<<如何克服焦虑症、恐怖症>>

图书基本信息

书名:<<如何克服焦虑症、恐怖症>>

13位ISBN编号: 9787506419444

10位ISBN编号:7506419440

出版时间:2001-1

出版时间:中国纺织出版社

作者:贝谷久宣

页数:187

字数:88000

译者: 曾鹏

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<如何克服焦虑症、恐怖症>>

内容概要

在生活节奏日益加快的今天,焦虑症及恐怖症成了常见病。

备受这类疾病折磨的人比比皆是。

本书作者站在患者及其家属的立场上,以通俗易懂的语言详细介绍了这类疾病的表现、起因、药物疗法及其他疗法,并指导患者家属及其周围的人如何应对患者。

同时,书中还有很多真实生动的病例,使读者读来饶有兴味。

实乃一本不可多得的医学类科普力作。

<<如何克服焦虑症、恐怖症>>

作者简介

贝谷久宣,生于1943年。 医学博士。 名古屋精神病院院长。 1968年毕业于名古屋市立大学医学部。 慕尼黑的马克思·普朗克精神医学研究所研究员。 历任岐阜大学医学部助教,国民自卫队中央病院神经科主任。 1993年开设精神神经科医院,治疗过多起恐慌障碍。 1995年,在院建立恐慌障

<<如何克服焦虑症、恐怖症>>

书籍目录

1、焦虑症的主角——恐慌障碍 何谓焦虑 形形色色的焦虑障碍 恐慌障碍与恐慌发作 恐慌障碍并发其他焦虑障碍 出现于非恐慌障碍之中的恐慌发作2、恐慌障碍的病程 发作的开始及表现形式 广场恐怖症的出现 并发抑郁症 残遗症状 形形色色的病态 容易混淆的病症3、恐慌障碍的起因 脑内神经传递物质机能异常 易引起发作的物质 遗传性因素及体质与气质的影响 环境及精神紧张的影响 病发前的性格特征4、如何进行治疗 治疗方法的选择 药物治疗的实践 非药物疗法——行为疗法 如何痊愈起来5、家庭成员和周围的人如何应对患者 如何应对患者 提高疗效的应对方法 缓解焦虑现恐怖的方法良好的医生及先进医疗设施的选择方法后记

<<如何克服焦虑症、恐怖症>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com