

<<大学生心理健康教育与应用>>

图书基本信息

书名：<<大学生心理健康教育与应用>>

13位ISBN编号：9787506426404

10位ISBN编号：7506426404

出版时间：2004-1

出版时间：中国纺织出版社

作者：董广杰 编

页数：440

字数：336000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大学生心理健康教育与应用>>

内容概要

本书运用心理学及相关科学的理论，针对当前大学生在学习、情绪情感、人际交往、恋爱、性心理、挫折、人格健康、职业选择等方面遇到的矛盾和问题，在介绍较系统的理论知识的基础上提供了有助于大学生身心健康、和谐发展的心理健康原则和方法，并辅助于量表测试，使读者能更好地了解一些心理健康方面的知识，更好地认识自己，从而提高自己的心理素质、健全人格、增强自身承受挫折和适应环境的能力。

<<大学生心理健康教育与应用>>

作者简介

董广杰，男，1953年出生，1981年毕业于郑州大学历史系，现为中原工学院（原郑州纺织工学院）教授。

长期从事政治理论和思想政治教育、教学和研究工作，主持完成科研项目14个，发表学术论文60多篇，主编、参编教材等著作6部，独撰学术著作2部，其中之一入选郑州市“五个

<<大学生心理健康教育与应用>>

书籍目录

第一章 大学生心理健康与心理问题 第一节 健康与心理健康 第二节 大学生心理问题综述第二章 学习与心理健康 第一节 学习与学习动机对心理健康的影响 第二节 大学生常见的学习问题及调适第三章 情绪、情感与心理健康 第一节 情绪和情感 第二节 情绪、情感与大学生的心理健康 第三节 大学生常见情绪困扰与情绪的调节第四章 人际交往与心理健康 第一节 大学生人际交往概述 第二节 影响大学生人际交往的因素 第三节 大学生人际交往中存在的问题及调适 第四节 大学生人际交往能力的培养第五章 恋爱心理与健康 第一节 大学生恋爱心理特点 第二节 大学生恋爱中存在的问题 第三节 大学生恋爱心理调适第六章 性心理发展与健康教育 第一节 性心理概述 第二节 当代大学生的性心理与性行为 第三节 大学生性心理健康的塑造第七章 挫折及其应对 第一节 挫折及其产生的原因 第二节 大学生受挫折后的行为反应 第三节 提高挫折承受力第八章 人格与心理健康 第一节 人格概述 第二节 关于气质 第三节 关于性格第九章 大学生人格问题矫正与健全人格塑造 第一节 大学生常见的人格问题及其矫正 第二节 大学生健全人格的塑造第十章 职业选择与心理健康 第一节 大学生择业心理 第二节 大学生求职心理与调适参考文献后记

<<大学生心理健康教育与应用>>

媒体关注与评论

书评本书紧扣健康、适应、发展的主题，围绕大学生的身心发展特点与生活实际，内容深入浅出、通俗易懂，既有抽象的理论探讨，又有实际的调适建议和各种量表测试，操作性强，既可作为大学生自我修养、心理保健的读本，也可作为大学生心理咨询的参考书。

对于广大教育工作者及学生家长，本书也不失为一本有价值的参考资料。

<<大学生心理健康教育与应用>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>