

<<在家请客>>

图书基本信息

书名：<<在家请客>>

13位ISBN编号：9787506427104

10位ISBN编号：7506427109

出版时间：2003-9

出版时间：中国纺织出版社

作者：梁琼白

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<在家请客>>

内容概要

鲜炒鱼片

材料

石斑鱼肉300克，豌豆荚10片，红椒1个，黄椒1个

调味料

(1) 鸡蛋清半个，盐半茶匙，胡椒粉少许，淀粉半茶匙 (2) 料酒1大匙，盐半茶匙，水淀粉半大匙，香油少许，清水3大匙

做法

- 1 鱼肉切片，拌入调味料(1)腌10分钟。
- 2 红椒，黄椒洗净后剖开，去籽，切小块，豌豆荚撕除老筋，洗净备用。
- 3 将石斑鱼片过油，捞出，另用2大匙油炒红椒片和黄椒片，接着放豌豆荚同炒。
- 4 将调味料(2)调匀，淋入锅内，再放鱼片一同炒匀，即可盛出。

<<在家请客>>

书籍目录

1 如何当个好主人

2 宴客示范菜单

一 海鲜类

1 苔条明虾片

2 虾子乌参

3 翡翠鱿鱼卷

4 炒芙蓉蟹

5 清炒河虾仁

6 上汤明虾片

7 酥炸虾条

8 白果鲜贝

9 鲜炒鱼片

.....

二 鸡鸭肉类

.....

三 猪牛肉类

.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>