第一图书网, tushu007.com

<<一脚门里一脚门外>>

图书基本信息

书名：<<一脚门里一脚门外>>

13位ISBN编号：9787506428293

10位ISBN编号：7506428296

出版时间：2004-1

出版时间：中国纺织出版社

作者：曹浩编著

页数：202

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

谁不想成戴辉煌的人生？
当然，谁都想！
——然而，在成就、完善自己的漫漫旅逮中，我们该如何去把握一个又一个至关重要的人生关口？
——题记　　关于人生这个话题，自古以来就有无数仁人志士曾以不倦的热情抒写过。
在不同角色的人的眼中，人生的境况自然是“横看成岭侧成峰，远近高低各不同”。
细细说来，这世间许多事情都有他自身的定义，惟有人生不好下结论。
它非方非圆，既非平面，也非直线。
也许人生更像一种流体，你、我、他都只是一种量度的容器，如何展现“人”字这一撇一捺的站立姿势和艺术效果，主动权完全在你手里。
奥斯特洛夫斯基说：“人生的道路虽然漫长，但紧要处常常只有几步，特别是当你年轻的时候。”现实生活中，我们常常会听见这样的感叹：“唉，我要是不怎样怎样就好了！”或者：“早知道如此，我会如何如何……”假如你听见了，会有怎样的感受呢？
年轻就是资本，但常常被幼稚和傲慢放了高利贷；年轻是天使，也是魔鬼，一不小心就会善恶不分，误入歧途。
所以，年轻时，我们更需要全力以赴，慎重对待。
“一脚门里，一脚门外”是许多人都会遇到的一种人生状态。
生活中门的概念无处不在，有物质之门、精神之门。
门里和门外中间虽然只隔了一道门槛，但却是两个世界，两种人生。
因此，如何跨好这一步，将决定你境界的最终高度。
在生命这条漫长的跑道上，上帝不小心从衣袋里漏掉了几枚石子，恰巧落在我们必经的路旁，化为高大威猛的巨石，也成为人类前进途中必须逾越和征服的障碍，谁也逃不掉！
当学习的困惑，工作的烦恼，自我的狭隘，爱情的迷茫，名利的纷扰，灾祸的无情，社交的无奈，世俗的重压等等接踵而来时，我们仿佛进入了一个群魔乱舞的恐怖世界……　　面对这一道道门槛，你害怕了吗？
其实，大可不必！
所有的这一切，都是必然的，而非偶然。
就像天空会下雨，季节可以轮回更替。
所以不必躲闪，有时候直面生活中的真实与残酷，等于为自己节省了许多浪费在绕弯子上的精力，我们又何苦去做这种自欺欺人的游戏？
鲁迅先生说得好：人的最大病痛，不在于肉体，而在于精神。
因此，思想上的问题一旦疏通、解决了，走起路来，步伐就会格外轻松。
只要我们抱着积极的心态，再配以科学的方法和坚定的信念，就没有闯不过去的关口。
路总会在脚下，就看你愿不愿意去开拓、去探索。
当你披荆斩棘之后，领略顶峰的无限风光时，你就会为自己的付出而感到欣慰！
在寻找辉煌人生的跋涉中，如何才能踢开你前进途中的这些拦路虎呢？
当你翻开本书，你不仅会得到一根降妖除魔的金箍棒，更会成为一名打造顶尖人生的魔法师。
毛志成　　著名杂文作家　　中国作家协会会员　　北京作协理事　　首都师范大学中文系教授

第一图书网, tushu007.com

<<一脚门里一脚门外>>

内容概要

人的一生中，在不同阶段会面临不同的选择和困惑，需要跨过各种各样的门槛，这其中包括：生活之门、困难之门、幸福之门和机遇之门等等，面对这一道道人生关口，我们该怎样去解读、破译和诠释呢？

本书将帮你破译心灵的苦恼，助你解读幸福的含义，领你跨过人生的道道关口，走向成功的巅峰。

第一图书网, tushu007.com

<<一脚门里一脚门外>>

书籍目录

第一章 让教育提升你的价值 第一节 跨越自我提升的门槛 怎样学习最有效 用创新思维汲取知识营养 学会“由草到奶”的知识转化 注意培养社会急需的技能 “在线学习”离你有多远 第二节 文凭到底能值多少钱 一定要考研、考博吗 走出过级、拿证的误区 将外语学习进行到底 坚持终身教育，你准备好了吗第二章 摆正自我的心态 第一节 当你对自己说：“我很重要” 亮出你的自画像 找准自我成就的坐标 做“最好”还是“更好” 让“本色”使你与众不同 第二节 整合自我资源、 给自己一些深入虎穴的勇气 用特长打造事业的利刃 踢开容貌这只拦路虎 第三节 我们可以选择什么 第四节 书写属于你的致富圣经第三章 寻觅工作中的阳光 第一节 演好你最拿手的戏 第二节 如何成就人生的金字塔 第三节 三分酬劳与七分奉献第四章 走出爱情的迷茫 第一节 爱何必百分百 第二节 男人，你应该关注什么 第三节 海水与火焰的缠绵第五章 跨越名利的雷区第六章 坦然面对福祸的降临第七章 搭乘社交的滑梯 第八章 抛弃世俗的包袱参考文献后记

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

书摘　成功的人必须有健康的身体和无限的精力。
登高需要体力和耐力，晋升高位也是如此。
体力不济的人，只能在半路上打住，永远到不了山顶。
一个人走到半路走不下去时，往往会改变心意，把目标定低一点，当不了总裁，能当个经理也不错。
当然这并不是让你降低对自己的要求和品位，而是要学会把握进退的尺度，不钻牛角尖。
能满足于较小的成功的人，生活也许比真正成大事的人丰富得多。
　医学界发现，事业有成是人健康的因素之一。
一个人若乐于接受压力·，那么你的精力就会感到充沛，面对压力和挑战时，会全力以赴，集中精神解决问题，用不了多久便进入忘我的境界，这种精神状态和运动一样有益于你的健康。
　全身心投入工作中，你会得到“忘我”的快乐，这种快乐是永远享受不完的。
有一位心理学家问175名职业棋手、舞蹈家和运动员，为什么他们能陶醉在工作中?回答是：“我要使自己成为世界上最优秀的赢家”。
这就是他们之所以能陶醉其中去工作的主要原因吧!　每一个想在自己的事业上做出成绩的人都必须要养成这种良好的习惯，必要时便可把精神集中在工作上，你会发现生活比以往更有味道，因为你已学会专心做一件事，你会工作得更有劲，也玩得更痛快。
　有些人会提出疑问：“是不是只有少数人能陶醉在工作中?为什么有的人工作非常辛苦，却收获有限?”　是的，如果你在工作上只是盲目地做牛做马，那就太不值得了。
你必须有目标，并为你的目标而努力。
辛勤工作并不表示你真正投入工作了。
同样砌砖墙，有的人默默埋头苦干，觉得工作很无聊，但还是认命地做下去；有的人一面砌，一面想像这座墙砌成后的面貌，上面也许会爬满玫瑰花，孩子们也许会攀在墙头看风景等。
他努力砌墙的同时，眼睛已经看到努力的成果了。
　在这个例子中，前一个砌墙人虽然卖力，但跟牛马差不多，在现有的工作上打转，生活对他而言是一种苦刑。
后者却能陶醉在工作中，同时他很可能一面工作，一面思考改善，因此技术会不断进步，工作不仅不让他觉得无聊，还让他有机会成为这一行的高手。
从“不喜欢”到“喜欢”虽然只有一字之差，但由此所产生的结果却大不相同。
　　与魅力女人对号入座　很多时候，性格良好的女人即使长相一般也可以放射出遣倒很多男人的“魁力射线”。
　能够遇到一个性情温和、善良贤淑的女人可谓是男人一生的幸运。
而每个女人，无论长相如何都希望自己有魅力，也都在或多或少地营造着自己的魅力资本。
　一家网站的公开调查结果显示，人们公认为以下十种好性格的女人最有魅力。
　　永远长不大、胸无城府的快乐女孩　她自然、纯真的天性影响着周围的每一个人，她热爱生活、无拘无束，随心所欲又有些漫不经心。
她讨厌艰涩和故作深刻。
要让她执著、沉迷于某一件事实在是太难了。
　　开朗自信的女孩　这类女孩喜欢豪华、热闹的生活，以施展她社交明星的魅力。
无需去做深沉的思考，也从不理会生活以外的东西，她为她自己而沉醉。
　　性格温淑平和的中产阶级知识女性　这类女性外表质朴、自然、不事雕琢，内心浪漫，与世无争，强调个性却不张扬。
只有能够进入这类女性内心的人才能真正了解她，也才能为其所欣赏。
这类女性的气质和教养是其丰富内心的流露，也是与别人拉开距离的原因。
　　安详亲善的贤妻良母　她温柔、内敛、善解人意，安静、沉着、细腻，注重生活细节，热爱儿童。
家庭是她的人生乐趣。

第一图书网, tushu007.com

教养和良好的经济条件，使她超越了琐碎和庸俗。
她从不羡慕男人和事业女性，只专心又平和地折着手里的纸鹤。
奔放、潇洒、热烈、不羁的多情女人　她让你联想起一切浓烈和快节奏的感受，她一向简洁、痛快的作风容不得半点纠缠。
她的心太大也太高，于是凡俗琐事便一概被她忽略掉了，但骨子里的性感和精神上的细腻却擦抹不去。
聪明睿智而又富于理性的女人　她意志坚强、说一不二，喜欢把握局面，聪明而善用头脑，很少感情用事，不会因冲动而铸错。
她独立而事业有成，她像男人一样活着，却懂得适应施展女性魅力。
物质与精神的双重贵族　她从不因为物质的满足而放弃精神的追求，相反是物质基础使她更有实力建构自己的精神世界。
她洞悉一切的成熟，使她在亦庄亦谐中游刃有余。
女人中的女人　她既古典又浪漫，充满诱惑又不邪恶，美是她的理想。
世俗生活离她那么遥远，仿佛她来到这个世界，只为做一个女人。
容易满足的生活型女人　她对生活的要求并不太高，喜欢轻松、愉快、富足地活着，不愿意承受压力和波澜。
安于现状和乐观的天性使她能够将青春延续。
她单纯而敏感，有较好的人缘。
富丽堂皇的女人　她的华丽如同她的高贵气质一样引人注目，在盛大的场合，你总能看到她如彩蝶穿梭于花丛中般活跃洒脱，出尽风头。
她本人也喜欢那种众星捧月的感觉。
用一句古老的格言来概括她的人生哲学就是：通过征服男人来征服整个世界。
如果你是一个优秀的男性，相信以上十种好性格女人中一定会有你钟情的一个，那么不要犹豫，赶快行动吧，幸福即会伴你左右。
男人如何才能受欢迎　健康、诚实、稳重、豁达的男人，是最受女人欢迎的择偶对象。
实事求是地说，现今社会不管女性再怎么想参与其中，其本质仍然不变；而且，不管再怎么倡导男女平等，现在的社会对女性而言仍有许多不利的因素。
这也意味着，不管女性是否自己有所意识，她们仍是在潜意识中接近能够帮助自己、靠得住的男性。
其大致条件及标准如下：　第一个条件是“身心强健”。
女性生了小孩后，为了要养育，就必须要有能够赚取生活费、保护自己的男性，因此，这个“健壮”乃是必要条件。
所谓健壮，并不限于身体上的强壮，精神上的强壮也很重要，亦即不管被置于何种处境，都要有坚忍不拔的刚强意志。
换句话说，要使精神强大，就不能忘却“五不”，也就是“不惧怕”、“不逞威风”、“不放弃”、“不堕落”、“不认输”，此“五不”可以说是成为吃香男人的第一条件。
第二个条件是“头脑好”。
要在社会中生存下去，光凭强悍是无法与人共存的，而且，随着“知识经济”和“知本时代”的日益发展，再怎么蛮干、苦干，流血流汗，也比不上靠智慧赚钱。
对人类而言；头脑好比拥有强大力量更重要。
当然“头脑好”不光是指学历高、知识丰富，一旦有问题发生时，真正能够解决问题的并非学历或知识，而是智慧。
拥有在紧急事故时解决问题的能力，方是女性对男性所要求的“头脑好”。
第三个条件是“包容力”。
所谓的包容力，应该也可以说是对女性的“温和”吧!无论多么有力量、头脑多么好，却没有将所挣得的东西与女性分享的雅量的男性，对女性而言只是华而不实的空架子。
具有包容女性的温柔，是女性对男性要求的重要条件之一。
第四个条件是“正义感”。

第一图书网, tushu007.com

即使平时非常温柔体贴，一旦遇到了不利的状况时，却自己独自逃脱的男性并不可靠，不论何时都保持着保护女性的使命感，方是对女性而言的“正义感”。
　此种“正义感”也可说成自己心中是否有一贯的行动基准，亦即这位男性是以何种生活方式活过来、保持着何种理想。
女性是无法信任以漫无计划的生活方式活下来的男性的。
　第五个条件是“自我牺牲精神”。
这个条件也许是在这之前所列举的条件之中最难的一项。
为女性尽心力，甚至当一旦有事，也有豁出自己生命之觉悟的男性，没有任何一位女性会讨厌；但是，尽心尽力并非指讨好女性一事，一碰到对自己不利的事便脱逃，这就只算是讨好。
　这五个条件会因时代或文化背景的不同，而以不同的形式被要求，例如“健壮”这个字眼，有时候以“体力”的形式象征，有时候又有“经济力”之意。
总之，不论哪个时代，受女性欢迎的男性基本上不外乎这五种，万变不离其宗，其内涵是不会改变的。
若能集这些能力于一身，你就能成为吃香的好男人。
　……

第一图书网, tushu007.com

媒体关注与评论

序言谁不想成戴辉煌的人生?当然，谁都想！
——然而，在成就、完善自己的漫漫旅逮中，我们该如何去把握一个又一个至关重要的人生关口?
——题记　关于人生这个话题，自古以来就有无数仁人志士曾以不倦的热情抒写过。
在不同角色的人的眼中，人生的境况自然是“横看成岭侧成峰，远近高低各不同”。
细细说来，这世间许多事情都有他自身的定义，惟有人生不好下结论。
它非方非圆，既非平面，也非直线。
也许人生更像一种流体，你、我、他都只是一种量度的容器，如何展现“人”字这一撇一捺的站立姿势和艺术效果，主动权完全在你手里。
奥斯特洛夫斯基说：“人生的道路虽然漫长，但紧要处常常只有几步，特别是当你年轻的时候。”现实生活中，我们常常会听见这样的感叹：“唉，我要是不怎样怎样就好了!”或者：“早知道如此，我会如何如何……”假如你听见了，会有怎样的感受呢?　年轻就是资本，但常常被幼稚和傲慢放了高利贷；年轻是天使，也是魔鬼，一不小心就会善恶不分，误入歧途。
所以，年轻时，我们更需要全力以赴，慎重对待。
“一脚门里，一脚门外”是许多人都会遇到的一种人生状态。
生活中门的概念无处不在，有物质之门、精神之门。
门里和门外中间虽然只隔了一道门槛，但却是两个世界，两种人生。
因此，如何跨好这一步，将决定你境界的最终高度。
在生命这条漫长的跑道上，上帝不小心从衣袋里漏掉了几枚石子，恰巧落在我们必经的路旁，化为高大威猛的巨石，也成为人类前进途中必须逾越和征服的障碍，谁也逃不掉!当学习的困惑，工作的烦恼，自我的狭隘，爱情的迷茫，名利的纷扰，灾祸的无情，社交的无奈，世俗的重压等等接踵而来时，我们仿佛进入了一个群魔乱舞的恐怖世界……　面对这一道道门槛，你害怕了吗?其实，大可不必!
所有的这一切，都是必然的，而非偶然。
就像天空会下雨，季节可以轮回更替。
所以不必躲闪，有时候直面生活中的真实与残酷，等于为自己节省了许多浪费在绕弯子上的精力，我们又何苦去做这种自欺欺人的游戏?鲁迅先生说得好：人的最大病痛，不在于肉体，而在于精神。
因此，思想上的问题一旦疏通、解决了，走起路来，步伐就会格外轻松。
只要我们抱着积极的心态，再配以科学的方法和坚定的信念，就没有闯不过去的关口。
路总会在脚下，就看你愿不愿意去开拓、去探索。
当你披荆斩棘之后，领略顶峰的无限风光时，你就会为自己的付出而感到欣慰!　在寻找辉煌人生的跋涉中，如何才能踢开你前进途中的这些拦路虎呢?当你翻开本书，你不仅会得到一根降妖除魔的金箍棒，更会成为一名打造顶尖人生的魔法师。
毛志成　著名杂文作家　中国作家协会会员　北京作协理事　首都师范大学中文系教授

第一图书网, tushu007.com

<<一脚门里一脚门外>>

编辑推荐

年轻就是资本，但常常被幼稚和傲慢放了高利贷；年轻是天使，也是魔鬼，一不小心就会善恶不分，误入岐途。
所以，年轻时，我们更需要全力以赴，慎重对待。
“一脚门里，一脚门外”是许多人都会遇到的一种人生状态。
生活中门的概念无处不在，有物质之门、精神之门。
门里和门外中间虽然只隔了一道门槛，但却是两个世界，两种人生。
因此，如何跨好这一步，将决定你境界的最终高度。

第一图书网, tushu007.com

<<一脚门里一脚门外>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com