

<<庭园药用植物300种>>

图书基本信息

书名：<<庭园药用植物300种>>

13位ISBN编号：9787506418867

10位ISBN编号：750641886X

出版时间：2001-01

出版时间：中国纺织出版社

作者：徐亚萍

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<庭园药用植物300种>>

### 内容概要

本书为“庭园生物药用精华”丛书之一。

该书从我国丰富的植物资源中，选择可供庭园栽培、既有观赏或经济开发价值，又有医疗应用价值的植物近300种，按植物特征、栽培技术、药用部分、医疗应用等分门别类予以介绍，其中列举的药方，具有简便、经济、实用的特点。

全书图文并茂，相信您在阅读后，定会亲自动手在您家的阳台、庭院栽上几盆绿色植物，不仅能增加快乐和情趣，还会获得有益的医疗保健知识。

本书适合园艺爱好者阅读，也可供中草药种植、采集和营销人员参考。  
愿本书能为有心人拓展创业的新天地，为园艺爱好者和离退休人员开辟一片绿阴。

<<庭园药用植物300种>>

书籍目录

一、1—2年生草本 万寿菊 千日红 小金盏花 孔雀草 凤仙花 月见草 日照飘拂草 甘蓝 白苏 白芥 冬瓜 冬葵 白花蛇舌草 西瓜 红花 决明 地锦草 向日葵 鸡冠花 丽春花 旱金莲 苏州芥苎 芥菜 金盏菊 荞麦 南瓜 牵牛花 扁豆 洋葱 胡萝卜 指天椒 穿心莲 豇豆 蚕豆 莱菔 苋荇 望江南 鸭跖草 益母草 菠菜 黄瓜 甜瓜 绿豆 紫苏 紫参 黄蜀葵 曼陀罗 粟米 落花生 雁来红 蜀葵 藿香蓟 丝瓜二、多年生草本三、常绿灌木四、落叶灌木五、常绿乔木六、落叶乔木七、藤本植物名索引 .....

## &lt;&lt;庭园药用植物300种&gt;&gt;

## 章节摘录

书摘 [药用部分] 根部，种子。

[医疗应用] 本植物性味甘淡，能强筋壮骨，祛风除湿，用量30—50克。

(1)配铁筷子15克，或独活20克，泡酒服，日2次，每次50克左右，治风湿性关节炎。

(2)配散血草、透骨草、大马蹄、巴岩姜各15克，水煎服，日1剂，治周身筋骨疼痛。

种子提取的植物油，含 $\gamma$ -亚麻酸和亚油酸，为人体必需脂，肪酸。

有显著降低血清甘油三酯、胆固醇及 $\beta$ -脂蛋白，抗动脉硬化和保肝祛脂作用。

其提取物制剂，名“月见草丸”，已广泛应用于临床。

日照飘拂草 [别名] 笏帚草，鹅草。

[产地] 除东北、西北地区外，各地均有分布。

[植物特征] 莎草科1年生草本。

无根状茎，秆丛生，高10—60厘米，扁四棱形，有纵槽。

叶长与秆相当，侧扁剑状。

聚伞花序复出或多次复出。

小穗单生于辐射枝顶端，球形，花柱三棱形，基部稍膨大。

小坚果，倒卵状，麦秆黄色。

花期5-6月，果期8—10月。

[生长环境] 生于潮湿的沼泽和水稻田中，生命力较强。

[栽培技术] 野生，自播，目前无栽培。

[药用部分] 全草。

[医疗应用] 清热利尿，活血消肿。

用量：内服鲜晶30—100克，(1)配车前草30克，泽泻30克，大腹皮15克，治疗肾炎水肿、肝硬化腹水。

(2)全草与鲜鸡血藤等量同捣汁，兑少量酒或与酒糟捣烂外敷，治外伤肿痛青紫无破溃。

甘蓝 [别名] 蓝菜，圆白菜，卷心菜。

[产地] 我国各地均有栽培。

[植物特征] 十字花科2年生草本。

高30-90厘米，基生叶广大，肉质厚，倒卵形或扁圆形，似牡丹花瓣样，层层重叠，至中央密集成球形。

内部叶白色，外包叶常为绿色，茎叶倒卵圆形，较小、无柄。

花轴从包围的基生叶中抽出，总状花序，色淡黄，萼片呈袋形。

长角果呈圆锥形。

花期5-6月，果期7-8月。

作蔬菜食，具有较高的营养价值。

[生长环境] 喜湿润温暖环境，对土质要求不高，较耐寒，易栽培。

[栽培技术] 用种子繁殖，一般在11—12月播种，散播或穴播，苗高5-10厘米间苗。

[药用部分] 叶，子。

[医疗应用] 甘蓝叶，一般作蔬菜食用。

它含维生素样的物质较多，鲜菜绞汁食用能治胃溃疡疼痛。

有人认为，人工合成的维生素u，远不如甘蓝汁效果好。

甘蓝子含脂肪油、多种氨基酸及甲硫氨酸等。

能健脑提神。

用量3-5克。

配黄芪25克，生白术20克，太子参20克，水煎服，日1剂，治疗体弱嗜睡等症。

白苏 [别名] 荏，白紫苏，家苏。

[产地] 路旁野生较多，亦有栽培者。

以河北至长江流域及南方各地尤多。

## &lt;&lt;庭园药用植物300种&gt;&gt;

[植物特征] 唇形科1年生草本。

有香气，高0.5—1.5米，茎绿色，多分枝。

叶对生，叶片卵形或圆形，边缘有粗锯齿，两面均呈绿色，有毛。

花冠白色管状，分2唇，花柱无毛。

小坚果呈褐色或灰白色，倒卵状。

花期8-9月，果期9-10月。

移栽于庭院，能净化空气。

[生长环境] 宜温暖湿润环境，对土质要求不高。

[栽培技术] 能自播。

用种子繁殖，多在4月上旬播种。

条播、穴播均可。

苗高3—4厘米时即可移栽。

[药用部分] 果实，叶，茎。

[医疗应用] 全草含挥发油，气味香烈。

苏子能化痰平喘，通便。

用量：内服8-15克。

(1)配半夏10克，陈皮10克，厚朴10克，煎汤服，治支气管炎、支气管哮喘。

(2)配火麻仁10克，瓜蒌仁15克，杏仁10克，日1剂，治大便秘结。

苏叶可发汗解表，行气和胃。

用量：内服5-15克。

(1)配生姜10克，杏仁10克，前胡10克，治风寒感冒。

(2)配白术10克，陈皮10克，砂仁5克，治胃痛呕吐及妊娠呕吐。

(3)取鲜叶煎汤薰洗阴部，治阴囊肿痒。

鲜叶捣烂取汁，涂患处，能去狐臭，治蛇虫咬伤。

苏梗可理气和中，安胎。

用量：8—15克。

(1)配香附10克，陈皮10克，枳壳10克，水煎服，日1剂，治胃脘部痞闷不适。

(2)配陈皮6克，制半夏10克，生甘草9克，水煎服，日1剂，治妊娠呕吐。

白芥 (别名) 胡芥，蜀芥。

[产地] 我国各地多有栽培。

[植物特征] 十字花科1年或2年生草本。

茎直立较粗，高约1米左右，全体被稀疏的粗毛。

叶互生，叶片大，呈倒卵形。

总状花序顶生，花萼4片，绿色，花冠黄色，长方卵形。

种子圆形，淡黄色。

花期4—6月，果期6-8月。

嫩茎叶可作蔬菜，子可榨油或药用。

[生长环境] 较耐寒。

以排水性能良好的沙质土壤为佳。

[栽培技术] 多用种子繁殖，一般在寒露与霜降间播种。

苗高3-5厘米时移栽。

[药用部分] 茎叶，种子。

[医疗应用] 本植物的茎叶多作蔬菜食用，味香可口，对受凉引起的咳嗽、胃痛有辅助治疗作用。

因其性味辛温，有痔疮、便血者不宜久食。

白芥子外用可使皮肤发赤，久则皮肤发泡。

内服有辛香健胃及利气化痰作用。

一般用量3-9克。

## &lt;&lt;庭园药用植物300种&gt;&gt;

(1)配紫苏子10克,萝卜、子10克,水煎服,日1剂,治慢性支气管炎、支气管哮喘,对痰多难咯出者疗效佳。

(2)白芥子晒干,每次用2克,以黄酒送服,治胃寒、呕吐、饮食不消化。

(3)取白芥子或黑色芥子研末,每次10-15克,用烧酒或黄酒调成糊状,包敷患处,干则换之,以局部发泡为度,治风湿(寒)性关节肿痛。

据报道,本品含白芥子甙,白芥子碱,用10%-20%的白芥子注射液,穴位注射,对慢性支气管炎喘息型,疗效显著。

[栽培技术] 种子繁殖。

一般在秋9月初直播,苗高10厘米左右移栽,亦可播于小土盆内。

[药用部分] 全草,花,果实。

[医疗应用] 花、全草均含丽春花定碱、原阿片碱、黄连碱、白屈菜红碱等。

有小毒,能镇痛止泻。

用量:花3—5克,全草鲜品15-30克,干品9-15克。

(1)配秦艽30克,制草乌10克,威灵仙30克,水煎服,治风湿性关节炎、类风湿性关节炎、痛风等。

(2)配芡实15克,五倍子10克治疗慢性腹泻、慢性痢疾。

丽春花果实的种皮含吗啡、那可丁、多糖类,用量5—10克。

单用本品打碎煎汤,治慢性腹泻、慢性痢疾、久咳无痰等。

亦可用于肿瘤晚期疼痛的辅助性治疗。

有报道,本品在动物体内试验,对吉田肉瘤、艾氏腹水癌有抑制作用,并能延长动物寿命。

锯 旱金莲 [别名] 旱莲花,金莲花,旱荷。

[产地] 原产墨西哥、智利等地。

我国各地多有栽培。

[植物特征] 旱金莲科1年生或多年生攀援状肉质草本。

全株光滑无毛,根有时块状。

叶互生,盾状近圆形,似荷叶,具长柄,下面被毛,或有乳凸点。

花单生于叶腋的花梗上,多为黄色或橘红色、或为杂色,花瓣大小不等,基部狭窄成爪,花丝分离不等长,花柱线形。

果实成熟时分裂成3个小核果,种子肾脏形。

花期4—7月,果期8-10月。

温室栽培,春季开花,可作室内自然式悬挂;可布置花坛,或作丛植、地被植物。

[生长环境] 喜温暖向阳环境,不耐寒。

对土质要求,以排水良好的壤土为佳。

[栽培技术] 种子繁殖。

一般在3-4月播种,温室培植在夏末至深秋进行,苗高10—15厘米移栽。

扦插法于4-6月进行,注意遮荫,保持潮湿。

[药用部分] 全草。

[医疗应用] 功能清热解毒。

(1)鲜旱金莲花、鲜野菊花等量,捣烂敷眼眶,治疗目赤肿痛。

(2)金莲花、紫花地丁、木芙蓉等量,共捣烂,敷患处,治疗疮疖肿痛。

韶 苏州芥手 [别名] 五香草,土香薷,野香草。

[产地] 主要生于山坡或树荫下,分布于江苏、浙江等地。

[植物特征] 唇形科1年生芳香性草本。

高30—40厘米,多分枝,茎方形,疏被倒伏的短柔毛。

叶对生,披针形,叶缘疏生锯齿。

总状花序顶生,花萼钟形,5裂,花冠唇形淡红色。

子房4裂。

小坚果,棕色,圆形网状,有果脐。

## &lt;&lt;庭园药用植物300种&gt;&gt;

花期9—10月，果期10—11月。

本植物气味清香，庭院栽培能净化环境。

[生长环境] 喜温暖湿润环境，不耐寒。

土质以肥沃为佳。

[栽培技术] 能自播，种子繁殖，一般于清明前后播种，散播或穴播，苗高5-10厘米移栽。

[药用部分] 全草。

[医疗应用] 本植物能解表清热，理气止痛。

用量6-15克。

(1)配野菊花15克，紫花地丁50克，蒲公英50克，水煎服，每日1剂，治疗肿。

(2)鲜五香草适量捣汁外敷，治蜈蚣咬伤。

(3)配木香15克，蒲公英50克，徐长卿10克，水煎服，日1剂，治疗胃及十二指肠球部溃疡。

芥菜 [别名] 护生草，鸡心菜，枕头草。

[产地] 我国大部分地区有野生，江苏、安徽、上海郊区有栽培。

[生长环境] 喜阳光充足、温暖湿润环境，易栽培，但以肥沃疏松的夹沙土为好。

[栽培技术] 春季分株繁殖，每穴1株，栽后压实，浇水，成活后移植。

[药用部分] 根茎，花。

[医疗应用] 美人蕉根能清热退黄，调经止带。

(1)鲜美人蕉根60-120克(最大量不超过200克)，水煎早晚分服，20天为1疗程，治急性黄疸肝炎。

服药时忌鱼虾、辛辣、荤油。

(2)美人蕉根20克，糯米30克，新母鸡1.5斤1只煲服，每2天1剂，连吃6天，治月经不调。

(3)美人蕉根、过路黄各50克捣烂，敷腹部，每日2次，治小儿消化不良、腹胀发热。

美人蕉花功能止血。

用量10-15克煎服，治疗各种外伤出血。

锯 阿尔泰银莲花 [别名] 九节菖蒲，菊形双瓶梅，京菖蒲。

[产地] 河南、山西、陕西、内蒙古等地。

[植物特征] 毛茛科多年生草本。

根茎棕黄色，具多数细根及鳞片痕迹。

茎直立，高达8—25厘米。

根生叶为2回3出复叶，小叶片长圆形，两面均被少数白色柔毛或毛早落。

花茎细长，顶生1花，花萼瓣状，白色或淡紫色。

雄蕊多数，花药椭圆形，花丝线状，心皮多数，分离，上有白色短毛。

瘦果卵圆形，灰褐色，密生白色柔毛，常带宿存花柱。

种子1枚。

花期4-5月。

另有天南星科石菖蒲，根茎环节紧扣，“一寸九节者良”，亦称“九节菖蒲”，与本品显著不同，需注意识别。

[生长环境] 性耐寒，喜半荫蔽、湿润气候，多野生于丛林中，以半沙含腐殖质壤土为佳。

[栽培技术] 略。

[药用部分] 根茎。

[医疗应用] 本植物的根茎部分为九节菖蒲，功能开窍祛风，健胃解毒。

一般内服用量3-9克。

(1)鲜九节菖蒲9克，捣烂滤汁加姜汁数滴灌服，治小儿高热抽搐。

(2)配香附12克，吴茱萸6克，水煎服，治腹胀疼痛。

(3)鲜九节菖蒲捣烂外敷；治痈疽疮疖。

奇蒿 [别名] 刘寄奴，六月雪，九里光。

[产地] 江苏、湖南、四川等地。

[植物特征] 菊科多年生直立草本。

<<庭园药用植物300种>>

高60-80厘米，茎有明显纵肋，被细毛。

叶互生，长椭圆形，边缘具锐尖锯齿，上面绿色，下面灰绿色，上部叶小披针形，下部叶花后凋落。头状花序，钟状，密集成穗状圆锥花丛，总苞片4轮，淡黄色。

瘦果椭圆形。

花期7-9月，果期9-10月。

间栽于花圃或庭院花坛，叶绿花黄，与诸花相配，增添景色。

[生长环境] 喜温暖湿润环境，对土质要求不高。

[栽培技术] 常用种子繁殖。

2—3月播种于苗床，苗高15-20厘米时移栽。

[药用部分] 带花全草。

[医疗应用] 本植物药名刘寄奴，功能破血通经，敛疮消肿。

(1)取刘寄奴、延胡索、骨碎补等份研末，每次6克，每日2次，黄酒送服，治跌打损伤。

(2)刘寄奴、红花各10克，赤芍、桃仁各12克，水煎，每日1剂，分2次服，治妇女闭经。

(3)刘寄奴、乌梅各15克，生姜5片水煎，每日1剂，分2次服，治痢疾、大便多脓血。

(4)刘寄奴40克，冰片1克，研末，菜油60毫升，调成糊状搽患处，每日2-3次，治疗烧伤，3-5天可愈。

.....插图



## <<庭园药用植物300种>>

### 媒体关注与评论

前言人类对动植物的综合利用有一个漫长的过程。

根据古籍记载，原始社会。

人吮露精，食草木实，穴居野处。

山居则食鸟兽，衣其羽皮，饮血茹毛；近水则食鱼鳖螺蛤。

(谯周《古史考》)。

后来随着人类繁衍生息，可供渔猎的动物日益减少，于是人们就从渔猎转向畜牧，由采掘改为种植。

到了黄帝时期(约公元前2697年—公元前2597年)，人类除了普遍进行畜牧、耕种，以“五谷为养，五果为助，五畜为益，五菜为充”(《黄帝内经》)的饮食生活外，还选择了一些草木来医治病痛。

“药食同源”，可以说是中华民族最早懂得综合利用大自然生物的有力证明。

我国土地辽阔，气候适宜，几乎寒带、温带和亚热带的植物都能生长，根据有关资料统计，我国现存的植物约有6000多种。

这么多的植物资源，如果能刻意保护并很好地利用，不仅是我们这一代人的巨大财富，还会为子孙万代造福。

我国民间有句谚语：“是草就是药”，也就是说，凡是植物都有药用价值。

据世界野生生命保护基金组织估计，目前全世界有一半以上的药物是模仿天然植物合成制得，四分之一的药物直接从植物中提取，或以植物为原料制成。

目前，由国家卫生部组织编写，于1999年出版发行的《中华本草》收录植物药已超过7000味。

可见天然植物的利用，除满足人们衣食生活所需外，其药用价值要算是最大的了。

本书是在。

合理利用大自然生物资源，为全人类谋求幸福。

的指导下，从我国现有庭院或园圃(场)种植的植物中，选择既有艺术观赏或经济开发价值，又具有医疗应用价值的植物近300种编写而成。

力求图文并茂，为广大园艺爱好者和离退休人员开辟一片绿阴，为有心人拓展创业的新天地。

本书由徐亚萍、时有斌主编，主审于格。

参加编写的有任建华、李志雄、时有斌、房红生、徐亚萍、黄山峰、黄成俊。

图片由王松山拍摄，谨致谢意。

本书部分插图选自《中药大辞典》，特此说明。

编者 2000年10月

<<庭园药用植物300种>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>