

<<远离忧郁>>

图书基本信息

书名：<<远离忧郁>>

13位ISBN编号：9787506421966

10位ISBN编号：7506421968

出版时间：2002-2

出版时间：中国纺织出版社

作者：陈国华

页数：193

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<远离忧郁>>

内容概要

处在压力过大的生活环境中，变得常为小事抓狂、冲动易怒、过度压抑、沮丧难过、厌世逃避，让自己陷入了“不知为何而活”的绝境之中。

作者以精神医学的专业素养及多年的临订经验，透过浅显读的文字，详尽解读身心疾病的来龙去脉，并以一颗柔软而坚强的心，伸出温暖的双手，帮助深陷情绪泥的人们，走出创伤的幽谷，创造真爱的人生。

<<远离忧郁>>

作者简介

高雄大学医学院医学系毕业，台湾精神医学会及儿童精神学会会员，并为心理治疗分组及生物精神医学分组发起人。

曾任台大医院实习医师，并在台大医院精神部身心医学科及台北市立疗养院成人精神科接受训练，包括精神科疾病急性治疗及慢性复健、儿童精神医学、成瘾医学、神

<<远离忧郁>>

书籍目录

- 第一篇 身心疾病有“病”医
- 第二篇 远离“忧郁”的阴影
- 第三篇 现代人的“心”疾病
- 第四篇 从了解自己做起
- 第五篇 借助外在力量治疗

<<远离忧郁>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>