西施 ”？

111.心直口快好不好？

112.为什么越是秘密的事越想对人说？

113.为什么女性爱流泪？

114.为什么话到喉咙却临时想不起来？

115.为什么“ 漂亮 ”女性处事难？

116.为什么异性会相吸？

117.谈情说爱为什么“男左女右”？

118.为什么说异性相吸未必就是爱情？

119.看眼神查瞳孔能否诊断精神病？

120.为什么青少年容易发火？

121.青少年如何自我调节情绪？

122.为什么一考试月经就紊乱？

123.为什么说月经与精神状态有关？

124.为什么有的人人缘好有的人人缘不好？

125.为什么避孕药能治周期性精神病？

126.中医中药能治疗精神病吗？

127.精神病人能否进补？

128.为什么说懒得出奇也是精神疾病？

129.精神病人懒惰怎么办？

130.精神病人不配合服药怎么办？

131.精神病人拒食怎么办？

132.精神病人打人怎么办？

133.精神病人要消极自杀怎么办？

134.精神病人为什么不承认自己有病？

135.精神病都是受刺激引起的吗？

136.精神病人是否都是神志不清？

137.神经衰弱为什么较难治愈？

138.神经病是否就是精神病？

139.得了抑郁症，为什么还会笑？

140.为什么精神病院护士不怕精神病人？

141.“ 文痴 ” 比 “ 武痴 ” 轻吗？

142.为什么春天容易发精神病？

143.“ 冲喜 ” 冲得好 “ 花痴 ” 吗？

144.为什么气功也会引起精神异常？

145.为什么有些人老是想死？

146.为什么择偶切莫与前作比较？

147.文化层次高的姑娘为什么难觅如意郎君？

148.姑娘怎会成为婚姻老大难？

149.大龄男性有哪些择偶心态？

150.为什么男性眼睛较 “ 花 ” ？

151.少女为什么容易情场受骗？

152.热恋青年为什么常作艳梦？

153.恋爱与性格有关吗？

154.为什么恋爱与性格有关？

155.为什么未婚先孕不利于身心健康？

156.为什么婚前会发生性行为？

157.未婚先孕者流产时有哪些心态？

158.为什么有些学生记忆差？

159.为什么青春期是危险期？

160.常作性梦是否会变 “ 花痴 ” ？

161.为什么说 “ 日有所思夜有所梦 ” ？

162.遗精就是肾亏吗？

163.遗精为什么有时量多有时量少？

164.梦遗是由手淫引起的吗？

165.手淫对心理有哪些影响？

166.为什么过度睡、食也是病？

167.为什么说“ 聪明过度也是病 ”？

168.为什么有时候“ 吹牛 ”也是精神障碍的一种表现？

169.为什么有些人特别容易打瞌睡？

170.为什么说“ 笑并不都是精神愉快的表现 ”？

171.为什么音乐能治病？

172.为什么旅游有利于心理健康？

173.为什么有人乘车不买票？

174.为什么无人售票车上逃票者少？

175.为什么会有“ 一见钟情 ”？

176.为什么说一见钟情是十分危险的？

177.初恋是怎么回事？

178.早恋有哪些心态？

179.如何排除失恋后的痛苦？

180.如何对待青少年谈恋爱？

181.为什么吸烟的青少年越来越多？

182.为什么吸烟容易戒烟难？

183.为什么青春期容易发生精神障碍？

184.为什么青少年容易发生社会适应不良？

185.为什么青少年容易集团成伙？

186.为什么上当受骗现象屡有发生？

187.为什么会乐极生悲？

188.为什么赌博屡禁难止？

189.为什么说赌博不利于身心健康？

190.医源性疾病是怎么回事？

191.“鬼压身”是怎么回事？

192.为什么说男扮女装是精神卫生偏异的表现？

193.为什么许多人爱赶时髦？

194.为什么迷恋电子游戏机不利青少年身心健康？

195.为什么“江山易改，本性难移”？

196.您了解差生的心理状态吗？

197.怎样保持心情舒畅？

198.如何控制恐惧？

199.为什么说心理治疗不等于思想工作？

200.为什么“心病要用心药医”？

201.如何预防青少年犯罪？

202.如何正确对待高考落榜？

203.怎样正确对待青少年的升学问题？

204.如何适应高校生活？

205.怎样正确对待青少年的理想？

206.怎样缩短“代沟”？

207.怎样对青少年进行性教育？

208.您了解大学生的恋爱心理吗？

209.为什么青少年容易成为“ 追星族 ”？

210.有些青少年为什么喜欢纹身？

211.“ 人情消费 ”为什么越来越高？

212.为什么心一急就要上厕所？

213.为什么越睡越懒？

成年期心理篇
214.梦多是否就是睡眠不好？

215.梦能预示疾病吗？

216.为什么忠言有时会逆耳？

217.为什么有些人对算命感兴趣？

218.眼皮跳能预示祸福吗？

219.同样是心理咨询为什么效果不一样？

220.心理咨询是怎么回事？

221.心理咨询有哪些内容？

222.炒股心理有哪些？

223.为啥“ 点球 ”难踢？

224.为什么药物牙膏深受人们欢迎？

225.为什么女性注重发型？

226.为什么女性爱化妆？

227.为什么耳听是虚，眼见也并未属实？

228.怎样使新婚之夜更美好？

229.如何永葆新婚感情？

230.有的新婚夫妇为什么没有性快感？

231.新娘有哪些性胆怯心理？

232.如何矫治性胆怯心理？

233.为什么新婚夫妇的心态会有性别差异？

234.如何调适新婚心态的性别差异？

235.结婚消费为什么越来越高？

236.为什么婚后生活不及婚前甜蜜？

237.夫妻如何进行性交流？

238.为什么说性与情绪和某些疾病有关？

239.夫妻间怎样才能心理协调？

240.怎样保持家庭和睦？

241.为什么夫妻恩爱有利长寿？

242.怎样做到夫妻恩爱？

243.为什么婚后还有感情危机？

244.为什么婚后还有“第三者”？

245.家庭出现“第三者”时怎么办？

246.为什么妻子的心腹话儿比丈夫多？

247.为什么十个妻子九个唠叨？

248.为什么夫唱妻不随？

249.怎样预防夫妻间发生逆反心理？

250.如何作好夫妻间的性格协调？

251.为什么小别赛新婚？

252.妻子发生外遇有哪些心态？

253.丈夫发生外遇有哪些心态？

254.哪些心理因素可引起婚姻冲突？

255.如何预防婚姻冲突？

256.哪些心理因素可引起婚后爱情降温？

257.如何消除婚后的孤独心理？

258.您了解怀孕者的心态吗？

259.怀孕后生病服药的心理是什么？

260.性功能障碍者有哪些心理因素？

261.如何避免早泄？

262.性欲减退如何自查原因？

263.成年人有没有多动症？

264.为什么“年过四十不跳槽”？

265.如何做好下岗的心理调节？

266.为什么久病未必成良医？

267.为什么迷信会影响人的心理活动？

268.为什么“好马不吃回头草”？

269.如何对待配偶昔日的恋人？

270.为什么再婚切莫与前作对照？

271.为什么说丧偶再婚有利于身心健康？

272.再婚夫妇有哪些性心理问题？

273.怎样当好后父母？

274.为什么说身体无病不等于身体健康？

275.为什么丈母娘看女婿越看越欢喜？

276.怎样搞好婆媳关系？

277.如何度过婚后“磨合期”？

278.您了解避孕心理吗？

279.人流孕妇有哪些心态？

280.如何初为人父母？

281.为什么中年人容易发生心理危机？

282.怎样克服中年人的心理危机？

283.如何控制自己发怒？

284.配偶为什么藏私房钱？

285.配偶藏私房钱有哪些心理因素？

286.为什么说“温语暖人心，恶言寒三春”？

287.为什么天热情绪易烦躁？

288.天热如何调节情绪？

289.为什么有些人会急中生智？

290.为什么过分爱清洁也是一种病态？

291.为什么结了婚还要搞手淫？

292.未婚青年有没有阳痿？

293.为什么有人吸毒？

294.为什么吸毒容易戒毒难？

295.为什么有人会卖淫？

296.为什么吸烟也会引起精神异常？

297.更年期妇女有哪些心理变化？

298.男士有没有更年期综合征？

299.如何对待男子更年期综合征？

300.为什么忙碌的人心情总是愉快的？

301.哪些心态会影响女性成才？

302.为什么女性爱佩金挂银？

303.为什么有些人无缘无故焦虑不安？

304.为什么长期饮酒会影响夫妻感情？

305.为什么有些人的人际关系总是较难搞好？

306.为什么“老姑娘”与人难相处？

307.如何与忌妒者和睦相处？

308.为什么产后性欲会淡漠？

309.为什么有的人作了绝育手术会出现精神异常？

310.“鬼剃头”是怎么回事？

311.为什么祸不单行？

312.为什么有些人生女儿会发生大出血？

313.分娩究竟疼不疼？

314.为什么有些人容易疲劳？

315.怎样消除精神疲劳？

316.什么是心理疲劳？

317.如何防治心理疲劳？

318.作怎样的丈夫妻子才满意？

319.怎样自我调节心理压力？

320.脑电图能诊断精神病吗？

321.为什么没患性病也会恐惧得性病？

322.为什么婚后会变样？

323.怎样克服自卑心理？

324.得了抑郁症如何解脱？

325.为什么有些人浑身是“病”？

326.为什么有些妻子“孕”而不育？

327.有些寡妇为何不愿再嫁？

328.什么是心身疾病？

329.心身疾病有哪些？

330.您了解丈夫的性秘密吗？

331.您了解妻子的性秘密吗？

332.中年夫妇如何延续性衰老？

333.写字笔迹与性格有关吗？

老年期心理篇
334.老年人应注意哪些心理卫生？

335.老年人心理衰老有哪些特点？

336.哪些老人容易中风？

337.癌症患者有哪些心态？

338.老人为什么爱跳舞？

339.为什么有些人爱养小动物？

340.什么是“宠物病”？

341.如何预防宠物病？

342.老年人为什么好胜心强？

343.老年人有哪些负性心态？

344.老年人有哪些个性类型？

345.为什么退休老人易患抑郁症？

346.如何预防发生老年期抑郁症？

347.大脑会不会生“梅毒”？

348.老年人怎样作好心理适应？

349.老年人怎样克服不良心态？

350.有钱难买老来瘦吗？

351.中老年发胖是否是“福相”？

352.为什么“勤用脑者易长寿”？

353.老年人有哪些心理变异？

354.老年人怎样作好心理调节？

355.“老小人”是怎么回事？

356.老人为啥爱忆往事？

357.老年人怎样保持身心健康？

358.丧偶老妇有哪些守寡心理？

359.再婚老人的择偶标准有哪些？

360.丧偶老人有哪些再婚心理？

361.老年人有哪些心理危机？

362.老年人如何克服心理危机？

363.如何减缓记忆衰退的速度？

364.老年人为什么容易健忘？

365.健忘是不是病？

366.老人健忘是不是老年性痴呆？

367.老年性痴呆是怎么回事？

368.老年性痴呆有哪些特点？

369.家属如何护理老年痴呆病人？

370.老年人怎样预防精神衰老？

371.为什么退休以后“毛病”越来越多？

372.为什么说“树老根多，人老话多”？

373.为什么老年人容易发火？

374.老年人有哪些异常心理？

375.您了解临死者的心态吗？

376.离退休后为啥爱搓麻将？

377.为什么搓麻将也会引起病症？

378.记忆差会导致智力差吗？

379.怎样安排离退休后的休息时间？

380.哪些是衰老症状？

381.老年人有哪些心理性性功能障碍？

382.为什么街心花园老人多？

383.为什么说“少年夫妻老来伴”？

384.中老年人为什么会有“恐老心理”？

385.为什么会有“礼尚往来”现象？

386.为什么说“闲聊”并不闲？

387.为什么说牢骚太盛不利于健康？

388.为什么说“活到老，学到老”？

389.为什么有些人感到“活得太累”？

390.为什么A型性格的人易得冠心病？

391.为什么有些人会轻信谣言？

392.人老为什么易孤独？

393.为什么会有“奇怪”的遗忘？

394.为什么长寿者女多于男？

395.长寿老人有哪些性格？

396.嫁子女时父母有什么样的心态？

397.为什么吃素？

398.哪些社会心理因素会影响老年情绪抑郁？

399.高血压患者为何情绪易抑郁？

400.您知道饮酒者的语言、心理吗？

401.为什么说居住情况影响人的心态？

402.怎样做好中老年人的心理保健？

主要参考文献
编后记

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com